

ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

0+

Издается по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла №114 (2014)

ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА.
АНАТОЛИЙ
ВЕРХОВСКИЙ

12

ИНТЕРВЬЮ С
ОЛИМПИЙСКОЙ
ЧЕМПИОНКОЙ

22

ДЦП. ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ
ДИАГНОЗА

26

РЕБЕНОК УШЕЛ В
МОНАСТЫРЬ?!

40

В любви нуждается
каждый



Белый Цветок в Екатеринбурге!

15-16 июня 2014 года в рамках празднования Царских Дней в Екатеринбурге состоится закрытие благотворительного фестиваля «Дни Белого Цветка».

Все средства, собранные в ходе мероприятия, будут направлены на обустройство православного детского приюта «Радость моя».

Подробности по тел.: (343) 200-07-04 и на сайтах:

www.белый-цветок.рф

www.ekbmiloserdie.ru



ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

№ 2 (114), июнь 2014

Одобен Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви.
Свидетельство № 214 от 12.07.2012 г.

Главный редактор:

протоиерей Евгений Попиченко

Зам. главного редактора:

Светлана Ладина

Выпускающий редактор:

Светлана Кислова

Дизайнер:

Ирина Алекперова

Элла Козина

Авторы:

Ксения Кабанова

Елена Горина

Юлия Комлева

Надежда Золотарева

Ольга Морозова

Дина Искандарова

Надежда Татарина

Олег Васюнин

Алексей Бурлаков

Фотографы:

Анастасия Нехорошкина

Анастасия Ананьина

Екатерина Варганова

Светлана Кислова

Аслан Алекперов

Ирина Алекперова

Игорь Калганов

Марина Ладина

Корректоры:

Елена Долгих

Надежда Татарина

Отдел распространения:

Павел Ломовцев

Евгений Кислов

Михаил Ананьин

Артем Чендарев

Максим Мельничук

Анатолий Непрозванов

Вячеслав Афанасьев

Отдел подписки:

Дина Искандарова

Ольга Непрозванова

На первой обложке: рисунок Ольги Семеновой

На второй, третьей и четвертой обложке:
дизайн-макет Аслан Алекперов

В журнале использованы фотоматериалы
Издательского отдела Екатеринбургской епархии

Издается по благословению митрополита
Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла

Журнал «Православный вестник» – проект Отдела социального служения Екатеринбургской епархии. В каждом номере мы рассказываем о жизни Церкви и ее представителях в сегодняшнем мире, о добре и зле, о семейных ценностях и делах милосердия.

В команде «ПВ» – более 30 человек. Это представители самых разных профессий, которые работают совершенно бесплатно в свободное от основной деятельности время. Наш главный принцип: «Интересно всем – доступно каждому!»

Журнал приглашает к сотрудничеству. Мы установили цену по себестоимости, чтобы быть доступными максимальному кругу читателей. Все вырученные средства уходят на выпуск новых номеров.

Заявки на подписку принимаются с любого номера (в т. ч. на выпуски прошлых лет). Стоимость 1 номера – 100 рублей, дополнительно оплачиваются почтовые расходы за доставку. Для оформления заявки сообщите свои полные ФИО и почтовый адрес, включая почтовый индекс, на электронный адрес: vestnikprav@mail.ru или по тел.: (343) 200-07-04.

Дорогие читатели, просим вас благоговейно относиться к журналу, помнить, что печатный текст с цитатами из Священного Писания, именами святых, изображениями икон не допускают обиходного употребления. Если журнал вам не нужен, отдайте его другим или принесите в храм. Если же он пришел в негодность, предайте его огню.

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторов или героев публикуемых материалов. Материалы для публикаций принимаются в электронном виде.

Контакты издателя:

Адрес: 620030 Россия, г. Екатеринбург, а/я 7

Сайт: www.orthodox-magazine.ru

Электронная почта: vestnikprav@mail.ru

Телефон: (343) 200-07-04

Учредитель — Свято-Пантелеимоновский приход Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви.

Адрес: 620030 Екатеринбург, ул. Лучевая, 35

Зарегистрирован Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 24.02.1998. Свидетельство №Е-2496.

Издается с января 1998 г. Тираж 1100 экз.

Отпечатано в типографии ООО «Форт Диалог-Исеть».



Содержание

Колонка редактора

3 В любви нуждается каждый

Угодники Божии

4 Ходатай земли нашей
// Священномученик Константин (Алексеев)

Царские дни

8 Оказание истинной любви: Ведомство учреждений императрицы Марии
12 Русский человек, нашедший правду
// ...Анатолий Михайлович Верховский. Человек-легенда
16 Паломничество в царский монастырь
// Паломнический центр монастыря на Ганиной яме

Если в семье инвалид

18 Не стесняйтесь своих детей
// интервью с руководителем «Социально-педагогического центра реабилитации детей-инвалидов» Петуховой Людмилой Николаевной
22 «В жизни надо как можно меньше обижаться»
// интервью с Аленой Кауфман, призером Паралимпийских игр по биатлону
26 ДЦП — жизнь после диагноза
32 Болезнь меня спасла от гибели
// история сестры милосердия Ирины Сычевой

Молодое поколение

36 Если полагаться на свои силы - можно сразу паковать чемоданы
// Интервью с послушником Валаамского монастыря Максимом Зайковым

Актуальный разговор

40 Тревога! Ребенок уходит от преследования!
// Интервью с отцом Флавианом (Матвеевым)

Матушкина страничка

46 Удивиться, обрадоваться и полюбить город...
// Интервью с матушкой Натальей Зайцевой

Семейная педагогика

50 Ранне развитие: плюсы и минусы



Говорилки

54 Неповторимый Фаддейка

Милосердие

56 Откуда берутся счастливые люди
59 "Проснулась другим человеком"
// история молодой сестры милосердия
62 Год сестринского служения в детском онкоцентре
65 Все начинается с семьи





Протоиерей
Евгений Попиченко

Все мы нуждаемся в любви

Недавно в одном интервью корреспондент спросил: кто такие нуждающиеся? Обычно принято думать, что это люди, лишённые каких-либо материальных благ и нуждающиеся в особой заботе родных и близких, в опеке государства. Но ведь абсолютно каждый человек нуждается в главном - в любви. И мир, в котором мы живем, создан Богом для того, чтобы мы в нем учились любить, в этом цель жизни человека. И именно поэтому Господь допускает неравноправие. В Послании к Римлянам святой апостол Павел говорит: "Мы, сильные, должны сносить немощи бессильных и не себе угождать". И в этой заботе, когда человек жертвует своим временем, силами, средствами — в этом и есть служение любви.

Поэтому идея светлого будущего, в котором все будут равны, - это сатанинская идея. Умные должны заботиться о глупых, здоровые о больных, богатые о бедных. Потому что нет больше той любви, как если кто жизнь свою отдаст за ближнего. В мире всегда будут существовать люди больные, люди с ограниченными возможностями. И как бы ни пыталось современное общество вытеснить их за скобки своей жизни - или на стадии перинатальной диагностики,

когда определяют, что ребенок в чем-то ограничен и сразу начинается жесткий прессинг с целью лишения его жизни, или когда рождается больной ребенок, и его стараются упрятать за забор государственных домов-интернатов, или когда человек стареет — его опять же убирают с глаз долой. Современному человеку неприятно напоминание о скорби, болезни и смерти. Но только через страдания человек может умягчить свое сердце. Или через участие в страданиях других. И это определенный шаг к Богу. Есть в русском языке такое слово — убогие. Слово, которое стало ругательным, но в котором особый духовный смысл: человек у Бога на особой примете. Всякий раз, когда мы находим время, силы и желание послужить убогому человеку, мы входим в сферу особого Божьего внимания.

Душа человека должна трудиться, трудиться вместе с телом. В жизни всегда есть место подвигу. К сожалению, наша современная жизнь всячески противится жертвенности, самоотверженности, преодолению. Человека приучают думать, что жить нужно в расслаблении, в свое удовольствие, не нужно напрягаться. В таком состоянии душа «заплывает жиром», стано-

вится бесчувственной и мертвой. Но есть люди, которые ощущают этот диссонанс, ложь и фальшь пропаганды общества потребления. Они берут на себя особые духовные упражнения, которыми душа приводится в порядок. Господь говорит: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк. 8, 34). Не так давно закончился Великорецкий крестный ход к месту явления чудотворной иконы святителя Николая. Его продолжительность - 150 километров. Целую неделю пятьдесят тысяч человек шли пешком к этому святому месту. Это не поддается никакой логике, здравому смыслу и объяснению. Для чего, зачем человек это делает, что он получает?

Но если не забывать о том, что цель жизни христианина — это стяжание благодати Духа Святого, это соединение с Богом, то тогда становится понятным, что всякое усилие, преодоление себя ради Бога, устремление души к святине, сторицей вознаграждается.

Если человек жизнью, делом, верой испрашивает у Бога благодати, Господь наполняет его сердце, ведь любое сверхположенное упражнение — это жертва Богу и покаянный труд.



Установка иконы на храмовой части в п. Алтынай



Угодники Божии | **Ходатай земли нашей**

Священномученик Константин (Алексеев)

Троицкое и Ирбито-Вершины. Два разных села современной Каменской епархии с такими благозвучными названиями, и каждое – со своей самобытной историей. В сегодняшнем номере их объединит высота подвига человека, о котором современное общество может не только говорить, но и обращаться за помощью духовной, не сомневаясь, что эта помощь обязательно придет.

Из истории поселка

Многие из читателей «Православного вестника», наверное, и не слышали о нашем поселке Алтынай, который находится в крайней точке Сухоложского района. А ведь когда-то он носил такое красивое название — Ирбито-Вершины, в нём был свой деревянный храм в честь Рождества Христова, где молилось местное население. Знали Ирбито-Вершины и по шахтам, где добывали антрацит (коксующийся уголь), открытый здесь в 1847 г., а также — по золотым приискам. От славной истории села остались только воспоминания, да почти высохшая речка Ирбитка.

Многим современным историкам, да и простым обывателям нашего района, известна и трагическая часть истории посёлка — в 1918 году на его территории шли кровопролитные бои. С тех пор минуло 96 лет.

Неподалеку от фундамента храма молчаливым свидетелем стоит могильный холм — в братской могиле лежат жертвы гражданской войны. Воины-красноармейцы, погибшие тогда в районе, были отмечены мемориальными комплексами, где высечены их имена. А вот



Современный вид Троицкого храма с. Троицкое

«алтынайская братская могила» удостоилась быть обозначенной тремя скромными деревянными крестами лишь в 90-х годах прошлого века. И не удивительно. По воспоминаниям участников тех ужасных событий, «под станцией Антрацит и селом Ирбитские Вершины белые потеряли убитыми сто пятьдесят офицеров и более двухсот солдат».

Детство золотое и сиротское

Родился Константин Алексеев 3 ноября 1873 г. в селе Новое Камышловского уезда. Отец семейства служил псаломщиком в селе Пироговское. На следующий день после рождения, 4

ноября, младенца крестили в храме в честь Казанской иконы Божией Матери того же села. Таинство Крещения совершили священник Николай Слозцов и псаломщик Стефан Капустин¹, последний стал восприемником крещаемого.

Очень рано Константин лишился матери: она отошла ко Господу после рождения младшего брата. Отец перешёл служить псаломщиком в село Барабановское (это в Каменском районе). Здесь Константин провел свое детство.

В 1884 году, будучи 11-ти лет от роду, покинув родительский дом, он начал обучение в духовном училище при Далматовском Свято-Успенском мужском монастыре, а окончил — в Камышловском.

Преподаваемые науки — греческий и латинский языки, церковно-славянский, арифметика и география, катехизис и многие другие — давались нелегко. Помимо этого, тяжело он переживал разлуку с родным домом, с дорогим отцом. Благо, что вместе с ним учились старший и младший братья. Непростые обстоятельства жизни будущего священномученика в то время усугубились еще и тем, что умер его отец, и в 14 лет он остался полным сиротой.

Окончив Камышловское училище, Константин перевелся в первый класс Пермской духов-



Представители Уральского церковно-исторического общества всегда готовы оказать посильную помощь всем заинтересованным в увековечении памяти пострадавших за веру в 20 в

¹ Метрическая книга Богородицкой церкви села Новое Камышловского уезда за 1873 год (вшита в метрическую книгу Георгиевской церкви Тамакульского села того же уезда за 1873 год). Далматовский районный архив, Ф. 325, оп. 1, Д. 1, стр. 355.



▲ Отец Борис Бароев у иконы священномученика Константина (Алексеева)

ной семинарии, но продолжать обучение не стал.

С двадцати лет, следуя стопам родителя, он ревностно нёс служение в качестве псаломщика в храмах Шадринского и Екатеринбургского уездов: в Покровской церкви Песчано-Калединского села (ныне Курганская область) под духовным начальством будущего священномученика Алексия Архангельского, и в Преображенской церкви Верхне-Уфалейского завода (ныне Челябинская область). Там псаломщик Константин служил с будущим священномучеником Николаем Бирюковым, который в 1919 г. был расстрелян «за чтение проповеди».

Путь к мученичеству

Получив свидетельство на звание учителя церковно-приходской школы, в ноябре 1897 г. в Крестовом храме Екатеринбурга Константин был рукоположен во диакона Христофором (Смирновым), епископом Екатеринбургским и Ирбитским. В течение десяти лет прослужил он в Царе-Константиновском храме села Галкинское. Жители села

могут с уверенностью считать его своим небесным покровителем. Печально, но храм в селе не сохранился. Также недолгое время отец Константин проходил служение в Никольском храме Верх-Нейвинского завода (ныне Невьянского района).

С 1908 по 1910 гг. он был клириком Казанско-Богородицкого храма Нижне-Исетского завода Екатеринбургского уезда.

День 14 марта 1910 г. для отца Константина был ознаменован особой милостью Божией, когда в присутствии соборного духовенства и всех предстоящих и молящихся в Крестовом храме Екатеринбурга возложением рук правящего архиерея диакон Константин был рукоположен в сан пресвитера. Он поступил на вторую священническую вакансию в Духосошестввенскую церковь Кыштымского завода Екатеринбургского уезда. Его служение там продолжалось в течение двух лет.

13 декабря 1912 г. последовал указ о переводе священника Константина Алексеева в Свято-Троицкую церковь села Троицкое Камышловского уезда, где он прослужил до 1918 г.

«В первые дни октябрьской революции 1917 г. в Камышло-

ве был организован городской Совет, а в течение марта 1918 г. по всему уезду образованы волостные советы. Для защиты советской власти в уезде стали формироваться боевые дружины Красной гвардии. Такая дружина была образована и в селе Троицкое...

В селе Троицкое 27 июля 1918 г. на квартиру к отцу Константину Алексееву явились вооруженные красноармейцы и арестовали его. Батюшку увезли сначала на станцию Богданович, где был красноармейский штаб, который располагался частью в вагонах, частью в здании вокзала. Обстановка на станции была тревожная, среди красноармейцев ходили слухи о предательстве, и их настроение менялось каждый час. Красноармейцы то бодрелись, то падали духом. Мобилизованные крестьяне разбежались массово. В отдельном товарном вагоне томились заложники — купцы и священники, среди которых был, возможно, и отец Константин. Здесь же, рядом со станцией, хоронили убитых красноармейцев и командиров.

Все происходило с какой-то поразительной быстротой. У большевиков крепло убеждение, что надо уходить дальше, и в



▲ Священник Борис Бароев и фольклорный ансамбль «Воля». Установка поклонного креста

**Из Слова Святейшего Патриарха Кирилла на
молебне перед храмом Христа Спасителя
22 апреля 2012 года:**

— Вся история Церкви — это история мученичества и исповедничества. Но совсем особым образом эта история отобразилась в жизни нашего народа в XX веке, превзойдя все примеры кровавого уничтожения наследия Христова. Нигде, никогда, ни в одной стране не было сделано то, что было сделано у нас. Для того, чтобы исторгнуть саму память, убивали священников, монахов, монахинь, верующих людей, взрывали храмы — мы знаем, что произошло и на этом месте. Кто же может доказать, что вся эта грандиозная борьба, требовавшая огромных сил — интеллектуальных, административных, военных, финансовых, — ведется против мифа? Никакой это не миф — это главный нерв истории....

ночь на 28 июля 1918 г. станция Богданович начала пустеть. Последними ушли на север работники военных сообщений. В тот же день в село Троицкое вошли чехословацкие войска. В семь часов утра их бронепоезд в полной тишине въехал на станцию Богданович. Она была пуста, на путях стояло несколько поврежденных вагонов и валялось брошенное имущество. Красные отступили на станцию Антрацит (нынешний п. Алтынай). Отца Константина они увезли с собой»².

Перенеся издевательства и мужественно испив свою горькую чашу до дна, оставшись верным Христу и Его Святой Церкви, настоятель храма Святой Троицы села Троицкое священник Константин Алексеев был убит мучителями неподалеку от станции Антрацит. На тот момент любимому паствой отцу большого семейства было без малого 45 лет. На руках овдовевшей матушки осталось десять детей...

Наш святой Константин

Когда в 2006 г. меня направили в Алтынай, от знакомого священника Александра Поздеева я услышал: «У вас пострадал наш святой Константин Алексеев. Мы ездили к вам в поселок, но про него ничего не узнали», — говорил батюшка. В то время занятые бытовыми вопросами на новом приходе мы как-то не прониклись этой темой. И вот только спустя шесть лет для нас открылась важность прославления священномученика. Господь дал разным людям вне зависимости друг от друга возможность

Важным документом для прославления в 2002 г. священнослужителей и мирян, павших жертвами «красного террора», явился «Помянник» — напечатанный типографским способом листок, в котором содержались фамилии трех протоиереев, тридцати двух иереев, семи дьяконов и двух верующих мирян. Позднее в документ от руки были дописаны фамилии еще четверых. В этом списке за номером семнадцать значится имя священника Константина Алексеева.



Поклонный крест, установленный на месте бывшего «Христоврождественского» храма с. Ирбито-Вершины, недалеко от места массового захоронения воинов.

прославлять отца Константина Алексеева.

Мы не можем изменить прошлое, но мы в ответе за будущее. Многие из жизни священномученика Бог открыл нам, но еще больше предстоит узнать, может быть, не без помощи потомков десяти детей прославленного угодника Христова.

Автор: священник Борис Бароев,
настоятель храма Рождества Христова
п. Алтынай Сухоложского района Каменской
епархии

Полный текст жития священномученика Константина Алексеева предполагается издать отдельной брошюрой в 2014 году. Информацию о фильме «Ходатаи земли нашей» можно уточнить по тел.: 8 (904) 543-18-73, e-mail: bbaroev@yandex.ru

² Жития святых Екатеринбургской епархии. — Екатеринбург: Издательский отдел Екатеринбургской епархии, 2008.



Данной статьей мы начинаем долгий разговор об истории благотворительности в дореволюционной России, развитие и традиции которой были во многом связаны с именами представительниц правящего Дома Романовых. В отличие от самодержавных государынь XVIII века, русские императрицы в следующем столетии не оказывали прямого влияния на внутреннее управление страной и международную политику. С рубежа XVIII-XIX веков их деятельность сосредоточилась на вопросах милосердия, призрения сирот и помощи неимущим, а также проблемах развития женского образования в России.

◀ Мария Федоровна

Царские дни |

Ведомство учреждений Императрицы Марии

Традиция организации общественной благотворительности и курирования социальной работы представительницами женской половины русской императорской семьи была заложена супругой Павла I и матерью Александра I и Николая I, Императрицей Марией Федоровной (1759-1828), до принятия Православия носившей имя Софии Доротеи Вюртембергской. Благодаря ей была создана самая крупная в Российской империи сеть благотворительных организаций – Ведомство учреждений Императрицы Марии, главной задачей которого являлось обеспечение социальной

помощи. Вплоть до революции 1917 года это ведомство занимало самое выдающееся место среди отечественных благотворительных организаций как по числу заведений, так и по размерам капиталов, доходов и расходов.

Будучи женщиной скромной, с кротким характером, по отзывам современников, «созданной для тихой семейной жизни и хозяйственных занятий», Мария Федоровна обнаружила незаурядные организаторские способности на поприще государственного призрения, сумев привлечь к работе в своем Ведомстве энергичных, образованных и состоятельных

людей. «В отношении благотворительности Императрицу можно было назвать ненасытной, – вспоминала одна из ее фрейлин. – Она была просвещенной покровительницей всех сословий и матерью всем несчастным и неимущим. Ни один из голосов, взывавших к Ней, не был отвергнут Ею: у Нея было правило немедленно прочитывать все прошения, адресованные на Ее имя, никогда не откладывая этого дела до другого дня. Она утешала плачущих и помогала всем нуждающимся. Ежедневно наблюдая за этой неутомимой и благотворной деятельностью,

которая возбуждала удивление, сначала невольно приписывали её тщеславию; но со временем нельзя было не убедиться, что в этой Государыне была какая-то потребность посвящать каждый день своей жизни добрым делам; тогда все, следившие за Нею, исполненные восторженного благоговения, привязывались к Ней всей душой».

Начиная с 1797 года сеть учреждений Ведомства Императрицы Марии быстро росла: к двум учебным заведениям для

«Нигде так не ценили Императрицу как в многочисленных заведениях и институтах, состоявших под Ее высоким покровительством, - вспоминает княгиня Елизавета Хилкова. – Там Ее просто боготворили. Она любила бывать в них каждый день.

благородных девиц, первоначально переданным под покровительство Императрицы, добавились училище для бедных сирот из детей ремесленников и мещан, родильный госпиталь для неимущих женщин с институтом повивальных бабок при нём, дом призрения для бедных людей императорских вотчин, Мариинские больницы для бедных, вдовьи дома.

Много внимания и сил Мария Федоровна отдала благоустройству так называемых воспитательных домов – благотворительных учебно-воспитательных учреждений для сирот, подкидышей и беспризорников. Благодаря заботам Императрицы для них были приобретены просторные здания с садом, значительно улучшены санитарно-гигиенические условия; из её личных средств поступали ежегодные дотации на содержание штата кормилиц. Мария Федоровна также положила начало введению в России системы патроната. Основной причиной неудовлетворительного положения и высокой смертности среди поступивших детей императрица считала переполненность воспитательных домов, вследствие чего было решено часть приносимых младенцев отдавать на воспита-

ние в государственные деревни благонадёжным крестьянским семьям за плату. Для воспитанников, отданных на патронат, были организованы специальные детские больницы, врачи из которых, а также особые комиссары регулярно объезжали деревни и осматривали питомцев.

Поскольку большое количество подкидышей замерзали на улицах до того, как их находили и отправляли в воспитательные дома, по инициативе Марии Федоровны в ряде районов Санкт-

Петербурга и Москвы были созданы особые приёмные, куда в холодное время года можно было принести младенца, а уже оттуда специальные работницы доставляли подкидышей тепло одетыми в воспитательные дома. Кроме того, внимательно изучив ситуацию с числом подкинутых детей, Мария Федоровна выяснила, что довольно многих приносили матери, которые, хотя и состояли в браке, но из-за крайней бедности были не в состоянии прокормить еще одного ребенка. С целью сократить число поступлений из бедных семей Императрица выделила для содержания каждого такого ребенка сумму в 120 рублей в год для воспитания

в семье до семилетнего возраста, после чего детей могли принять в воспитательный дом для получения ими образования.

Мария Федоровна лично вникала во все вопросы содержания и воспитания питомцев вверенных ей учреждений, регулярно посещала свои заведения, приезжая обычно тогда, когда её не ждали, присутствовала на уроках и экзаменах, обедала с воспитанницами. «Нигде так не ценили Императрицу, как в многочисленных заведениях и институтах, состоявших под Её высоким покровительством, – вспоминала княгиня Елизавета Хилкова. – Там Её просто боготворили. Она любила бывать в них каждый день, и Её посещения были истинною радостью для детей... Много можно привести примеров Её редкой доброты и великодушия, Её высокого благочестия и благотворительности. Как только где-либо в Её заведениях приключалась болезнь, или случилось что-либо необыкновенное, Её немедленно о том уведомляли. Как скоро доктора находили, что кто из воспитанниц при смерти, Императрица тотчас спешила к постели больной, чтобы ласковым взглядом и добрыми словами её ободрить или усладить ей последние минуты. Одной из Её улыбок действительно удалось возратить к жизни восьмилетнюю сироту, которую Государыня особенно любила и ласкала. Этот ребенок был опасно болен, и доктора уже произнесли над ним смертный приговор. Узнав об этом, Государыня приехала,



В грудном отделении Воспитательного дома



▲ Воспитанники за обедом в столовой Дома призрения и ремесленного образования бедных детей в С.-Петербурге. Начало 1990-х гг.

чтобы в последний раз взглянуть на малютку. Девочка уже не принимала никакой пищи, постоянно держала глаза закрытыми и не произносила ни одного слова. Услышав дорогой голос, она раскрыла глаза и твердо выговорила: "Дайте мне поцеловать Вашу руку". Императрица душевно обрадовалась и сказала: "Я убеждена, что этот ребенок выздоровеет, еще так много жизни в его глазах". Она была права: девочка действительно поправилась и не переставала пользоваться покровительством Государыни...».

В воспитательных домах детей обучали по программе начальной школы, а тем, кто обнаруживал успехи в учении, преподавали дополнительные предметы и переводили в Петербургский воспитательный дом, обучение в котором приравнивалось к курсу гимназии и давало право поступления в высшие учебные заведения. Ежегодно 10-12 воспитанников пользовались этим правом и учились за счет государства, в основном в Медико-хирургической академии; некоторые воспитанники, наделенные соответствующими способностями, поступали в Академию художеств.

Для тех выпускников воспитательных домов, которые желали заниматься сельским трудом, были организованы сельскохозяйственные колонии в Смоленской и Саратовской губерниях. По вступлении в брак молодым людям давалось полное приданое одеждой, бельем, домашней утварью и приличная денежная

сумма. Для помощи по хозяйству, а также с целью разгрузки воспитательных домов в каждую молодую семью направлялись мальчик и девочка в возрасте десяти-двенадцати лет. Молодые поселенцы получали льготы по уплате государственной подати, на 12 лет освобождались от казенных повинностей. В селе, где располагалось главное управление сельскохозяйственной колонии, находились церковь, лазарет с аптекой, врачом и повивальной бабкой, две школы, ссудная касса для колонистов и магазин, где по сниженным ценам продавались необходимые в быту товары. Открытие питейных заведений в колониях запрещалось.

На личные средства Мария Федоровна учредила институты повивального искусства в Петербурге и Москве с преподавателями из Медико-хирургической академии, положив тем самым

начало регулярному женскому медицинскому образованию в России. В 1803 году была открыта больница, предназначавшаяся для оказания бесплатной помощи бедным людям «всякого состояния, пола и возраста и всякой нации» с тем, чтобы «принимать их каждый день и во всякое время, оказывая одним помощь советом и лекарствами, других же класть на свои койки». Позднее больница была расширена и получила новое здание, а после смерти императрицы стала называться Мариинской. «Государыня часто посещала её, – пишет фрейлина Императрицы. – Никакая болезнь не внушала Ей ни страха, ни отвращения. Когда наступало время для какой-нибудь опасной операции, Она всегда ободряла страдальца, убеждая его терпеть с твердостью. Когда операция удавалась, Императрица посещала больного еще раз, чтобы передать ему свои поздравления и денежное вспомоществование. Помню я одну из таких трогательных сцен, происшедшую в этом самом госпитале. Молодой плотник, чинивший крышу на высоком доме, упал на мостовую, и ему оставалось лишь несколько часов жизни. Как только Императрица узнала об этом, Она поспешила навестить несчастного. "Жива ли твоя мать?" – спросила Она его. "Да, – сказал он, – она живет в деревне". – "Пошли ей вот эти деньги", – и Государыня дала ему двести рублей. Больной принял их, и ручьи благодарных слез потекли из глаз его».



▲ Комната в женской богадельне. Конец XIX века

По инициативе Марии Федоровны были открыты так называемые «вдовьи дома» для бедных вдов, которые остались без средств к существованию после смерти мужей, бывших на военной или гражданской службе, а также для одиноких женщин, прослуживших долгое время в Ведомстве учреждений Императрицы Марии и удостоенных Мариинского знака отличия. При вдовьих домах Мария Федоровна организовала отделение сердобольных вдов, желавших посвятить себя уходу за больными, своего рода сестер милосердия. Они дежурили в Мариинской больнице для бедных, приходили в качестве квалифицированных сиделок на дом к больным. 12 декабря каждого года происходило посвящение в звание сердобольных вдов с выдачей соответствующего свидетельства. Прослужившие в этом звании более десяти лет получали хорошую пенсию. Институт сердобольных вдов положил начало специальной медицинской подготовке работников среднего и низшего звена.

Мария Федоровна постоянно расширяла контингент нуждающихся в помощи её Ведомства. Благотворительные учреждения Ведомства Императрицы Марии имели различные источники финансирования, однако, почти на 50% они содержались за счет личных средств Государыни и лишь в остальном – на частные пожертвования и казенные субсидии. Мария Федоровна жаловала крупные суммы из собственных средств и убеждала женщин императорской фамилии вносить

значительные пожертвования. Также в России действовал закон о взимании в пользу воспитательных домов десятипроцентного сбора с увеселений и театров, и сбора с игральных карт. К моменту смерти Императрицы в 1828 году в систему её благотворительных учреждений входило 43 заведения: воспитательные дома, богадельни, вдовьи дома, при-

все в Европе человеколюбивые сословия, коих начало, учреждения и действия столь часто и подробно бывали описаны; но кроткая скромность сей, удивления достойной жены, никогда не позволяла сделать главными благие её деяния, и так многое осталось безызвестным или дошло до общего сведения в весьма несовершенном только виде».

Свои жизненные убеждения Мария Федоровна очень ясно выразила в своем завещании: «Благодарю всех господ, которые находились под моим начальством как в Петербурге, так и в Москве за оказанные ими усердие и ревность... Я часто повторяла, что мы должны исполнять наши обязанности..., соединяя все наши старания к сохранению детей, к возбуждению чувств материнских, к поданию помощи и вдове и сироте, облегчению страждущей нищеты, только тогда мы будем оказывать истинную любовь к ближнему..., тогда никакой труд не будет для нас обременителен».

юты, учебные заведения женского средне-специального и медицинского образования, больницы различного профиля, амбулатории для приходящих больных, родильные дома и прочие.

Государыня не знала отдыха в своей благотворительной деятельности. Дело, в которое она вкладывала всю свою душу, находило живой отклик и высокую оценку среди её современников. Русский писатель и педагог Е. Я. Энгельгардт отмечал: «Императрица Мария Федоровна в продолжение благодатной своей жизни без сомнения сделала для человечества более, нежели

Свои жизненные убеждения Мария Федоровна очень ясно выразила в завещании: «Благодарю всех господ, которые находились под моим начальством как в Петербурге, так и в Москве, за оказанные ими усердие и ревность... Я часто повторяла, что мы должны исполнять наши обязанности..., соединяя все наши старания к сохранению детей, к возбуждению чувств материнских, к поданию помощи и вдове, и сироте, облегчению страждущей нищеты, только тогда мы будем оказывать истинную любовь к ближнему..., тогда никакой труд не будет для нас обременителен».

Литература

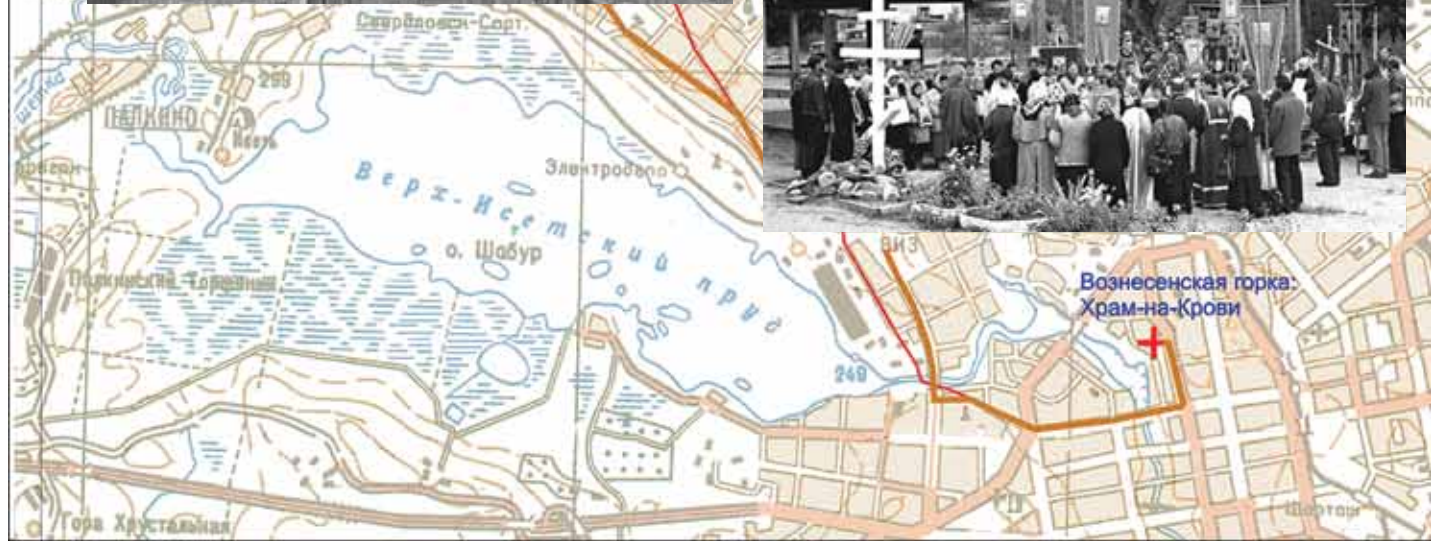
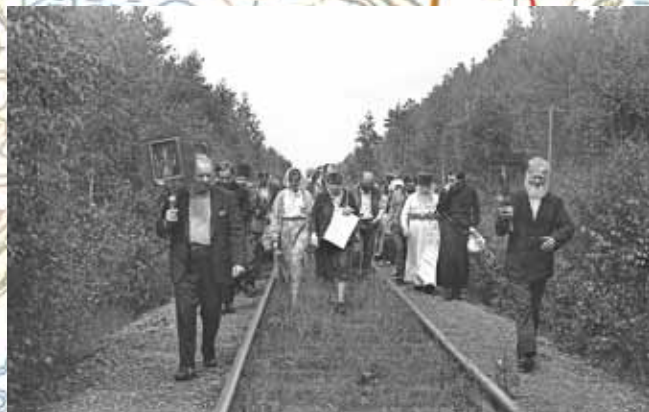
- Благотворительная деятельность Ведомства учреждений императрицы Марии // ИА «Легитимист [сайт]. URL: http://legitimist.ru/lib/history/014_blagotvoritel'naya_deyatelnost_vedomstva_uchrez.pdf (дата обращения 04.04.2014).
- Ладвинский М. Ф. Великая княгиня Мария Феодоровна. (1759—1796 гг.) // Исторический вестник, 1892. Т. 50. № 12. С. 733—754.
- Лозовская Е. Г., Харина Л. В. Благотворительная деятельность Ведомства учреждений императрицы Марии // Вестник ВолГУ. Серия 7. Вып. 6. 2007. С. 136-139.
- Хилкова Е. Г. Воспоминание об императрице Марии Феодоровне // Русский архив, 1873. Кн. 2. Вып. 7. 1121-1130.
- Хитров А. А. Ведомство учреждений императрицы Марии в Санкт-Петербурге и Петербургской губернии // Вестник РГУ им. И. Канта. 2006. Вып. 12. Гуманитарные науки. С. 45-51.
- Шумигорский Е. С. Императрица Мария Феодоровна (1759—1828): Ея биография. Спб., 1892.
- Энгельгардт Е.А. Императрица Мария Феодоровна в богоугодных ее заведениях. Спб., 1832.



Статью подготовила
Юлия Комлева,
кандидат исторических наук

Царская дорога

Обзорная карта

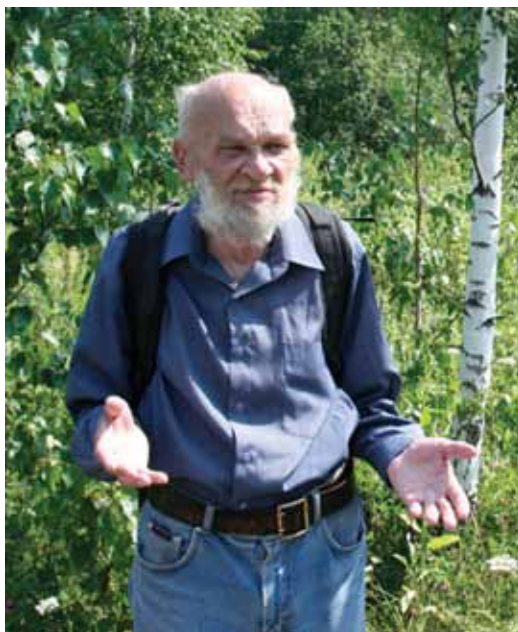


Условные обозначения

 Царская дорога: исторической реальности 1918 г.

Масштаб = 1:100000





В Светлую пятницу 2014 года, после причастия Святых Христовых Таин, отошёл ко Господу Анатолий Михайлович Верховский.

Царские дни |

Русский человек, нашедший правду

...Анатолий Михайлович Верховский. Человек-легенда. Человек-эпоха.

В неделю апостола Фомы, на Красную горку, после воскресной Литургии, его отпевали в Храме-на-Крови, а схоронили в монастыре Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме.

Этих ныне хорошо известных царских святынь могло бы сейчас и не быть, если бы не энергия, отвага, хорошая такая упёртость и вера Верховского. Неудобный, неугомонный, честный и прямой, а порой и резкий, — это он 16 июля 1989 года собирал первое моление на месте мученического подвига Царской Семьи. Это он устанавливал на Ипатьевском пустыре поклонные кресты. Он строил самый первый, деревянный, как избушка на курьих ножках, Храм-на-Крови. Это он, геофизик Верховский, на-

«Мы прощаемся с настоящим русским человеком, олицетворявшим собой понятие, изменившееся за последнее десятилетие, понятие, которое было свойственно поколениям и поколениям русских людей — понятие русского интеллигента»

Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл

шёл в урочище Ганина Яма место, где в июле 1918 года были уничтожены останки Царственных Страстотерпцев и их верных слуг — нашёл, идентифицировал, задокументировал, откартировал местность, всё доказал научно. Это он противостоял признанию фальсифицированных, так называемых «цар-

ских» останков. Это он был активнейшим участником первых Царских крестных ходов на Ганину Яму, а в последние годы инициировал и малые крестные ходы по Старой Коптяковской дороге — он был там и организатором, и проводником. Это он установил первый поклонный крест на месте алтаря взорванного Екатерининского собора...

К началу 80-х Верховский был хорошо известен в диссидентских кругах: при Андропове он отсидел полтора года «за клевету на советский общественно-политический строй». Клеветой следствие сочло его записи об антихристианской сущности коммунизма. Дотошный исследователь, он, судя по всему, и здесь докопался до истины и был убедителен — настолько, что решили посадить.

В конце 80-х неугомонному Верховскому был вручен крест, который он нёс всю оставшуюся жизнь. Правда, сам он тогда хотел лишь почтить память невинно убиенного Государя Николая Второго и его семьи. Но первое открытое моление на Вознесенской горке (первое открытое — потому что до этого времени на место убийства Царской Семьи с целью поклонения приходили тайком от властей) — так вот, моление это вошло в историю Храма-на-Крови как её начало. Верховский всегда сердился, если говорили, что он организовал этот молебен и настаивал на том, что всех собрал сам Государь. Пусть так. Но хоругви, вокруг которых молились собравшиеся, мастерил, всё-таки, Верховский вместе со своими близкими — супругой Светланой Николаевной и 14-летней дочерью Юлей. Помогал Игорь Калиничев, 17-летний юноша, принесший ткань и бахрому (в ту пору купить их в магазине было невозможно — но выручили тётушкины запасы).

Хоругви с изображением Царя-Страстотерпца (тогда прославленного РПЦЗ), святителя Гермона и великомученика Георгия Победоносца стали свидетельницами разгона и ареста молящихся. Несколько десятилетий хранились они в доме Верховских. И в 2012 году были переданы Анатолием Михайловичем митрополиту Кириллу. Владыка определил святыни в Храм-на-Крови, где они находятся по сей день.



Монастырь святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме

Эти реликвии, возможно, у людей несведущих вызывают недоумение: почти что детские рисунки, у Государя на голове фуражка... Верховский всегда на эту фуражку указывал как на свидетельство степени невоцерковлённости авторов сего изображения. Действительно, в ту пору он не был человеком церковным. Какое-то время был членом РПЦЗ. А потом сделал окончательный выбор в пользу Русской Православной Церкви. Именно — в пользу, потому что неизмеримо много сделал для Церкви Верховский.

Перед отпеванием раба Божия Анатолия митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл сказал:

«Мы прощаемся с настоящим русским человеком, олицетворявшим собой понятие, изменившееся за последнее десятилетие, понятие, которое было свойственно поколениям и поколениям русских людей — понятие русского интеллигента. Человека настоящего — подлинного, искавшего в этой жизни только правду, пострадавшего за эту правду и сегодня возвращающегося к настоящей и подлинной Правде — Правде Жизни, нашему Господу, в жизнь вечную.

Для нас Анатолий Михайлович — человек особого духа, особого свойства, особого жизненного пути. Избранник Божий, которого Господь поставил в этой жизни для того, чтобы мы сегодня, в том числе, стояли и в этом Храме, чтобы мы сегодня могли молиться на месте великом и трагическом для каждого русского человека — на Ганиной Яме.



Если бы не Анатолий Михайлович Верховский, ныне хорошо известных царских святынь могло бы и не быть...



Крестный ход от Храма-на-Крови до монастыря святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной яме

Человек, который, казалось бы, началом своей жизни ни в коей мере не мог быть причастным к истинной правде Божией — а на самом деле явился пророком и путеводителем для очень многих людей, которые сегодня тысячами, не только в Царские дни, но и в течение всего года, прибывают в Храм-на-Крови и на Ганину Яму.

Ему очень мало было надо в этой жизни — а сегодня вообще ничего не надо, потому что он ушёл в Вечность, где отсутствуют наши человеческие пристрастия. Там присутствует, вечно присутствует Сам Господь Бог, Творец неба и земли, всего видимого и невидимого, и каждого человека, и всего человеческого рода. И сегодня Анатолий Михайлович возвращается к себе. Его пути, его геологоразведки сегодня закончились, и он возвращается из этого путешествия в свой дом.

Господь дал ему великую возможность уйти из этого мира в мир иной, причастившись Святых Христовых Таин. Он причащался регулярно, исповедовался, — и в Светлую пятницу, причастившись,

через несколько минут отошёл в вечную жизнь, примирённый с людьми и соединённый с нашим Богом.

В эти дни мы прощаемся с Анатолием Михайловичем словами пасхальных песнопений и совершаем его отпевание по пасхальному чину. В этот первый воскресный пасхальный день мы совершаем это отпевание в твёрдой надежде на то, что, будучи избранником Божиим и находясь под покровительством святой Царской Семьи, Анатолий Михайлович как добрый и порядочный человек сегодня является перед нашим Господом, Творцом и Создателем, — таким, какой он есть: настоящим, искренним, человеколюбивым, твёрдо верующим в правду Божию, почитающим святую Царскую Семью, и в надежде воскресения и жизни вечной».

Царство Небесное рабу Божию Анатолию!

...Анатолий Михайлович Верховский. Человек-легенда. Человек-эпоха. Как же правильно он скончался и как правильно был похоронен! В день своего отпевания он совершил свой последний крестный ход от Храма-на-Крови до монастыря святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме. Его гроб выносили из Храма, а затем несли по территории обители священники во главе с митрополитом Кириллом. На Ганиной Яме процессия обошла вокруг шахты, где были уничтожены тела 11-ти узников Дома особого назначения. А похоронили Верховского на монастырском кладбище, в святой земле Ганиной Ямы.

Автор статьи Светлана Ладына



Царские дни | Паломничество в царский монастырь



В 2013 году при мужском монастыре во имя Святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме, который находится на месте уничтожения останков Царской Семьи, был открыт епархиальный паломнический центр. Это стало долгожданным событием, ведь раньше многочисленные паломники из всех уголков России и из-за рубежа не имели возможности остановиться в монастыре надолго.

Ганина Яма, где сейчас воздвигнуты семь храмов, — одно из наиболее посещаемых паломниками мест. Сейчас в монастыре можно провести больше времени: помолиться у святынь, принять участие в Таинствах, пообщаться с духовником обители.

Паломнический центр действует по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла с ноября 2013 года. Уютные кельи могут принять в общей сложности 112 человек. Для гостей монастыря созданы комфортные условия.



Не так давно из паломничества на Ганину Яму вернулась наша добрая знакомая Лидия Ростова, прихожанка екатеринбургского храма во имя святителя Луки. И, конечно, мы не упустили возможности спросить о впечатлениях, полученных Лидией от знакомства с новым паломническим центром.

— Информацию об открытии паломнического центра при монастыре во имя Святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной Яме я впервые увидела в социальных сетях, по-моему, в группе Православной Службы Милосердия «ВКонтакте», также видела объявление на информационном стенде нашего храма. Про себя отметила, что теперь условия проживания в монастыре изменились. Несколько лет назад мы с подругой ездили туда и ночевали в храме преподобного Сергия Радонежского.

Но захотелось поехать в обитель и пожить в паломническом центре после отзыва нашей прихожанки — она побывала там в конце Великого поста вместе с сыном и сказала, что поездка ей очень понравилась, цена проживания демократичная, условия комфортные.

Перед поездкой я позвонила в паломнический центр, расспросила, как лучше добраться до монастыря (теперь туда ходит бесплатный автобус), сколько стоит номер, есть ли свободные места, как организовано питание.

Стоимость кровати в номере на трех-четыре человека — 500 руб. за сутки. И, если нет большого наплыва паломников, то по просьбе

в номер больше никого не поделяют. В центре организовано трехразовое питание — завтрак 80 руб., обед 150 руб., ужин 100 руб. Я сначала подумала, что ужинать мне не придется, т.к. трапезная работает до 20 часов, а вечерняя служба в монастыре заканчива-

монастыря возникают подобные чувства и мысли: о доме, о Родине, о Небесном Отечестве. Так важно знать, что можно обратиться за помощью к Святой Царской Семье и получить эту помощь от Господа по молитвам Святых Царственных Страстотерпцев!



ется позднее. Но вопрос легко разрешился: при необходимости ужин оставляют и разогревают. Кормят вкусно и разнообразно.

В монастыре впервые я побывала лет пять назад. Первая поездка состоялась отчасти оттого, что я поняла: на Ганину Яму едут люди со всей России и из-за рубежа, а я, как и многие жители Екатеринбурга, не могу выбраться — то мне лень, то нет охоты, то слишком много дел.

Побывав один раз в этом святом месте, невозможно его забыть. Поэтому возвращаюсь в монастырь вновь и вновь. Как взрослый человек, покинув родной дом, старается иногда вернуться туда, где прошло его детство, вернуться на родину — так и при посещении Царского

В монастыре тихо, спокойно, нет нужды спешить, торопиться. Можно погулять, подумать, более серьезно подготовиться к исповеди и Причастию. Службы в монастыре длиннее обычных и как-то спокойнее, пение самое простое.

В эту поездку, 2 мая, в день памяти блаженной Матроны Московской, на Литургии пел хор «Октоих». Я в первый раз услышала их в храме — чистые, высокие детские голоса — и подумала, как радостно славить Бога на этом месте.

Так не хочется всегда уезжать из монастыря в шумный и суматошный город, но ведь такие поездки и нужны, чтобы набраться сил для повседневной жизни, напитать свою душу миром, покоем и надеждой. Слава Богу за все!

Мужской монастырь Святых Царственных Страстотерпцев (в урочище Ганина Яма)

Фактический адрес: г. Екатеринбург, урочище Ганина Яма

Почтовый адрес: 620086, г. Екатеринбург, ул. Репина 6а

Дополнительную информацию о том, как приехать в монастырь — помолиться, потрудиться, пожить на святом месте можно получить в Паломническом центре «Ганина Яма» по телефону: >

> +7 (343) 264-90-45 — администратор
+7 (953) 00-00-853 — директор

сайт: ganinayama.ru

e-mail: palomnik-ekb@mail.ru



◀ *Дочь Надя. Творческая мастерская в центре реабилитации инвалидов, руководителем которого является Людмила Николаевна Петухова*

Руководитель екатеринбургского Социально-педагогического центра реабилитации детей-инвалидов Людмила Николаевна Петухова — человек необыкновенно щедрой души и доброго сердца. Имея талант организатора, она сумела сплотить вокруг себя замечательный коллектив педагогов-единомышленников и родителей, разработать и внедрить в жизнь множество специализированных проектов и программ. С читателями «Православного вестника» Людмила Николаевна поделилась историей своей жизни и собственным опытом воспитания ребенка с инвалидностью.

Если в семье инвалид |

Не стесняйтесь своих детей

Истоки

По папиной линии мои корни — нижегородские. Он родом из села Ратово, что в трёхстах километрах от Дивеево. Родилась я в Екатеринбурге, но моё детство прошло именно в тех местах: мне было около года, когда родители занялись строительством дома, а меня отправили в деревню к бабушке с дедушкой. Сейчас вспо-

минаю и удивляюсь: столько у них было внутренних сил, чтобы передать свой опыт и детям, и внукам, и даже правнукам!

Мой дедушка 1908 года рождения, малограмотный, зато многое в жизни повидал. Во время Великой Отечественной войны он попал в плен, был вывезен в Германию, где работал на немецкого барина, а в конце войны попал под бомбёжку, получил ранение

и долго лечился в американском госпитале. А когда возвращался с фронта домой, потерял документы и восстановил их только в возрасте 80-ти лет.

Не важны ему были официальные бумажки, а важна была земля — дед был настоящим крестьянином. Село их стоит на горе, и, бывало, выйдет он за околицу, обопрётся на свою клюшку и смотрит, смотрит вдаль — насмотреться не мог на свои родные места! Это трепетное отношение к земле, к простому труду передавалось и нам, внукам.

Когда я жила в деревне, впервые там встретила человека с серьёзной инвалидностью — в родне был парень, больной ДЦП, звали его Борис. Он был огромного роста, с неподвижными ногами, скрюченными руками и непонятной речью. Я тогда была совсем маленькая и поначалу сильно его боялась. Когда он приходил, всегда пряталась, но постепенно привыкла к нему и полюбила: помню, когда он улыбался, в нём было столько радости, как у ребёнка! Кстати, он был женат, и не из жалости, а потому, что был по-настоящему достоин любви.

Училась я в Екатеринбурге, после школы стала работать в домостроительном комбинате, а параллельно поступила в Уральский политехнический институт на вечернее отделение — мечтала стать строителем. И только после выпуска поняла, что хочу работать



Церковь Вознесения Господня, 1792 года. Людмила Николаевна вместе с мужем участвовали в восстановлении этого храма в 2007 году.



Людмила Николаевна с мужем, Виталием Петровичем, в родном селе Ратово, Нижегородская область. Июль, 2013 год

не с чертежами и бумажками, а с людьми, поэтому пошла получать второе высшее образование в Уральский профессионально-педагогический университет, в социальный институт.

К этому времени у меня уже сложилась семья. Когда я была неосвобождённым секретарем комсомольской организации в строительном управлении №15, на одном из совещаний встретила своего будущего супруга Виталия. У нас родились две дочери — погодки Ксения и Надя, и младшая оказалась особенной.

Наша Надя

Когда родилась Надежда, мне сказали, что всё хорошо, но первые десять дней не приносили её для кормления. Я беспокоилась, возмущалась, требовала у врачей объяснений, и наконец мне назвали диагноз дочери: хондродистрофия. Это значит, что у ребёнка короткие руки и ноги. Я отнеслась к этому довольно спокойно, да и муж тоже: мы думали, что ножки и ручки ещё вырастут. Первые четыре года мы ходили по врачам, нам ставили разные редкие диагнозы, но вылечить Надю не смогли. К этому времени она только начала ходить, и мы вместе стали готовиться к взрослой жизни. Всё время повторяли ей, что нельзя обижаться на чужие насмешки и замечания, которых всегда хватало, иначе все будут думать, что инвалиды — очень злые люди. «А

тебя все любят», — говорили мы Наде, и она нам верила.

Дочка с детства очень нуждалась в общении и с удовольствием ходила в садик. А там ничего не было для неё приспособлено: стульчики для обычных детей, у которых ноги достают до пола, а у неё — нет; и на горку не забраться — ей все помогали, заботились, поэтому она чувствовала, что нужна людям, подружилась со многими. Вся наша детсадовская группа пошла в одну школу и в один класс. А Надя у нас ещё и в музыкальную школу поступила, хотя пальчики у неё короткие, и заниматься было сложно.

Помощь Илизарова

Однажды в газете я прочитала о профессоре Гаврииле Илизарове и его научном центре «Восстановительная травматология и ортопедия» в Кургане, написала туда письмо, и вскоре нас пригласили на консультацию. Наденьке было пять лет, когда мы впервые побывали в Центре. Нас обследовали, поставили в очередь и сказали ждать вызова на операцию — его мы получили спустя четыре года, когда Наде было уже девять лет. И мы рассудили так, что нужно повременить.

Операция эта болезненная и небезопасная, она даёт внешний результат, но сам недуг победить не может. Причём одна операция влечёт за собой следующую и так далее. Немалая часть жизни



Пасхальная встреча в Социально-педагогическом центре реабилитации детей-инвалидов. Апрель 2014 год

может на это уйти. Поэтому мы решили, что последнее слово в этом вопросе должна сказать сама Надя — и отложили операцию до её 16-летия, ведь в этом возрасте личность уже сформирована, и человек может отвечать за свой выбор. Кроме того, не хотелось, чтобы Надя заикливалась на стремлении стать, как все. Порой бывает и так, что губительной оказывается уверенность: после ряда операций жизнь изменится волшебным образом, уйдут проблемы, всё наладится — надо только исправить внешние дефекты. Когда этого не происходит, для человека мир рушится — и всё из-за ложных надежд и стремлений, сформированных близкими людьми.

Едва Наде исполнилось 16, мы приехали в институт, и ей сделали

операцию сначала на одну ногу, потом — на вторую. Процедура оказалась очень сложной и болезненной: ногу сверлят, растягивают кость и наращивают её за счёт регенерации. Надя несколько месяцев провела в больнице, а чтобы скрасить унылое существование, часто играла на флейте и гитаре, которые привезла с собой, и учила этому своих больничных подруг, а я всё время была рядом с ней. Когда лечение ног завершилось, профессор предложил нам оперировать бедра, а потом руки, но Надя отказалась, решила, что если заниматься лечением по полной программе, то на жизнь времени не останется. И мы вернулись домой.

Конечно, трудностей много. Ничего не приспособлено — в трамвай или автобус залезть

трудно. Ни одного выключателя не достать — палкой нужно пользоваться. В школе бегать на физкультуре — одноклассники все высокие, длинноногие, у нас никаких шансов. Зато Надя отжилась больше всех.

Взрослая жизнь

Учиться Надя пошла в Уральский профессионально-педагогический университет, в социальный институт, который я в своё время окончила. Только я получила специальность по социальной работе, по реабилитации инвалидов, а дочь — социальный педагог. Учиться ей нравилось: в ВУЗе была организована социальная деятельность, студенты — бойцы педагогических отрядов — работали воспитателями в детских летних лагерях, где оздоравливались сироты, там Наде очень пригодились её музыкальные способности. Одним словом, дочь нашла своё место.

После учёбы она несколько лет работала в приюте «Отрада», получила там хорошую жизненную школу. К Наде в подопечные попали старшие школьницы из неблагополучных семей, девочки, уже повидавшие жизнь. Надя не видела никогда такого. Она помоеет, накормит — а они опять сбежали, возвращаются с синяком... Я сказала Наде: «Как ты их в сердце примешь, так ты сможешь им помочь, подсказать и поддержать».



Музыкальный клуб в центре реабилитации инвалидов

Инвалид в семье — это не наказание за грехи, не испытание на прочность, а настоящий подарок от Бога

В этой ситуации она заняла такую позицию: с одной стороны, очень любит их, можно сказать, по-матерински, с другой стороны, строго, но не по-казённому.

А в перестройку началась волонтерка с бумажками, уменьшили зарплату, и Надя ушла оттуда и устроилась воспитателем в детский сад, где и работает до сих пор.

В приюте она познакомилась со своим будущим мужем. Он — воспитанник детдома, был старшим в группе мальчиков, как она — старшей в группе девочек. И сейчас мы живем все вместе: Ксюша с мужем и внучкой, Надя с мужем и мы с мужем — все в одной квартире. Меня это очень радует — наверное, деревенские корни дают о себе знать.

Я здесь работаю и живу

В 1987 году жители микрорайона Комсомольский по рекомендации строительного управления выбрали меня депутатом областного совета. В своей депутатской деятельности (а тогда это была неоплачиваемая работа) я занималась отселением поселка Пески, сохранением чистоты озера Шарташ, строительством учебно-воспитательного центра (школа УВЦ, сейчас школа №176) в этом микрорайоне. Эта школа строилась на месте, где находилась база химических реактивов, приходилось искать другое место для базы, чтобы освободить площадку под строительство. Всё это было, как из другой жизни. Мы работали в команде: жители МЖК, депутаты районного, городского и областного уровней. Тогда это для меня было очень важно.

В 1989 году меня пригласили в культурно-оздоровительный комплекс «Россия» на должность заведующей по работе с семьей — там я организовывала праздники для многодетных семей микрорайона. Через год познакоми-

лась с Александрой Ивановой Рудных, которая работала руководителем научного коллектива «Школа-микрорайон» при отделе образования Кировского района, она меня пригласила и направила на курсы социальных педагогов в Москву.

Именно там я заразилась социальной педагогикой на всю оставшуюся жизнь. Для меня это педагогика жизни в социуме. В этом коллективе мы разработали программы поддержки семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В Совете микрорайона, а затем и в администрации Кировского района я попросила поддержать деятельность по организации семейного центра для детей-инвалидов — они согласились и выделили помещение.

Наш центр действует с мая 1992 года по настоящее время. Мы опекаем детей с тяжёлыми расстройствами эмоционально-волевой сферы и поведения, которых не принимают в другие

время поняла сама, потом даже стала это от родителей слышать. Такое чувство, что я здесь не просто работаю — я здесь живу. Для кого-то это школа, для кого-то — второй дом, для кого-то — место общения. Так дружно сплотились, что похоже на общину.

Подарок от Бога

Я постоянно общаюсь с семьями, в которых растут «особые» дети и уверенно могу сказать: инвалид в семье — это не наказание за грехи, не испытание на прочность, а настоящий подарок от Бога. У слабого человека такой ребёнок не рождается, поэтому надо просто приспособиться, принять малыша всей душой, не стесняться его и не заострять внимания на самой болезни. Есть проблема по отношению к больным людям, особенно в психиатрии, когда близким хочется изменить поведение, личность инвалида, чтобы самим стало удобнее жить. Но как только мы осознаем, что мы не в состоянии изменить внутренний мир другого человека, примем его таким, какой он есть, увидим образ Божий в нём и ту красоту, которую болезнь не тронула, — всё встанет на свои места.



Подопечные центра всегда заняты любимым делом.

образовательные учреждения. Мы стараемся подвигнуть родителей инвалидов самостоятельно что-то делать для своих детей, любить их и создавать нужную атмосферу в доме. Назвать это работой очень сложно — для меня это не работа, а как служение; это я в последнее

Я очень благодарна Богу, что Он послал мне так много добрых людей, которые мне встречались в жизни и во всём помогали. Всем огромное спасибо и низкий поклон!

Олег Васюнин, Ольга Морозова



Алёна Кауфман. 26 лет. Трёхкратная чемпионка Паралимпийских игр 2014 года; чемпионка Паралимпийских игр 2006 года; бронзовый призёр 2010 года; победительница-призёр международных соревнований чемпионатов России по биатлону, двукратный бронзовый призёр чемпионата Европы по паратриатлону. Обладательница большого хрустального глобуса 2014 года и малого хрустального глобуса 2007 года по лыжным гонкам и биатлону.

Если в семье инвалид |

Алена Кауфман: «В жизни надо

Всего несколько месяцев назад страна жила в едином ритме — ритме Олимпийских игр. Мы болели за наших спортсменов, переживали за них. И в итоге облегчённо вздохнули: российская сборная стала победительницей.

Но, наверное, ещё большая победа была одержана чуть позже, на Паралимпийских играх. Вот уж действительно, победители — спортсмены с ограниченными возможностями. Хотя называть их возможности ограниченными после таких свершений по меньшей мере странно.

В этом номере «ПВ» мы познакомимся с четырёхкратной чемпионкой Паралимпийских игр Алёной Кауфман. В студию телеканала «Союз» Алёна пришла вместе со своей подругой и единомышленницей Ольгой Решетковой — координатором проекта «Помощь детям» Православной Службы Милосердия.



Паралимпийские игры в Турине, Италия, 2006 год

? Мы попросили Алёну принести в студию медали, но говорить об этом мы будем в той мере, в какой она собирается этим пользоваться ради благого дела.

✓ **Ольга Решеткова:** Первое, что мы хотим сделать, — это воспользоваться медалями во благо детского дома, который находится на улице Куйбышева в Екатеринбурге. Сейчас он под угрозой закрытия. И, чтобы этого не произошло, мы бы хотели сделать его инклюзивным — это значит, что здоровые дети и дети-инвалиды будут жить вместе, вместе учиться, вместе трениро-

ваться. Именно благодаря такому сотрудничеству они будут социализироваться, относиться друг к другу толерантнее. Это выход для многих детей, потому что чаще всего, когда в детском доме находятся одни инвалиды, они не могут заниматься музыкой, спортом, не могут порою элементарно хлеб нарезать, а здесь у них будет возможность научиться всему. Тем более, спорт мобилизует — вот, можно просто на Алёну посмотреть, и сразу будет всё понятно.

Алёна Кауфман: Спорт строит человека. Когда есть какие-то проблемы, ограничения, спорт заставляет человека стать более сильным, коммуникабельным, преодолеть свои слабости. За счёт такой программы, когда вместе будут заниматься здоровые дети и дети с инвалидностью, будет развиваться взаимопомощь. Ведь дети-инвалиды — это такие же дети, они хотят общаться, играть, веселиться.

ОР: Например, в Москве проходит фестиваль «Мир равных возможностей», где спортсмены-паралимпийцы, которые добились определённых результатов, занимаются с детьми, объясняют им, что инвалидность — это не приговор, что нужно радоваться жизни. Такие мероприятия



Бронзовая медаль из Ванкувера. Паралимпийские игры, 2010 год



Кубки и медали, заработанные на международных и всероссийских стартах

КАК МОЖНО МЕНЬШЕ ОБИЖАТЬСЯ»



Паралимпийские игры в Турине, 2006 год. Первая победа, первый международный старт, первая паралимпиада. Алена ехала на эти соревнования кандидатом в мастера спорта, а вернулась заслуженным мастером спорта и паралимпийской чемпионкой



— это, конечно, праздник. В Екатеринбурге такого пока нет. И мы хотим, чтобы благодаря победам Алёны это направление развивалось. Но именно инклюзивное направление, чтобы дети с ограниченными возможностями чувствовали себя полноценными.

? Алёна, а в вашем детстве был опыт инклюзивного обучения?

✓ АК: Училась я в обычной школе, но она была со спортивным уклоном. Да, немно-

го надо мной и подсмеивались, и подшучивали... Потом я ушла тренироваться в спортивную школу. Мы тогда вообще ещё не знали про инвалидный спорт, что он существует. Мой тренер узнал, что есть паралимпийский вид спорта — лыжные гонки. И мы пришли к тому человеку, у которого я до сих пор тренируюсь — Владимиру Вениаминовичу Альшову. Я начала заниматься вместе со здоровыми детьми.

ОР: Мы с Алёной тренировались вместе, и я хорошо пом-

ню этот момент: она пришла в команду, которая была очень сильна. Но, несмотря на инвалидность, у Алёны была та же нагрузка, что и у нас. Не было никакого различия. Ведь бывает так, что и здоровых людей можно назвать инвалидами: например, сидят целыми днями за компьютерами, прожигают жизнь зря.

Перед Паралимпийскими играми Алёна посетила многие детские учреждения. Она понимала, что дети за неё будут болеть, переживать. И отступить некуда.

? Мне всё время к слову «болеют» хочется добавить слово «молятся». Алёна, я знаю, что у вас была интересная история с крестиком...

✓ АК: Да, меня крестили еще в детстве, но мои крестики всё время куда-то пропадали. И, когда я в первый раз поехала на Паралимпиаду в Турин, в 2006 году, в Москве нас благословлял и провожал батюшка, и каждому спортсмену подарил крестик на



хороший результат и время. Но в первую очередь, наверное, помогла семья, ради которой я решила вернуться в спорт и порадовать новыми медалями, особенно свою маленькую дочь, которая так волновалась из-за отсутствия мамы. Это был огромный стимул. Не хотелось возвращаться домой с пустыми руками.

? Люди моего поколения помнят слёзы Ирины Родниной, когда она стояла на

? Такое впечатление, что наши паралимпийцы победили и благодаря силе духа, и благодаря силе воли, но в то же время — и «благодаря» тому, что они постоянно преодолевают препятствия: в городах нашей страны, как правило, нет ни пандусов, ни специализированных лифтов... Получается, что наши спортсмены более закалены реалиями повседневной жизни.



^ Сборная команда России с Поражением опорно-двигательного аппарата по лыжным гонкам и биатлону под руководством старшего тренера Громовой Ирины Александровны. На фото: сбор перед Паралимпиадой, 2014 год

печочке. И сам лично его надел. И после этого крестик ни разу не потерялся...

ОР: А батюшкой этим был Патриарх Алексей Второй...

? Алёна, что помогло вам в Сочи? Я понимаю, что на этот вопрос вам пришлось ответить уже тысячу раз...

✓ АК: Помогала поддержка всех зрителей, телезрителей, которые смотрят на нас и переживают, не хотелось подводить, и поэтому мы собирались, концентрировались. Такое ярое боление за нас, когда трибуны кричат: «Давай, давай, Россия, вперед!» — да ещё скандируют твоё имя! Хочется бежать ещё быстрее, чтобы всё получалось, и показывать

пьедестале, и звучал гимн Советского Союза. Расскажите о ваших чувствах в момент награждения.

✓ АК: Мне не верилось, не верилось, что я смогла это сделать, что у меня это вышло, и я крепко-крепко держала эту медальку, и стояла, не понимая, что вообще происходит. Немного была в шоке. И вечером, когда приехала в Олимпийскую деревню, верилось с трудом. Знаете, студенты кладут тетрадку со своими экзаменами под подушку — а у меня в первую ночь там была медаль. Я ночью поворачивалась, руку под подушку засовывала и проверяла: сон был это или не сон? А дочка в аэропорту, когда меня увидела, сказала: «Мама, какие красивые медальки! А что там нарисовано?».

✓ АК: Действительно, это так. Но вот сейчас идет акция «Доступная среда»: по всей России, начиная от Сочи, — в Сочи уже всё переделали, там уже всё готово — теперь каждый инвалид будет иметь возможность добраться куда угодно. Любой центр, любой кинотеатр, любой магазин, любое кафе — перед ним будут открыты все двери.

? Вы смело произнесли слово «инвалид». Вы спокойно относитесь к этому?

✓ АК: Да, мы все спокойно относимся к этому. Нас даже иногда не понимают. Когда едет, допустим, сборная России по лыжным гонкам — половина из них ребята-колясочники, и мы можем сказать: «Иди-ка, быстренько

принеси нам то-то и то-то». Для нас это вполне нормальное общение.

? То есть человек свой крест принял и с ним живёт, не обижаясь?

✓ АК: Да, ведь пока человек сам не обидится на сказанное, тяжело его обидеть. Поэтому твоё дело — хочешь ли ты на это обижаться или не хочешь. Если кто-то на что-то обижается, то это

другого, тот был его ушами — такое взаимодействие было?

✓ АК: У слепых есть лидеры, которые помогают им. Или, например, ребята-колясочники: допустим, мягкая трасса, они не могут пройти, и идущий рядом человек без проблем возьмёт и поможет. Но в то же время ребята не всегда просят помощи, они стараются сами с этим побороться, сами справиться со своими недугами.

добиться, надо просто подниматься и стараться. Пусть где-то что-то не получается, что-то выходит неправильно — просто надо жить. Случилась проблема, беда, но на этом жизнь не останавливается. Мы должны радовать себя сами, и не надо ждать снисхождений. Это самое главное.

? Давайте вернемся к инклюзивному детскому дому. Что сейчас должно произойти, чтобы ваши задумки осуществились?



Встреча с президентом и вручение ордена «За заслуги перед Отечеством». После паралимпиады в Ванкувере, 2010 год



Семейные старты: Алена, муж Марк и дочь Карина (2 года), октябрь 2013 года



Чемпионат России по лыжным гонкам и биатлону, который проходил в марте 2013 года в Сочи. Алена на этой гонке была второй



Полка в квартире с кубками, памятными подарками и фотографиями

глупость. В нашей жизни надо как можно меньше обижаться и просто закрывать глаза на многие высказывания и поступки. Жизнь очень короткая, и незачем её тратить на какие-то мелочи в виде обиды, злобы. Надо просто радоваться и двигаться вперёд, потому что — кто знает, что завтра будет?

? Алёна, вот паралимпийская сборная: кто-то на коляске, кто-то не видит, у кого-то слух нарушен. Получается, один был глазами

? Я прошу вас обратиться к людям, которые прикованы к постели, которые храм посещают вместе с телеканалом «Союз», когда смотрят трансляции богослужений; к слепым, которые молятся, слушая в эфире молитвенное правило. Что бы вы им сказали?

✓ АК: Я хочу сказать, что нужно продолжать жить, несмотря ни на что. Перед нами открыт весь мир. Если мы хотим чего-то

✓ ОР: В первую очередь, должны открыть набор в детский дом, для этого в здании нужно сделать ремонт. Для этого необходимы средства. И мы надеемся, что Алёна сейчас пройдет по всем «верхам», и благотворители найдутся. Конечно, и любую другую помощь примем с благодарностью.

Беседовала Светлана Ладина



Семья Бакиных: папа Николай, мама Оксана, дочь Полина, сын Коля

Если в семье инвалид | ДЦП — жизнь после диагноза

Екатеринбуржцы Николай и Оксана Бакины, прихожане храма Владимирской иконы Божией Матери на Семи Ключах, вместе уже двадцать четыре года. В семье растут дочь Полина и сын Коля. Пятнадцать лет назад годовалой Полине поставили диагноз: детский церебральный паралич (ДЦП). Как изменилась их жизнь после диагноза? Семья Бакиных поделилась с «Православным вестником» своей историей и опытом.

Николай и Оксана жили недалеко друг от друга. Он работал грузчиком в магазине, а она иногда приходила туда к своей маме — так и познакомились. В то время они, молодые, еще не ходили в храм. Разве что иногда прибежали, ставили свечки и убегали. Пожились, когда были ещё студентами. Рождение детей откладывали: сначала хотелось закончить институт, поработать... Но вот после окончания института появилась Полина. Целый год супруги не знали, что у дочери серьёзное заболевание.

Оксана Бакина: Моя Полинка — долгожданный ребенок. Когда я отошла от наркоза, в голове крутилось имя — Полина, Полина...И уже никто в семье не сомневался в выборе имени. Полинка родилась семимесячная, с хорошим весом для такого срока, семь суток была подключена к аппарату искусственной вентиляции легких, у неё было двухстороннее кровоизлияние в мозг. Но тогда я

даже не могла себе представить, что всё так серьёзно. Конечно, до года было сделано много, мы постоянно лежали в больнице, за Полиной наблюдали врачи. Доктора говорили, что она маленькая, слабенькая — вот наберет вес, и всё нормализуется. Но в годик, как гром среди ясного неба, прозвучал диагноз: детский церебральный паралич... Для нас это было глубоким потрясением, мы вообще

не понимали, что делать дальше. Сейчас родителям легче в том плане, что есть Интернет, где можно быстро найти ответы на вопросы — тогда этого не было.

Только через два с половиной месяца Полина оказалась дома. И тогда у всех нас начались долгие бессонные ночи: она постоянно плакала, и мы не спали, а только качали, качали... Иногда, качая, очнёшься — и кажется, что Полины здесь нет, что мы её уронили

Я считаю, что Господь посредством таких детей кидает людям спасательный круг. В мирской жизни — суета, человек не понимает, зачем он живёт... А такой ребёнок — это определённое испытание.

или потеряли. Иногда у меня было такое состояние, будто сейчас просто брошу всё и уйду куда-нибудь. Словом, было тяжело.

После определения диагноза прошли все реабилитационные центры в нашей области, пережили и очень тяжелые виды лечения. Например, обкалывание по методу Скворцова, при котором ребенок одновременно получает около ста уколов по всему телу. Когда я в первый раз оказалась в процедурной, мне просто жить не хотелось от одного взгляда на страдания ребенка. Помню, врач мне сказала: «Она этого помнить не будет. Ты будешь помнить всю жизнь. Но это ей надо». И тогда я просто села, настроилась на то, что «это надо» и заходила в процедуру, как робот, держа дочь...

Полина до двух лет ползала по-пластунски. Волокла ноги, как солдатик: руки гребут, а ноги просто волочатся. После обкалывания однажды Полина встала на четвереньки. И поползла. Какое это было счастье!

Полина прошла через шесть курсов обкалывания, последний был в три с половиной года. К тому времени она научилась говорить. семье очень помогла женщина, работавшая вместе с Николаем. Как только она узнала о диагнозе ребёнка, то начала обзванивать многие организации, общества инвалидов и, в конце концов, подсказала Оксане

и Николаю, где им могут помочь. Первым в списке значился санитарий Министерства обороны Украины в Евпатории.

О.Б.: Когда Полине исполнилось три года, мы собрали все средства и повезли её в Евпаторию, в Крым. На что мы сразу обратили внимание — это доброжелательное отношение к детям на колясках. Например, когда мы подходили с коляской к дороге

(даже в неполюженном месте), машины останавливались, пропуская нас — для меня это было удивительно.

После знакомства с докторами появилась большая надежда на то, что Полинка будет ходить: «Полине надо либо делать операцию, либо гипсоваться — иного выхода нет». А гипсование заключается в том, что ребенок находится неподвижно в гипсе 45-50 дней, и через каждые семь дней гипс отпиливают, а потом подгипсовывают снова. Под влиянием гипса у ребенка должна исправляться деформация стопы или колена...

Правда, когда я увидела детей в гипсе, подумала: «Нет, Полину не отдам!». Пожалела я тогда себя в первую очередь, сработал мой эгоизм. Пожалела и Полину. Нашлась и третья причина: не хвата-

ло денег, чтобы жить в Евпатории во время лечения.

Мы вернулись домой. В Екатеринбурге нам сказали, что загипсуют не хуже и подешевле. Полину загипсовали. Она шесть недель у нас прокричала, совсем не спала... Когда же сняли гипс, то увидели на её пяточках сукровичные мозоли — до сих пор остались шрамы.

Тогда мы поняли, что за лечением нужно идти к тому доктору, который умеет его проводить. И мы его нашли: Анатолий Александрович Андрианов — доктор, который лечил не только нашу дочь, но и помогал нам, молодым родителям, давал советы, как нужно проводить ЛФК, как вырастить ребенка-инвалида самостоятельным. Его советы иногда могли показаться жёсткими, но сейчас я могу сказать спасибо этому человеку за поддержку и профессионализм.

Когда Бакины снова собрались в Евпаторию, выяснилось, что Оксана беременна. Папа Николай принял решение ехать с Полиной. Оксане было нелегко отпустить дочь, с которой она словно срослась. При этом у них не было денег на палату «Мать и дитя», поэтому Полина должна была жить в общей палате, а папа — уходить на квартиру и оставлять её одну на ночь...

Николай Бакин: Конечно, в центре были и боль, и слезы, и труд — тяжело... Но среди этих страданий открывается удивительное: дети друг друга поддержива-



Чтобы научиться ходить Полине нужно было выполнять ежедневные упражнения



На лечении в Евпатории: Полина должна была находиться в гипсе 45-50 дней

ют, у них развито чувство сострадания, они умеют чувствовать боль друг друга. Никогда я не видел между ними вражды или злорадства.

Через некоторое время мне на смену приехала бабушка. Вот так Полина нас с родителями ещё больше сблизила.

Результат лечения был невероятный: Полина держится за руки, а ножки такие ровненькие. Оксана всё удивлялась: неужели это мой ребенок?! Это было для нас огромное счастье! С тех пор в Евпаторию мы стали ездить каждый год.

? Знаете, бывает, что скорби и трудности отдаляют близких людей друг от друга. Были ли в вашей семье взаимные упреки на этой почве?

✓ **О.Б.:** Конечно, проблемы были. Главной из них всегда оставалась нехватка денег, из-за этого у нас когда-то и возникали натянутые отношения. Но, если честно, мне повезло с мужем, потому что он меня никогда не упрекнул, не сказал плохого

Оксана с Николаем понимали, что лучше от ссор не станет, и слезами горю не поможешь. Бывало, что в семье совершенно не было средств, и неоткуда было их взять — но, так или иначе, рано или поздно они появлялись. И становилось ясно, что Господь

помогает. Да и Оксана с Николаем сами не сидели на месте, а ходили и искали — надо было лечить дочь.

О.Б.: Мы долго не могли решиться попросить помощи на лечение, по собственной гордости считали, что справимся сами. Но, благодаря отцу Андрею Каневу, поняли, что, прося помощи, мы даём людям возможность стать добрее. Одна женщина, узнав о Полине, решила, что каждый раз со своей пенсии будет откладывать деньги и посылать ей на лечение. Я даже не знаю фамилии, но точно знаю как её зовут — Тамара Ильичина. Она часто звонит и интересуется успехами Полины. Слава Богу, что есть такие люди.

Был у нас забавный момент. После лечения у мануального терапевта Полина наконец-то стала спать. И вот лежим мы ночью, Полина спит, и вдруг слышу смех Николая. Смотрю на него, а он говорит: «Вот оно — счастье! Ребенок спит — и тишина!». Понимаете, когда постоянно ходишь на грани, такие минуты начинаешь ценить. Мне кажется, Полина нас сильно укрепила.

Н.Б.: Теперь мы понимаем, что Господь через «особых» детей даёт людям спасательный круг. В мирской жизни суета путает человека, отвлекает его от главного, даже от мысли «зачем я живу»... «Осо-

жённы полностью переключаются на детей, когда ребенок где-то лечится, матери уезжают с ним на два, три месяца... Не каждый мужчина может выдержать отсутствие жены. Но я Николаю всегда доверяла. Например, когда он уезжал в Евпаторию, в преимущественно женский коллектив, у нас не было ревности и подобных проблем.

Мы знаем также семьи, которые мужественно и стойко переносят трудности в воспитании «особых» детей, и мы рады за них. Мы общаемся и поддерживаем друг друга в сложных ситуациях. Как правило, тот поймет и поможет, кто сам сталкивался с трудностями.

А были ли у Полины проблемы с осознанием того, что она не такая, как все?

О.Б.: Были. Когда мы с ней гуляли после Крыма, ноги у неё ещё заплетались, и она меня спрашивала: «Мама, почему на меня все смотрят?». Ей было тогда шесть лет. Я попыталась объяснить: «У тебя просто есть видимая изюминка — ты ходишь не так, как все, и другому человеку это может быть непонятно. Он-то просто ходит и не задумывается, как делает шаги. А ты идёшь по-другому, и поэтому люди на тебя оборачиваются. Ты должна понимать, что ты не такая, как все: у кого-то глаза карие, у кого-то волосы черные, у кого-то размер ноги большой. Все люди

Ни в коем случае не надо стесняться своих детей. Многие боятся показывать их другим. А мы вывезли Полину в торговый центр «Ашан», дали коляску — на, собирай!

бий» ребенок — это определённое испытание. Клинок дамаской стали отличается от обыкновенного железа тем, что его постоянно то накаливают, то резко опускают в холодную воду. Так и здесь — человек закаливается. Потихоньку начинает понимать, что к чему...

О.Б.: Может быть, хранило нас что-то. На наших глазах многие семьи, в которых появлялись «особые» дети, не выдерживали и распадалась — иногда по вине жён, иногда по вине мужей. Мужья не выдерживают того, что

разные, и даже люди здоровые ходят по-разному. А таких, как ты, не так много». Она ответила: «Ну да...». Я говорю: «Ты же стараешься. Все равно, рано или поздно, ты будешь ходить, как все». Она потом успокоилась.

В восемь лет Полина пошла в школу. В то время она уже училась ходить на тростях, хоть это и было для неё очень тяжело. В специализированную школу девочку не взяли: она ещё не умела ходить самостоятельно, а по

уставу передвигаться с сопровождающими нельзя. Оксана в то время сама работала в школе, и коллеги посоветовали ей не переживать, а приходить на уроки и сидеть с Полиной за одной партой. Так Полина пошла в обычную школу, а мама всю первую четверть сидела рядом с ней.

О.Б.: Я благодарна директору школы Надежде Вениаминовне Локшиной! Ведь не часто в школу приходят такие дети. В начале учебного года во всех классах школы был проведен классный час, и детям объяснили, почему девочка ходит с мамой. Дети отнеслись с пониманием, предлагали помощь. Полина была безумно счастлива, что её отдали в настоящую школу, но ей было очень тяжело. В силу своего заболевания она не может слышать резкие звуки, шум. Также у неё есть проблемы со зрением: один глаз не видит, и поэтому она медленно пишет. Прочувшись в школе первую четверть, мы, в конце концов, приняли решение перейти на домашнее обучение. Хотя Полине очень хотелось быть в коллективе.

Сейчас мы общаемся с ребятами, с которыми когда-то лечились — у них есть уже свой дружеский круг. Слава Богу, что появился Интернет, Skype, и они могут общаться на расстоянии. А раньше, когда ничего этого не было, они с подружками играли по телефону. Вы можете по телефону играть, например, в куклы? А они могли играть часа полтора.

У Полины сейчас есть друзья с похожим диагнозом: Диана, Аня, Артём, Вова, Семён — все они приезжают в храм на Семи Ключах. С Полиной они общаются, делятся переживаниями перед исповедью, говорят про церковь.

Круг общения всё равно сужался, хотелось того или нет. Поначалу одноклассники вместе с классным руководителем приходили в гости. Потом дети стали старше, у них начали появляться свои интересы — и они перестали приходить. Оксана успокаивала Полину: «Во-первых, мы же не посещаем школу — они тебя просто забывают. Во-вторых,

они не могут взять тебя с собой на прогулку, им с тобой было бы сложно. Надо понимать это...». На тот момент Бакины уже начали ходить в храм, и объяснить это было как-то проще.

О.Б.: Полину мы крестили практически сразу после рождения. Крещение совершал молодой батюшка, отец Александр Падылин из храма Вознесения Господня. Мы объяснили, что девочка слабенькая, недоношенная, и поэтому он крестил её дома. С этого момента мы пытались делать какие-то неуклюжие шаги в сторону храма. Могли, допустим, и к бабкам пойти, но, как только слышали, что где-то есть какая-нибудь чудотворная икона — срывались и везли ребенка к ней. Конечно, надеялись на чудо... Где-то молитвы нашли, молитвословы читали. Брали мы их не в храме, а в других местах — может, молитвы были и неправильные. Но читали, молились...

Н.Б.: Однажды нас спросили: «А вы к Симеону Верхотурскому

что заправка есть только в Верхотурье, а до него ехать ещё целых 30 километров. Но делать нечего, мы поехали. Я говорю: «Оксана, остается только молиться». И мы едем и молимся, молимся, молимся... И до заправки не доехали в итоге метров десять-пятнадцать. Дотолкали сами.

Много есть таких вещей, о которых мирской человек скажет: «Показалось» или «Просто совпадение». Но тот, кто более чутко относится к жизни и идет к Богу, понимает, что всё это — Промысл Божий. В жизни ничего не происходит просто так.

О.Б.: Господь вёл нас к Себе маленькими шажочками. Однажды к нам приехал один мой знакомый, увидел нашу ситуацию и то, что я из человека веселого и радостного, каким была до рождения ребенка, превратилась в комок нервов. Он поговорил со мной и пригласил к одному батюшке, в Ново-Тихвинский женский монастырь. Я поехала. В монастыре ба-



▲ «Полина была безумно счастлива, что ее отдали в настоящую школу, но ей было очень тяжело»

не ездили?». Мы тогда и не знали, кто это — Симеон Верхотурский. И вот в январе 2001 года мы поехали в Верхотурье, совершенно не зная дороги. На улице минус 30, пурга, раннее утро, темнота... Но сам Симеон Верхотурский, как мне кажется, нас тогда вёл. Оказалось, что у нас закончился бензин: стрелка упала на ноль, и уже красным горит. Спрашиваю на дороге: «Где заправка?». Сказали,

батьюшка спросил о моей проблеме. А тогда я даже не знала, что такое исповедь. И первое, что я сказала: «У меня ребенок инвалид, у меня ребенок не ходит!..», — и были слезы, рыдания... Первая исповедь была скомканная, вся на эмоциях... Но, когда я вышла из монастыря, почувствовала облегчение. Думаю, тогда что-то поменялось.

Потом одна женщина, узнав, что мы не венчанные, посоветова-

ла нам повенчаться. Мы задумались. Девять месяцев, как ребенка, вынашивали идею о венчании. Это был серьёзный шаг. Захочет ли мой муж быть и после смерти со мной? Вопросы были для нас новые, интересные... Повенчались в день памяти святого Серафима Саровского. Мне кажется, после венчания стало легче, мы больше скрепились друг с другом.

что я успокоилась. Но на третий день после рождения нам сказали, что у Коли гидроцефалия, и голова резко растёт... Я была в ужасной панике, потому что понимала, что гидроцефалия — это второй ребенок-инвалид в семье. Из роддома нас перевели тогда в больницу, и в первый же день у Коли должны были брать пункцию. Супруг в это время молился у иконы святителя



Семья Бакиных — прихожане храма в честь Владимирской иконы Пресвятой Богородицы

А ещё спустя некоторое время наша подруга пригласила нас на пасхальную ночную службу в храм в честь Владимирской иконы Божией Матери на Семи Ключах. Мы пришли — и нам там понравилось. Отец Андрей Канев служил, потом все прошли малым крестным ходом... Всё это нас так впечатлило, что мы стали Полину привозить на Причастие.

До рождения Полины у Оксаны был выкидыш — она потеряла ребенка. Третья беременность была под угрозой. Врачи в консультации сказали, что она вряд ли сможет выносить ребенка, и нужно идти на аборт. Ей было 33 года. Тогда супруги пошли к священнику за советом. Решение было принято единогласно: аборт не будет, ведь это грех убийства.

О.Б.: Позже мы пошли на УЗИ, и врач нам сказал, что сердцебиение прослушивается — и тогда мы стали бороться за нашего Коленку. По плану я должна была рожать 1 августа, и у меня был страх, что он родится раньше срока. Сынок родился 22 июля, так

Николая Чудотворца... Слава Богу, у Коли всё оказалось хорошо. Но месяц нам пришлось пролежать в больнице, и целый год я за него очень боялась...

Когда Коля приехал домой, у Полины начались переживания — месяца полтора она меня спрашивала снова и снова: «Мама, ты меня любишь?». Материнское чутьё мне подсказало, как ей объяснить: «Понимаешь, тебя я люблю за то, что ты старшая, а его — за то, что он младший. Ты у меня сейчас — помощница». И она поняла, что она старшая, у неё появилось чувство ответственности за брата: утром вставала — а спала она в жёстких таторах, наколенниках — отстегивала их, подходила к его кровати. Говорила нам: «Вы поспите, а я с ним посижу, дам погремушку, памперсы поменяю...». Ей было приятно играть с ним, общаться и смотреть, как он растёт. Таких моментов ревности не было больше...

За Колей всё время наблюдали: а как он повернется, а как он поползет, сядет? Для матери было просто перевернуться на живот,

а потом на спину и встать на четвереньки. Каждый раз они с Полиной видели в нём что-то новое. Полина потом говорила: «Мама, как жаль, что Коля у нас так быстро вырос!». Для Полины этот момент младенчества был самым интересным...

О.Б.: Она очень трепетно относилась к Коле. Всегда принимала его правила игры, не навязывала свои. Сейчас они ведут себя друг с другом совсем как обычные дети, могут даже и подраться. А иногда у них такая идиллия, так душевно друг с другом разговаривают! Сижу, слушаю их и думаю: «Надо же, дети подросли! Нашей Полине уже шестнадцать!».

Подростковый период пока идёт... Может, оттого, что стала старше, она мне что-то недоговаривает — но она такой чистый ребенок! Настоящий период взросления, видимо, ещё в будущем. Может, у неё немного заниженная самооценка, она немного трусовата. Я иногда думаю, что было бы, если, допустим, Полина с самого начала жила бы в интернате или в других условиях, где требуется большая самостоятельность? Может, она больше бы умела, чем сейчас, под моим крылом? Поэтому иногда заставляю Полину делать что-то самостоятельно. Со стороны это может показаться жестоким — например, я не спешу сразу исполнять её просьбу, даю ей время самой сделать то, что она просит: тебе надо — иди возьми. Если бы мы бежали выполнять каждую просьбу, то, наверное, сейчас Полина ещё не могла бы ходить с тростью. Нам понадобилось больше года, чтобы она самостоятельно сделала первые шаги, преодолев свой страх.

Н.Б.: Нас иногда даже называют «фашистами»... И говорят: любите ли вы свою дочь?

О.Б.: Помню, как вывела я её раз из машины, мы в больницу приехали; у меня куча сумок, а Полина вдруг начинает падать. И при этом падает, немного подворачиваясь, и я её отпускаю — иначе бы упала прямо за ней. Говорю ей: «Подымайся». Она пыхтит, встает... А из окна женщина наблюдала и много слов по этому поводу

потом сказала, и мне было очень горького и обидно.

Да, с одной стороны, мне нужно быть помягче, и, как говорила эта женщина, «таких детей нужно холить и лелеять» и так далее... Но, с другой стороны, я же понимаю, что Полине в будущем будет очень тяжело от равнодушия людей на улицах, и надо её к этому готовить. Пора привыкать, что не надо ни на кого надеяться, надо делать всё самой.

С Полиной я беседую о будущем. Говорю: «Может так случиться, что Господь не даст тебе семью — так может произойти. Но не надо озлобляться, заикливаясь на том, чтобы выйти замуж». Я ей такую цель не ставлю, понимая, что здесь всё зависит от того, как решит Господь. И думаю, что, если даже мы воспитаем не человека с удивительными возможностями, а просто доброго, хорошего человека — за это уже слава Богу.

Полину в храме на Семи Ключах уже давно знают. Прихожане понемногу начинают привыкать и к другим больным детям. Для родителей «особых» детей это очень важно: их ребенок может шуметь, а прихожане иногда раздражаются, злятся. Но матери-то куда идти со своим ребенком? Ей ведь тоже нужно помочь! И священник не всегда это может заметить. Так получается, что такие родители иногда уходят...



В этом году Полина закончила девятый класс. У памятника святым Петру и Февронии. Май, 2014 год



Участие в акции «Бессмертный полк». 9 мая, 2014 год

О.Б.: Вообще, в храме родители больного ребенка очень часто проходят через горький опыт. Кто-нибудь может сказать: «Это вам за ваши грехи». Если человек невоцерковленный, такая фраза способна погубить всё. С нами подобное тоже произошло, и после этого мы какое-то время вообще не ходили в храм. Позже, изучая веру с отцом Андреем, поняли, что не всё так просто. Да, есть грехи, и они никуда не исчезают. Но, возможно, такие дети даются не только за грехи, но и чтобы помочь другим людям — например, нашим умершим родственникам. Если бы Полины у нас не было, то мы, наверное, ещё не пришли бы в храм и не начали молиться за наших родных.

Стали понимать, что фраза эта не всегда справедлива. Нельзя так сразу рубить сплеча.

Мы много общались с людьми, которые не идут в храм после такой обиды. Батюшка благословил нас пытаться помочь этим людям «оттаять», чтобы они всё же вернулись.

В прошлом году мы с нашими детьми готовили спектакль на Рождество Христово. Очень хочется в следующем году выступить и на Пасху, потому что и дети этим искренне и радостно занимаются, и родители начинают потихоньку поворачиваться к храму.

Очень важно найти и священника, и друзей, которые бы поняли всю проблему, смогли бы поддерживать, подсказать, утешить, понять и не осудить. Бывают разные ситуации, и когда крайне тяжело, и не можешь принять решение, то

можно пойти в храм за советом. Не надо бояться. Один батюшка откажет, а другой примет.

Нужно прислушиваться к мнению тех, у кого уже есть большой опыт. У нас были такие моменты, когда мы не прислушивались. Теперь мы поняли, что сегодня было бы немножко легче, если бы мы не игнорировали чужие советы.

Н.Б.: Нужно любить. Любить своих детей, любить недругов, любить всё окружающее. Это важно.

О.Б.: Ни в коем случае не надо стесняться своих детей. Многие боятся показывать их другим. А мы вывезли Полину в торговый центр «Ашан», дали коляску — на, собирай! Ходим иногда в театр, на концерты. И, хочу сказать, общество поворачивается к этой проблеме, люди начинают спокойнее относиться к инвалидам, иногда помогают на улице. Не надо отказываться от предложенной помощи. Это тоже важно.

В любом случае, не надо отчаиваться, нужно жить с этим. Сейчас у нас уже нет вопросов «за что?», «почему?» — они были очень горькими. Видишь: чужой ребенок бежит, прыгает, играет, а моя сидит в коляске... Были и слезы, и отчаяние — так хотелось, чтобы моя девочка ходила в платьишке, в бантиках, туфельках... До сих пор иногда хочется. Но время лечит. Это самое главное.

А ещё всегда нужно верить в чудо, ведь оно действительно есть в нашей жизни — и мы не всегда его видим, но оно есть!

Беседовали Дина Искандарова
Алексей Бурлаков



◀ Ирина Сычева на концерте, посвященном десятилетию Социального отдела служения Екатеринбургской Епархии. Ноябрь 2012 года

Очень легко говорить тезисами: страданиями душа очищается, скорби необходимы человеку, болезнь надо принимать с благодарностью... Но вот если перед вами реально поставят выбор: либо жить в свое удовольствие, как прежде, либо навсегда стать инвалидом. Что выберете лично вы? Конечно, никто сознательно не пожелает себе плохого. Но если при этом скажут, что болезнь — это единственное средство, чтобы измениться в лучшую сторону, обрести веру, познать Бога? И тут, наверное, будет сложен выбор для человека: сознательно принять на себя тяжкий крест способны не многие. Но, слава Богу, Господь ведет нас и дает нам испытания, помогающие поднять взор к небу.

Ирину Сычеву болезнь застала неожиданно, в одно утро, в молодом возрасте. Но, потеряв способность ходить, женщина обрела веру, сохранила семью и родила второго ребенка. Об удивительных событиях своей жизни она рассказала нам с вами.

Если в семье инвалид |

Болезнь спасла меня от гибели

На грани смерти

Моя жизнь резко изменилась в конце 2006 года. Неожиданно заболела спина, а спустя две недели я просто не смогла подняться с постели. В больнице врачи провели обследование и поставили простой диагноз: «не жилец». Полностью обездвиженная, я лежала одна в палате, никого ко мне не пускали – таковы правила инфекционного отделения, и я уже мысленно прощалась с мужем Андреем и трехлетним сыном Вадиком, с родителями, вспоминала нелюбимую работу в торговле и бесконечные развлечения, без которых не представляла себе жизни. Конечно, были растерянность и отчаяние: за что мне все это в 26 лет?!

Чтобы остаться на лечении в больнице, мне было необходимо постоянное сопровождение сиделки или медсестры. Решить этот вопрос было трудно. И тогда у меня в палате, словно ниоткуда, появился священник. Им оказался отец Евгений Попиченко – его почему-то пропустили. Я видела его раньше только однажды: он был тем самым священником, который крестил меня много лет назад. Это было в Свято-Пантелеимоновском храме Екатеринбурга, мне было тогда 15 лет. И вот – вторая встреча.

Отец Евгений, руководивший Отделом социального служения

И тогда у меня в палате, словно ниоткуда, появился священник. Я видела его раньше только однажды: он был тем самым священником, который крестил меня много лет назад.

епархии, выделил мне сиделку (кстати, я стала первой подопечной создававшейся тогда Патронажной службы). Ухаживала за мной сестра милосердия Евгения Анатольевна Васюкова, потом ее сменила Елена Леонидовна Поморцева, которая буквально вымаливала меня. Я тогда полностью отрицала религию, несмотря на то, что была крещена, а тут каждый раз, когда открывала глаза, видела ее молящейся на ко-

ленях. Я понимала, что она просит Бога за меня, и этим она страшно меня раздражала! А потом я увидела чудеса, которые стали происходить по ее молитвам, и раздражение сменилось благодарностью. Дважды меня готовили к очень опасной операции и отменяли ее в последний момент по разным причинам. А в третий раз, буквально уже перед наркозом, я вдруг стала чувствовать ногу, смогла ею пошевелить – и операция оказалась не нужна. Врачи просто были в шоке. Вскоре я начала садиться, и через несколько месяцев меня отпустили домой.

Радость от общения с Богом

Потихоньку я стала узнавать веру, Бога и начала принимать Его, а не отталкивать, как раньше. В течение нескольких лет сестра милосердия, тогда руководитель Патронажной службы, Елена Яковлевна Борщик, каждое воскресенье возила меня в храм на Литургию. Первые службы были невыносимы: шли долго, казались скучными, непонятными. Но, если не ходила в церковь, постепенно одолевала тоска. Не хватало общения с Богом, Которого уже начинала чувствовать и любить.

Тогда я думала, что этого достаточно и казалась себе настоящей христианкой, опытной в духовной жизни. Но потом

со мной стала заниматься катехизатор Любовь Романовна Романовская, и я поняла, что это далеко не так. Она обучала меня основам веры, рассказывала о порядке богослужения, знакомила с трудами святых отцов, приносила огромное количество разных книг и фильмов. Эти занятия и уроки школы покаяния, в которую я тоже ходила, меня просто потрясли! Наконец в голове «сложился пазл», и я действительно поняла,



^ Таинство Крещения в храме целителя Пантелеимона. Ирине 15 лет

для чего и в Кого мы верим.

Конечно, на мое воцерковление сильное влияние оказали новые знакомые и друзья. За время болезни у меня полностью сменился круг общения, большинство старых знакомых отошли, а рядом появились батюшки, люди из храма, с которыми раньше я не общалась. Отец Евгений не бросал, приезжал на беседы, причащал, брал меня с собой на презентации и интервью, в которых участвовал Отдел социального служения. А потом – это было в 2008 году – мне предложили стать диспетчером в Православной Службе Милосердия, и я с радостью согласилась.

Беременность: испытание веры

В 2010 году я забеременела. Врачи, конечно, сразу от меня отказались и записали на аборт, даже не спрашивая, как я к этому отношусь. Сопутствующие диагнозы были такими, что, даже будь я на ногах, мне давали гарантию 100 процентов, что ребенок будет больной, и 98 процентов, что я его не доношу. Все родственники были против. Андрей, мой муж, с которым мы, кстати, незадолго до этого официально зарегистрировали брак, тоже поддался чувству страха за мою жизнь и жизнь будущего ребенка. Наступили



Посвящение в Сестры милосердия. 2011 год

трудные времена для всей нашей семьи.

Оставить ребенка или нет – тяжелейший выбор! Каждую ночь я молилась Богородице, чтобы Она управила все так, как надо. Вечером, накануне последнего возможного дня для аборта, я собрала сумки, чтобы утром отправиться в больницу. А ночью пошли звонки от родственников: двоюродная сестра ревет в трубку: «Ирина, оставь ребенка!»; мама звонит, тоже ревет: «Ирина, мне снился сон, ты не вздумай, не ходи на аборт!». И, главное, Андрей сказал: «Ирина, оставь». Так в одну ночь все решилось.

Беременность проходила нормально, без патологий. Врачи из Центра защиты материнства «Колыбель» помогли, догово-

Милосердия снова пришла на помощь в этот радостный, но очень трудный период для меня как мамы, передвигающейся только на инвалидной коляске. Мне выделили няню – сестру милосердия Юлию Короленок, которая помогала нам по дому и нянчилась с малышом, а потом стала его крестной мамой. Она приходила к нам больше двух лет, а сейчас сын ходит в садик и очень по ней скучает. Что касается меня, отношение к материнству в 23 года с первым сыном и в 30 со вторым оказалось совершенно разным! Со старшим, Вадиком, было тяжело первый год: он все время плакал, я не высыпалась, сердилась и больше была занята собой, чем им, не додала ребенку внимания, и очень об этом жалею. А с Димой

Он принимал все, что мне было важно в борьбе с болезнью, возил меня в храм, спокойно относился к приезду священника домой, но сам к вере не шел. А в 2013 году с ним самим стали происходить настоящие чудеса.

Началось все с поездки к отцу Сергию (Романову) в женский монастырь «Спорительница хлебов» под Среднеуральском. Сама я стараюсь бывать у батюшки каждый год, брать благословение. В первый раз меня к нему привезла сестра милосердия Елена Яковлевна Борщик, я тогда была в страшном отчаянии, а когда вернулась домой, все в жизни кардинально поменялось, и через две недели оказалось, что я беременна Димой.

В этом году у нас появилась машина, и я попросила Андрея отвезти меня к батюшке. Муж, хотя моей церковной жизни никогда не препятствовал, сам был от нее далек, и, когда он согласился поехать, я удивилась. Мы были с детьми, подошли к отцу Сергию, чтобы в очередной раз сказать ему «спасибо» за молитвы и взять благословение. А он вдруг говорит: «Я не помню, вы с мужем венчаны или нет?» Я начала объяснять, что все сложно, что Андрей еще не готов, а отец Сергей оттолкнул легонько от себя мою коляску, мужа позвал и тут же его исповедовал. Андрей бледный вернулся: «Мне, – говорит, – батюшка всю мою жизнь рассказал!». Это его

Хочу пожелать каждому найти путь к Богу, и пусть это будет не через скорби и болезни.

рились, чтобы меня взяли под наблюдение в одной из женских консультаций. А в положенный срок в Екатеринбургском перинатальном центре мне сделали кесарево сечение. Перед операцией я чувствовала, что за меня многие молились, потому что не было никакого волнения, и я была уверена, что все будет хорошо. Так и получилось, слава Богу!

Родился у нас абсолютно здоровый мальчик. Дима. Служба

я чувствую материнство во всей его полноте: с нежностью, заботой, пониманием, как правильно воспитывать ребенка.

Духовные радости: долгожданное венчание

Для меня очень дорого, что муж Андрей не отказался от меня, когда случилась беда, а наоборот – стал намного ближе. Вместе мы преодолеваем наши трудности.

первая исповедь была. А отец Сергей благословил священника отца Иоанна нас венчать. Мы с Андреем вместе готовились к одному из важнейших событий в нашей жизни. На следующий день после первого Причастия Андрея мы поехали в монастырь. Венчание проходило в маленьком деревянном храме, были мы с Андреем, отец Иоанн, одна монахиня и – Бог. Удивительное таинство! Очень личное, сокровенное. А вскоре после этого Андрей стал крестным папой племянника, он долго думал, понимая ответственность этого решения, и в итоге согласился.

Слава Богу за все!

Прошло восемь лет с тех пор, как со мной случилась беда. Конечно, мне понадобилось немало времени, чтобы успокоиться и принять новый образ жизни, приспособиться к нему. Теперь я и себя могу обслужить, и по дому все делаю, и с детьми занимаюсь. Выстоять помогло окружение: близкие постоянно поддерживали меня, тормошили, не давали расслабляться. Вадик тогда еще маленький был, и я заставляла себя жить ради него. Были мысли, что лучше бы меня совсем не было, но я видела, что это не так. Инвалиды и болящие люди – очень капризные. Хочется к себе больше внимания, больше любви. И я часто ловлю себя на том, что

перегибаю палку, требую особого отношения. Я хочу, чтобы ко мне относились на равных, хотя понимаю, что такого уже не будет. Особенно я достаю мужа, забываю, что он-то здоровый, начинаю обижаться, возмущаться: почему ты себе позволяешь что-то, а меня оставил! Такие вот недопустимые вещи. И, конечно, близким тяже-

тях. В сестры милосердия меня посвящал митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл, а в мае прошлого года мне представилась возможность вручить подарок – Ангела ручной работы, сделанного участниками проекта «От сердца к сердцу» – Патриарху Московскому и Всея Руси Кириллу.



Самое главное в жизни — это поддержка семьи. На фотографии: Ирина с детьми, мамой, мужем Андреем и его родителями

ло, когда я так себя веду. Слава Богу, что вижу и стараюсь замечать и исправлять в себе это через Таинства Исповеди и Причастия.

В Службе Милосердия я встречала много замечательных людей – низкий им поклон! Я не сижу дома, принимаю участие во многих интересных мероприя-

А когда год назад болезнь, к сожалению, стала возвращаться, и у меня отнялись руки, благодаря собранным добрыми людьми средствам удалось пройти курс реабилитации, и силы вернулись. Мой врач-нейрохирург тогда сказал: «Ирина, не езди ко мне больше. С таким диагнозом не живут, а ты еще детей рожашь!» И, конечно, духовник сыграл в моей жизни огромную роль.

Без этих людей не было бы ничего. А все, что было – по воле Божией. Мне говорят: «Тебя Господь любит», – и я не спорю, ведь столько чудес Он мне в жизни показал. Дай Бог, чтобы так было и дальше.

В подготовке материала принимали участие Ольга Морозова, Светлана Кислова, Дина Искандарова
Использованы фото Игоря Калганова и из личного архива семьи



Сыновья Ирины: Вадик и маленький Дима



Прохождение военной службы на острове Валаам

Молодое поколение |

Если полагаться на свои силы – можно сразу паковать чемоданы

Он в начале пути – это точно. Когда-то он впервые пришел в храм, решил принять Православие и креститься, стал изучать веру и искать свою дорогу к Богу, больше года помогал бездомным в качестве добровольца «Автобуса милосердия», потом прошел через трудничество на Валааме и службу в армии. Каждый путь вскрывал в сердце множество новых вопросов. А после возвращения домой обнаружилось, что все дороги и все вопросы ведут обратно, в монастырь.

Наш герой Максим Зайков совсем еще молод. Когда мы записывали это интервью, завтрашний день обещал ему главное – отъезд на Валаам. Так и случилось – на следующий день Максим улетел.

? Максим, когда ты серьезно познакомился с монастырской жизнью?

✓ Я пробыл пять месяцев в монастыре до армии. А до этого я бывал там только как паломник. И, конечно, есть большое отличие. Когда ты трудник, тебя ставят на послушание, ты открываешь себя заново. А потом я служил в армии на Валааме.

? Это какая-то особая служба? Чем она отличается от обычной службы в армии?

✓ Чисто технически – ничем, что касается, например, дисциплины офицеров, солдат. Да, стоит храм в честь Георгия Победоносца, офицеры лояльно относятся к тому, что раз в неделю, раз в две недели приезжает батюшка и служит Литургию. Разумеется, никаких вечерних служб и Литургии по

В 1995 году, в соответствии с соглашением о сотрудничестве Русской Православной Церкви и Министерства обороны РФ, было разрешено прохождение воинской службы насельникам Валаамского монастыря призывного возраста в военной части ПВО, дислоцированной на Валаамском архипелаге. В связи с тем, что насельников призывного возраста на острове Валаам немного, для укомплектования подразделения в монастырь принимаются благочестивые православные юноши, которым, в силу духовного устройства, сложно служить на общих основаниях (семинаристы, приходские алтарники, чтецы и т.д.), и которые согласны нести нелегкие монастырские послушания до призыва в воинскую часть.

Источник: Valaam.ru

будням, но все равно это большая помощь для тех, кто не хочет прерывать своей литургической жизни. Такая воинская часть не одна, насколько я понимаю, и около Оптиной Пустыни есть дивизия.

? Все ребята верующие?

На осенний призыв монастырских ребят больше, чем весной. Человек окончил школу, университет, летом поработал в монастыре. А потом — армия. А весной просто бывают ребята по набору. Но быт для всех один, боевая подготовка общая. Просто кто-то пошел в храм. А кто-то нет. Вот и вся разница.

? А какова атмосфера?

Попроще, подружелюбнее. А вообще, я бы хотел сказать: все эти страшные истории об армии так въедаются в наше сознание, что мы решаем ни в коем случае не отдавать своих детей служить. Но все зависит от тебя, от твоего настроения, от твоей



Послушание в храме

внутренней силы. От того, как четко ты различаешь, где добро, а где зло. В этом, конечно, вера помогает.

? Расскажи, как ты к пришел к вере.

Банально скажу, что Господь привел. Внешние события были второстепенными. Друзья мои воцерковлялись и ждали первого ребенка, искали крестного. Так я и познакомился с батюшкой, с храмом. Мне тогда был 21 год, я был некрещеным, индифферентно относился к вере. Знаете, есть известный помысел, когда лукавый не пускает человека, говоря: «Там люди хорошие, хорошие, святые, а на себя посмотри, как ты туда зайдешь?». Это левый помысел. Но он может обладать человеком годами и даже десятилетиями. И человек, вроде бы, смиряется, ощущает себя недостойным, но все равно не делает шагов к Церкви. Это как в притче: блудный сын говорит, что недостойн даже сыном называться, но он идет к отцу. Он действует, делает шаг. Встать и пойти — это самое тяжелое.



На пути к Валааму

Воспоминания духовника

Его привел одноклассник. Когда я его увидел, то был шоке, не знал, что с ним делать, потому что он был абсолютно лысый и с двумя большими сережками в ушах. Такой образ был у него. Он был некрещеный, сказал, что хочет подготовиться к Крещению. В процессе подготовки он сначала снял сережки, потом стал волосы отращивать. И занимался, изучал веру очень внимательно, вдумчиво. А после Крещения у него началась церковная жизнь — целостная, собранная, устойчивая. А потом пришел выбор: или аспирантура, или армия. В аспирантуру он поступил, но пошел в армию. Выбрал служить на Валааме, на полгода уехал туда трудником, потом отслужил и приехал сюда с твердой решимостью здесь не оставаться. Вот, попрощались с ним: с одной стороны радостно, с другой — грустно, Господь забирает себе лучшее. Была надежда, что он вернется и будет помогать, из него бы получился хороший священник. Прощались — и такое ощущение тихой радости, полноты.

? Расскажи о своем детстве, родителях.

Я родился и вырос в Екатеринбурге, занимался музыкой, играл на разных музыкальных инструментах, учился довольно успешно, читал. Но процесс поиска всегда заходил в тупик.

Родители у меня невоцерковленные. Мама крещеная, причем непонятно как, может быть, бабушкой. У нее пятеро сестер, и все крещены, считают себя православными. Но пока не в Церкви. А папа не крещен. С этим тяжело. Я, конечно, пытался как-то повлиять на родителей в плане веры. У нас ведь у всех есть отрицательный опыт переделывания близких. Это мы по гордости считаем, что можем кого-то обратить, наставить. Если, все же, обратим одного человека — вот этого (показывает на себя) — там, глядишь, может, что-то изменится. Наши слова ничего не значат, мы можем говорить тысячи слов



До ухода в монастырь Максим был активным добровольцем. На фото: помощь в Автобусе Милосердия

на воздух, чужого сердца они не будут трогать. Помните, когда архимандрит Ефрем (Кутсу) приезжал из Ватопеда, привозил Пояс Богородицы? И ему одни и те же вопросы сыпались: как детей, как родителей переделать, привести к вере. Он отвечал: «Не говорите много с детьми о Боге, а говорите с Богом много о детях». Думаю, то, что не могут сделать наши слова, сделает молитва.

? Как родители восприняли твое решение уйти в монастырь?

Они против этого. И страдают, и нервничают сильно. Но здесь еще раз подтверждается мысль, что, если мы видим смысл в тленном — в детях, а потом цель эта теряется (мало ли что может случиться) — значит, она изначально была поставлена неправильно. Мы неоднократно говорили об этом с папой. У родителей часто проскальзывает мысль, что я шантажирую их, бравирую этим поведением и хочу чего-то добиться. Например, такой вопрос звучит: «Что мы должны делать, чтобы ты не уходил в монастырь?». Я говорю: «Ничего, это не зависит от вас». Я — единственный сын, и это еще сильнее их расстраивает. Знаешь, есть родственники, которые поняли. Конечно, это не своего сына отпустить. Хотя они, может быть, были бы рады, если бы их ребенок пришел к Церкви. Некоторые сказали, что очень рады за меня и считают, что со временем родители поймут мой поступок. Что это — радость.

? А могут ли родные тебя посещать?

Приход в монастырь и постриг в монашество — эти два этапа разделяют годы. И, чем крупнее монастырь, тем большее количество лет разделяет их. Конечно, поначалу никто не будет запрещать общаться, письма писать, звонить. И совесть не запрещает. А все-таки постриг — это смерть и рождение нового человека, у которого нет родителей по плоти, а появляются родители по духу.

? С мирской точки зрения — довольно жестокое отношение к родителям, несправедливое даже...

Но и Господу говорили, что жестоко слово сие, и некоторые с тех пор не ходили за Ним. Мы же читаем эти строки в Евангелии. Евангелие — вообще не пряничная книжка и не детская сказка. Это жесткое Слово, которое разделяет — не мир, но меч. Но если мы верим Богу, значит, мы верим Его слову. Мы имеем примеры, как не просто неверующие, а богоборческие родители после пострига своих детей сами приходили в Церковь, даже сами принимали постриг, уже на старости, конечно, но все равно.

? Скажи, монашество — это определенный риск? Ведь ты не знаешь, сможешь ли ты посвятить себя Богу?

☑ Да, конечно. Но Господь не оставит, если мы не оставим Его. Лично я не выдержу ничего. Это факт. Но Господь укрепляет и помогает. Если полагаться на свои силы, то можно сразу паковать чемоданы. Не только в монастыре, а вообще... Мы же всегда имеем отрицательный опыт надежды на свои собственные силы и посрамления.

❓ **Сейчас у нас в стране монастыри — это неизведанное, многими забытое место.**

☑ Да, современному человеку кажется, что это место угрюмое, скорбное. Люди бородатые ходят, страшно. Но это все очень поверхностное представление. Я, когда приехал на Валаам первый раз паломником, подумал: «Такие толпы паломников, как же отцам там живется?». Вот идет монах, я на него смотрю, а он — глаза в пол. Думаю: «Молодец, отцы наблюдают, чтобы братья не получали никаких внешних впечатлений». Другой идет, посмотришь — интересно ведь, любопытно — тоже опускает глаза. Просто занимаются своим делом.

❓ **Почему именно Валаам?**

☑ Трудно ответить на этот вопрос, это не рациональный выбор. Понятно, я не буду приукрашивать, говорить, что это идеальный монастырь. Везде люди живут. Они ведь только стремятся к Богу. Бывают и искушения, но это ведь не отменяет сути. И люди стремятся в монастыри, постоять на службе, которая длится шесть часов, исповедоваться у иеромонахов. Иногда до трех часов ночи исповедь затягивается. Отцы, хотя и с трудом, выдерживают этот наплыв паломников, но держатся, потому что люди приезжают опустошенные, унылые, раздраженные и хотят поддержки, участия. Бывает, что человек пришел на исповедь — и на час там задержался, но старцы не торопят его, на них возложена эта обязанность.

❓ **А были ли моменты сомнений в вере?**

☑ Пока не было, но я думаю, будут еще, потому что лукавый не исчерпал еще своего арсенала. Думаю, они неизбежны. Я общался с ребятами, у которых были такие искушения. Они говорят: «Ох, Господи, чтобы никогда это не повторилось». Одному брату было попущено сомнение на один час. Он принял помыслы, подумал, что люди, находящиеся в храме — просто дураки, что Бога нет. Это длилось около часа, и теперь он вспоминает об этом с содроганием и болью сердечной и говорит, что не выдержал бы более, с ума бы сошел. А мы читаем в «Отечнике», что великим отцам приходилось испытывать такие борения годами.

❓ **Как сохранить трезвость, не впасть в прелесть?**

☑ Кто бы мне рассказал об этом! Я не считаю себя вправе по таким вопросам сложным давать



^ *Совсем недавно сотрудники Службы Милосердия съездили на остров Валаам и повидались с нашим другом. Май, 2014 год*

советы. Бывает такое, что человек мечется, ищет себе духовника, обязательно святого, чудотворца, и прочее, и прочее. Эта погоня, мне кажется, говорит о том, что все-таки один человек в прелести — это я, который не готов смириться, чтобы моим духовником был просто смиренный батюшка.

❓ **Все же, у всех людей разные причины ухода из мира? Как ты видишь эти причины?**

☑ Причина одна — любовь к Богу. Я знаю, что лукавлю, когда так говорю. Ее у нас нет. Я знаю, что люблю вкусно есть, долго спать, принимать всякие помыслы, не люблю молиться. А еще я себе иногда вру, что я люблю Бога. Это то противоречие, которое нужно устранить. Вообще, конечно, есть отрицательная мотивация — разочарование в мире. Но ее одной очень мало, потому что она может привести к ревности, гордыне, мыслям, что все погибнут, а я один спасусь. Я постепенно пришел к разочарованию в современных ценностях: получил историческое образование, работал, неплохо зарабатывал в русско-китайской фирме, организовывал поставки. А потом постепенно осознал, что хочу не один день посвящать Богу, а все семь.

Максим в начале пути — это точно. И в этом начале уже есть духовный поиск и духовный подвиг. Помогай тебе Господь, Максим.

Беседовала Дина Искандарова

Актуальный разговор |

Тревога! Ребенок

Молодым людям принимать судьбоносные решения проще. Девушки еще не успели прикипеть к работе, а юноши не попались на крючок «перспективы карьерного роста». Впереди вся жизнь, позади совсем небольшой жизненный опыт, и главное — в арсенале статус совершеннолетнего. Кажется бы, выбирай путь, твой выбор — твоя ответственность! Но часто оказывается, что выбору мешают. Мешают те, кто должен быть самой надежной поддержкой — родители. И действуют они так не из-за вредности, а от того, что у родителей на молодого человека давно есть «свои планы». Особенно остро обнаруживается проблема, когда юноша или девушка открывают для себя мир веры, встречают Бога и решают: уйду в монастырь!



Как быть с родительскими планами, как отстоять право на самостоятельную жизнь и при этом сохранить самые ценные в жизни отношения? Как родителям принять факт, что ребенок уже вырос? С этими вопросами мы обратились к наместнику Крестовоздвиженского мужского монастыря в Екатеринбурге игумену Флавиану (Матвееву).



❓ Отец Флавиан, какими вопросами обязательно должен задаться молодой человек, думающий о монастыре?

✅ У молодых людей иной раз бывает ощущение уже значительного жизненного пути. Парадокс: человек дожил всего до 16–17 лет, но у него уже есть

какой-то груз опыта, который ему хотелось бы оставить, словно камень сбросить с души и начать жизнь с чистого листа. Если у молодого человека при этом есть изрядная сила воли, юношеский максимализм и самоотверженное желание совершенствоваться, то юноша может действительно взять и сказать: «Все бросаю, не поминайте лихом», — и уйти в монастырь. Такое настроение может оставаться долгие годы. В нашем монастыре мне приходилось наблюдать послушников, а также молодых людей, которые воспитывались в обители в силу определенных семейных обсто-

УХОДИТ ОТ ПРЕСЛЕДОВАНИЯ!

ятельств. К счастью, Господь устроил так, что все они в свое время кое-что поняли, осмыслили, взвесили свои силы, покинули обитель с благословением и вступили в христианский брак, чему я очень рад.

Приход в монастырь и жизнь в качестве послушника не может основываться только на юношеском максималистском стремлении к совершенству или остром желании кардинально изменить жизнь. Ведь подобная решимость может быть вызвана совсем уж «левыми» причинами. Например, как иной раз бывает, юношу девушка обвела вокруг пальца и закрутила роман с другим. Юноша сказал: «Ну, смотрите, мои почитательницы-улыбательницы, я вам сейчас покажу! Сейчас как загремлю в монастырь — вот и поплачете у меня, слезы попроливаете!». Это тоже решимость, но решимость дурная.

Самая главная из настоящих причин, приводящих человека

нодальную эпоху государственное законодательство позволяло постриг мужчинам не ранее 30 лет от рождения, а женщинам — от 40 лет. От этого закона допускались и отступления, но при рассмотрении ходатайств Святейшим Синодом. Не распространялся возрастной ценз и на вдовых священников. И вот уже в наше время Архиерейский Собор принял определение, из которого следует, что постригать раньше 30 лет не допускается. Когда это было опубликовано, и я это прочитал, то очень обрадовался, потому что в девяностые годы прошлого века была масса случаев, когда совершались поспешные постриги над молодыми людьми, начиная от 18 лет. И еще хорошо, когда молодой человек, осознавший, что его любовь ко Христу не так сильна, все-таки ломает себя об колено и ради спасения души остается в монашестве, и со смирением несет свой крест. Но были и другие случаи, когда человек покидал

Недавно в англоязычных странах появился новый термин — helicopter parents — то есть «родители-вертолеты». Родители, которые постоянно летают над своим ребенком, словно вертолет, следящий за своей целью, — злостное, характерное, как оказалось, не только для нашей культуры явление.

в монастырь — это искренняя любовь ко Христу, любовь, которая перевешивает все остальное, превалирует над всей жизнью. Осознать, есть ли у тебя такая любовь и жажда Бога, человек может только годам к тридцати. Вот историческая справка: в си-

монашество и отказывался от обетов и своего креста. Вот почему мотивам поступления в монастырь должно уделяться очень большое внимание.

Начать жизнь заново — это звучит очень хорошо и красиво. Но ни в коем случае нельзя



Только будучи свободной личностью, человек может правильно выбрать свой жизненный путь. Никакое давление со стороны родителей не поможет ему в этом

принимать решения, когда, кроме юношеских мечтаний, нет правильного воззрения на свою жизнь. Я чувствую себя очень счастливым человеком в том смысле, что никого не торопил в принятии пострига. В целом мне кажется, что человек к монашеству должен прорываться буквально с боем, вопреки всем жизненным обстоятельствам. Если человек действительно так прорывается к жизни с Богом, то из него получится хороший монах вне зависимости от того, в каком возрасте он пришел в монастырь. Такой дух и настрой очень трудно приобрести и сохранить, поэтому так мало нынче людей, способных ставить перед собой вопрос о монашестве. С другой стороны, это и хорошо — пусть не будет слабых монахов. Пусть это будет горстка, но горстка сильных личностей, которые будут действи-

тельно оправдывать поговорку «Свет мирянам — иноки, а им свет — ангелы».

? «Любовь ко Христу, которая превышает все» — результат упорного духовного труда (исполнения заповедей, покаяния, молитвы). Но в силу возраста молодой человек еще не успел плодотворно духовно потрудиться. Если у него есть такая любовь, то она — дар Божий. Значит ли это, что Господь Сам выбирает себе монахов, одаряя их любовью?

✓ В чем-то вы правы, а в чем-то это вообще тайна. Почему одним людям Бог доверяет одно, а другим — другое? Почему у одних есть дар семейственности, а у других такого дара нет? Кстати, открытие такого факта для родственников подросткового молодого человека может стать просто шоком. Приведу пример: молодой человек в силу обстоятельств оказался в разлуке со своей матерью и сестрой. Жил один в течение полугода. Потом они встретились на отдыхе. И вот мама осторожно спрашивает сына: «Ты скучал о нас?». И он совершенно искренне говорит: «Нет». Маму и сестру этот ответ поражает, словно обухом по голове, они недоумевают и печалются. Проходит время, и этот молодой человек становится

монахом. Почему Бог обделил его таким даром семейственности? Никто не знает.

? Дар семейственности проявляется в привязанности, в том, что я скучаю по близким?

✓ В том числе. Не скучать по кому-то — это всего лишь не скучать по кому-то. Монах же,

Не бывает одинаковых родителей или моделей воспитания, одинаково полезных для всех. Не бывает одинаковых моделей послушания и моделей самостоятельности. Все разное, и везде есть нюансы.

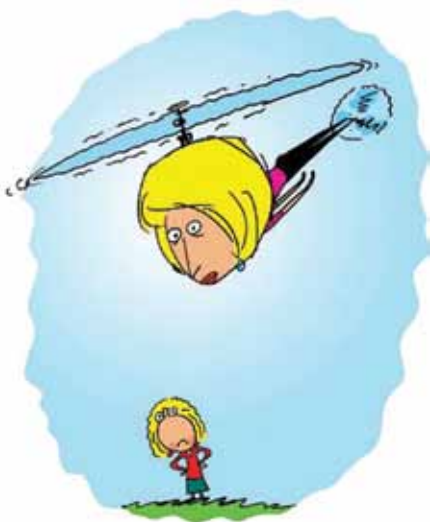
в принципе, может быть один, пребывая всегда в одном настроении, независимо от того, сколько времени он провел в одиночестве. Был такой случай из жизни покойного патриарха Пимена. Однажды, когда он уже болел, помощники посадили его в кресло, покормили и оставили. И так сложилось, что он несколько часов просидел один с четками в руках. Когда это обнаружилось, то помощники стали извиняться и говорить: «Ой, Ваше Святейшество, как это мы недосмотрели, что вы один! Вам, наверное, было одиноко?». А он отвечает: «Нет, одиноко не было. Монаху не мо-

жет быть одиноко, потому что он всегда с Богом». Можно сказать, что Господь обделяет монаха какими-то моментами, связанными с социальностью, с семейственностью. Но повторю, что главным качеством монаха является дар любви к Богу, который монахом возгревается. Недаром же говорят, что вера, надежда, любовь — это то, что нужно собирать, хранить, копить в сердце своем.

? Отец Флавиан, все, о чем вы говорите, не всегда понятно для родных молодого человека. У них своя законная позиция: «Мы тебя вырастили, мы от тебя ждем внимания и заботы, внуков и успешности, а все твои духовные высоты для нас непонятны». Как донести до родителей свое право на выбор жизненного пути?

✓ Для очень многих родителей дети — всего лишь отродье. Сегодня редко можно встретить родителей, которые в чем-то бы прислушивались к своим подросткам. В мое поле зрения чаще попадают родители, которые никак не могут прекратить свое воспитание и считают своим долгом продолжать воспитывать ребенка «до победного конца». Ребенку уже тесно в родительских силках, а они все настаивают: «Ты должен слушаться!». Иной раз приходится убеждать таких родителей: «Дорогие, взгляните в Семейный кодекс». В 14 лет уже можно работать, пусть и с ограничениями. Даже в советские времена ребенок в 14 лет уже имел право выбирать себе место жительства. И если даже родители были против, он мог сказать: «Я хочу жить у тетушки в Магадане», — и, если тетушка согласна его воспитывать, мог





уехать. В 16 лет у человека помимо прав появляется огромное количество обязанностей. Такие нормы не случайны: они сформировались на основе многолетнего опыта.

Но родители никак не хотят предоставить своему чаду возможности для самореализации и ослабить, наконец, воспитательный момент, связанный с насилием, давлением и ограничением. Не понимают, что такими методами самостоятельного человека не вырастить. Некоторые родители заявляют: «А нам самостоятельного и не надо! Нам надо, чтобы он был наш».

Недавно в англоязычных странах появился новый термин — *helicopter parents* — то есть, «родители-вертолеты». Родители, которые постоянно летают над своим ребенком, словно вертолет, следящий за своей целью — злободневное, характерное, как оказалось, не только для нашей культуры явление. Таких родителей не прельщает никакая перспектива установки виртуального памятника закончившемуся воспитанию. Они не могут сказать: «Сын, воспитание закончено! Хочешь быть самостоятельным? Будь, мы придем на помощь только тогда, когда ты нас попросишь об этом». Такая позиция родителей благотворно влияет на выросшего ребенка. Говорю, исходя из опыта наших прихожан и своей родни.

Когда моя мама окончила учебное заведение и поехала работать по распределению, бабушка (её мама) ей сказала: «Всё, ты начинаешь новую жизнь. Старайся быть самостоятельной, без моего теснейшего участия». Это был не какой-то спонтанный поступок, а закономерный конец воспитания. После такого «выпускного в жизнь» мама действительно ощущала себя самостоятельной, несколько растерянной, но при этом благодарной родителям. С первой зарплаты она купила маме подарок, специально приехала и ей подарила. Это яркое свидетельство того, что модель воспитания была хорошая. Правда, своих детей мама воспитывала несколько по-другому... Она получилась как раз таким родителем-вертолетом, который до сих пор периодически пытается надо мной зависать.

? **Батюшка, то есть, вы считаете, что описанная вами модель отношений между родителями и детьми**

– самая лучшая на сегодняшний день?

В том-то все и дело: не бывает одинаковых родителей или моделей воспитания, одинаково полезных для всех. Не бывает одинаковых моделей послушания и моделей самостоятельности. Все разное, и везде есть нюансы. Поэтому, естественно, невозможно взять и сказать: у православных христиан все должно быть так и только так. Важно в каждом отдельном случае следить, насколько родители своей гиперопекой мешают ребенку развиваться. Если мешают — конечно, нужно таких родителей как-то вразумить.

? **А кто их должен вразумлять?**

Это должны делать авторитетные для них люди: друзья семьи или, если семья верующая, приходской священник, или старшее поколение родственников.



Монастыри — это острова спасения



^ «Грядущего ко Мне не изгоню»

Но совершенно другое дело, когда повзрослевший подросток жалуется на родителей — они не дают то-то или то-то — только по той причине, что он хочет развлекаться, а родители его побуждают к деятельности! Тогда старшие товарищи должны сказать ему: «Цыц! Тебе еще рано быть самостоятельным, потому что ты еще сам не знаешь, чего хочешь».

Хорошо, если юный человек действительно знает, чего хочет,

буквально забывают о себе, воспитывая свое чадо, которому это давно не надо. И начинаются диалоги: «Ну, что же ты, мы же столько в тебя вложили, мы же так на тебя надеялись». А подросшее чадо отвечает: «Мне же это не надо было, вы же меня не спросили об этом!». И, чем дольше продолжается воспитание, тем больше у родителей растет обида на ребенка и вырастает до размеров дирижабля. И тот момент, когда этот дирижабль

Самая главная из настоящих причин, приводящих человека в монастырь, — это искренняя любовь ко Христу, любовь, которая перевешивает все остальное, превалирует над всей жизнью.

и уверенно идет к намеченным целям. Вот есть пример из жизни. Девочка-отличница в 16 лет нашла себе работу и заявила: «Мама, я буду жить от тебя отдельно». В 16 лет! Она зарабатывала столько, чтобы обеспечить себя жильем. А с мамой ей было тесно, поэтому она очень быстро решила этот вопрос. Мама поскорбела-поскорбела, но возражать не стала, потому что поняла и приняла потребности и возможности своего ребенка.

Многим родителям то, что они не могут остановиться в тотальной опеке над ребенком, самим страшно мешает. Они



^ Постриг в монашество

лопнет, лопнут и личности родителей, и отношения с ребенком, произойдет разлом в семье. Взрослые не сумели вовремя остановиться...

? Есть такой советский фильм «Большая семья». В нем показан дом, где живут одновременно сразу несколько поколений семьи. Во время конфликта между средним и младшим поколением появляется дед и говорит: «Пока еще я здесь глава семьи. Ты — ему отец, а я — тебе», — и дает всем вразумление. И один из героев смиряется, несмотря на то, что он уважаемый человек и даже сам дедушка. В этой семье воспитание не прекращается...

✓ Большая патриархальная семья, где все живут под одной крышей, подразумевает именно такую модель воспитания. Роль старшего поколения, дедушек и прадедушек, здесь совершенно другая. И там, где есть такая модель, есть такая возможность, она может быть во благо. Но мы-то с вами живем в большом городе, а жизнь в большом городе весьма своеобразна. Здесь все стремятся разбежаться по отдельным квартиркам. Поди-ка поищи такую большую патриархальную семью в Екатеринбурге или Москве! Это редкость. Как только ребенок подрастает, уже ищет себе жилье, чтобы вступить в брак или просто уйти из-под родительской опеки.

Нам сегодня нужно учиться уважать право детей на то, чтобы устраивать личную жизнь. Если в рамках совместного проживания родители терпят самостоятельность своих детей, то дети в ответ на это терпение откликаются послушанием. И даже продолжающееся воспитание не будет никого травмировать. Хотя, как мне видится, таких семей немного.

? Отец Флавиан, с 90-х годов XX века уже народилось и выросло целое по-



М. Нестеров "Великий постриг" 1898 год

коление детей, для которых вера — естественная, привычная часть жизни. Но почему-то, когда эти дети заявляют о своем выборе не просто профессионального пути, а монашества, родители особенно огорчаются и противостоят.

До XVIII века к монашеству на Руси относились особо почитательно. Монашество было органично включено в жизнь общества: все понимали, кто такие монахи, и для чего они живут. Люди были убеждены, что в каждой семье должен быть молитвенник за весь род. Родители внимательно приглядывались к детям. Если мальчик или девочка особенно любили богослужение, молитву, с благоговением относились к святыням, то такого ребенка целенаправленно воспитывали для монашеской жизни. Даже если родители не планировали отдавать чадо в монастырь, а чадо, в свою очередь, лелеяло мечту о монашестве, то родители легче, чем современные папы и мамы, принимали этот выбор.

Но потом настал XIX век, когда и жизнь в миру, и монашество сильно изменились, и общество стало смотреть на это явление скептически. XX век увеличил раскол между миром и монастырем, и монастырь стал восприниматься как иной мир, диковинка. Наверное, поэтому детей, уходящих в монастырь, некоторые родители провожают, как в мир

иной, оплакивают загубленное блестящее будущее и нерожденных внуков. Им невдомек, что речь идет о самом главном в жизни человека — выборе пути, пути к труду и счастью, к спасению, к Богу.

Не могу сказать, что большинство современных родителей

монашески». То есть, изменился просто внешний, социальный статус, а внутреннее настроение и цель остались прежними.

Какова цель монаха? Стремиться к святости, живя в монастыре. Если родители этой цели не понимают или не принимают, то нужно просто остав-

Приход в монастырь и жизнь в качестве послушника не может основываться только на юношеском максималистском стремлении к совершенству или остром желании кардинально изменить жизнь.

воспринимают уход в монастырь своего чада противоречиво. Бывают родители, которые, даже будучи людьми не церковными, с интересом относятся к такому повороту событий. Знаю случай, когда родители приехали на постриг, присутствовали во время обряда. Потом трое суток ждали, пока их сын, новопостриженный

лечь их, доверяя себя и их воле Божией. Вразумятся, придут к вере, поймут своего ребенка — хорошо. Не вразумятся — плохо, зато не помешают человеку идти ко спасению. Не случайно же Христос сказал: «Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня,



Постриг в монашество

монах, читает в храме Псалтирь. Затем старшие монахи сняли с него клобук и отпустили отдохнуть. Он переоделся в обычный подрясник и предстал перед родителями. Родители робко, трепетно спросили: «Ну, как ты себя сейчас ощущаешь? Тебя постригли, дали новое имя. Есть какие-то внутренние изменения?». На что монах ответил: «Нормально себя ощущаю, как всегда». И на родительские недоумения добавил: «Я же пришел сюда не для того, чтобы меня постригли, а чтобы жить по-

не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Сберегший душу свою потеряет ее; а потерявший душу свою ради Меня сбережет ее» (Мф. 10, 37-39).

От всей души желаю всем нашим читателям найти Бога, пройти свой, а не другими людьми определенный жизненный путь, сохранить мир в душе и в семье.

Беседовала Ксения Кабанова

Выпускница химического факультета УрГУ Наталья Зайцева работала в Институте химии твёрдого тела Академии Наук, окончила аспирантуру и защитила диссертацию. Пять лет была сотрудником ЕВАКУ — артиллерийского училища. Сейчас — доцент Уральского государственного горного университета, преподаёт химию студентам первого курса.

И уже 17 лет к имени Наталья прилагается тёплое церковное слово матушка — потому как жена батюшки, протоиерея Владимира Зайцева. Пользуясь случаем, редакция ПВ передаёт привет всем, кто считает супруг священников отсталыми и малообразованными.

Однако нас более заинтересовала не профессия нашей героини, а её увлечение. Матушка Наталья Зайцева — неутомимый гид, хорошо знающий и любящий Екатеринбург. Вот об этом мы и попросили рассказать подробно.

Внимание, экскурсия начинается.



Матушка
Наталья Зайцева

Матушкина страничка |

Удивиться, обрадоваться и полюбить... ГОРОД

1

Начало маршрута

Профессия гида привлекала меня давно. Преподаватель и экскурсовод — очень похожие специальности. Нередко экскурсоводы — это люди, которые параллельно преподают. Если человек рождается с потребностью делиться своими знаниями, то он будет реализовывать её всеми возможными способами. А ещё работа гида позволяет делиться любовью к своему городу, показывать его красоту и уникальность.

2

Посмотрите направо — новый поворот

Поворот в жизни произошёл, когда мы с дочкой съездили в Петербург. Как и полагается, посетили массу экскурсий. По возвращении я обнаружила, что о Петербурге знаю намного больше, чем о городе, в котором много лет живу, хотя он не менее интересен. В таких размышлениях прошла пара недель, и вдруг я еду в автобусе и вижу огромную растяжку: «Приглашаем в Школу гидов». Сразу же записалась на эти курсы и летом 2011 года уже получила категорию гида, сдав экзамен специальной комиссии из городской администрации.

К следующему туристическому сезону возникла идея провести серию экскурсий для прихожан нашего храма. Настоятель заказывал автобус, и по воскресеньям после службы мы ехали по какому-нибудь маршруту. Поездили



Изучаем карту, прокладываем маршрут

по центральным храмам, посетили храм во имя целителя Пантелеимона с заездом на Метеогорку, откуда хорошо видно город, потом съездили на Уралмаш, где тогда еще была семинария, приложились к святыням храмов Преображения Господня на Уктусе и Всемиловитового Спаса на Елизавете. Прихожанам очень нравились эти тематические экскурсии, я тоже тогда в процессе подготовки к каждой из них открыла для себя много нового и поучительного.

3 Дети в городе — это не страшно

Первой моей детской группой был класс, в котором училась дочь одной из наших прихожанок. На работе я привыкла общаться с взрослыми, а тут вдруг — второклашки. Я очень волновалась, тщательно готовилась. У ребят был урок окружающего мира, посвященный истории родного города. Мы пешком прошли Плотинку, посмотрев там самое интересное. Меня очень выручили открытки фотографа Прокудина-Горского, на которых изображен Екатеринбург 1910 года. Дети очень любят рассматривать фотографии, сделанные сто лет назад, определять, что изображено на снимке, и с какой точки он был сделан. Что-то узнаётся хорошо, что-то очень плохо, потому что каких-то зданий уже нет, другие добавились. Учительница всех детей построила, пересчитала, проинструктировала, а в конце нашего путешествия провела опрос — что они поняли, а что пропустили мимо ушей; словом, очень мне помогла. А по окончании экскурсии она мне неожиданно сказала: «Вы, наверно, часто с детьми работаете, у вас хорошо получается». — «Да нет, это был первый опыт». — «Ну, значит дети — это ваше призвание». С тех пор я не только не боюсь детских групп, но даже люблю водить их по городу.

4 Удивляйтесь, господа!

Больше всего мне нравится проводить экскурсии для самих горожан. Местные жители всегда выделяются из группы. Их можно разделить на две категории. Первая — это люди, которые хотя бы немного интересовались историей города, у них есть свое видение этой истории, которое они сравнивают с тем, что рассказывает экскурсовод. Если то, что я рассказываю, совпадает с их представлением о городе или конкретном памятнике, то они удовлетворенно кивают. Но как только они слышат то, что не совпадает с их знаниями, или что-то новое для себя, они хмурят брови. За недоумением и удивлением обязательно последует вопрос.

Вторая категория — это люди, которые совсем ничего не знают о городе, но при этом железобетонно уверены, что знают ВСЁ. Они приходят на экскурсию с убеждением «да что тут интересного может быть?!».

А вот гости города заранее готовы к тому, что услышат для себя что-то новое. Поэтому во время экскурсии местные удивляются больше приезжих и говорят: «Надо же, а мы не видели, какой у нас, оказывается, интересный и красивый город!». И это, наверное, самое приятное для экскурсовода.

5 КЛЕ – Красная линия Екатеринбурга

В июне 2011 года стартовал проект «Красная линия Екатеринбурга». По словам инициатора проекта Дмитрия Калаева, Красная линия была вызовом гражданскому обществу в том смысле, что активная общественность сама организовалась и сделала то, что ей было интересно, а не сидела и не ждала от городской администрации краску, рабочих или план линии. «Что мы все вечно жалуемся, что у нас в городе то не так, это не



Матушка Наталья Зайцева с экскурсионной группой

так? Давайте сами сделаем город лучше!». Эту идею подхватили, обсуждали в блогосфере, сделали сайт, на котором сначала предложили, что должно входить в такой маршрут, а потом провели голосование. Выбрали 35 объектов и нарисовали маршрут длиной 6,5 километров. 18 июня — день рождения Красной линии.

Кстати, и по сей день активисты проекта сами достают у спонсоров краску, сами по ночам рисуют линию, которая за год стирается, сами придумывают разнообразные новшества.

Изначально КЛЕ придумывалась как дорожка для туристов, но спустя три года с момента ее появления уже можно сказать, что и для екатеринбуржцев. Это очень хороший проект, который привлекает внимание к истории города, к его памятникам и легендам. Можно сказать, что Красная линия — это бренд, привлекательная обёртка для настоящей сокровищницы — Екатеринбурга. На обычную экскурсию человек, может быть, пойдет неохотно, так как он ничего интересного в своем городе не видит. А вот путешествие по Красной линии похоже на приключение или игру. В Ночь музеев на бесплатные экскурсии по КЛЕ приходит до полутора тысяч человек. Однажды был проведен даже городской квест (игра-приключение) по Красной линии.



Вместе весело шагать...

6 Ты возьми меня с собой

Я увидела линию по телевизору, когда её уже нарисовали. Мне идея очень понравилась, тем более, что это пешеходный маршрут, во время которого можно лучше почувствовать город. «Как замечательно! — подумала я. — Было бы здорово, если бы была ещё книжечка-путеводитель». Но такой книжечки не было, и я решила сделать серию небольших статей про каждый объект. Единственный сайт, где я тогда публиковалась, был сайт «U-тата», для которого я делала статьи про Крещение, Венчание, подбор имени для младенца. Вот туда я и предложила свои статьи, чтобы мамы и папы, гуляющие с детьми по городу, могли им что-то рассказать.

После последней публикации компания, издающая путеводители по Уралу, предложила мне сделать из моих статей книжку. Книжка вышла летом 2012 года. За книжкой последовал аудиогид, в котором фрагменты описаний достопримечательностей зачитывают разные местные знаменитости: тележурналисты, музыканты и так далее.



Продолжаем исследовать родной город...

7 Мой любимый город

Из дореволюционных достопримечательностей самым посещаемым местом был Ново-Тихвинский женский монастырь. Все знаменитые и важные люди, приезжавшие в город, начиная с Александра I и святителя Иннокентия Московского, всегда посещали эту обитель. В советское время у нас было две достопримечательности, к которым привозили всех почетных гостей, — это завод Уралмаш и геологический музей при Горном институте. А в постсоветское время самыми посещаемыми стали Храм-на-Крови, граница Европа-Азия. Неизменной, наверное, оставалась Плотинка — Исторический сквер.

Конечно, жаль, что люди сейчас не могут увидеть многих зданий, которые когда-то стояли вдоль маршрута КЛ — Екатеринбургского собора, лютеранской кирхи и католического костёла, дореволюционных домиков, которых становится всё меньше, — но о самых интересных из них мы обязательно рассказываем. Также обязательно показываю советские здания



Середина маршрута: Храм-на-Крови во имя всех святых, в Земле Российской просиявших

в стиле конструктивизма — Главпочтамт, городок чекистов, здание облсовета на площади Труда — это и часть истории города, и явление мирового масштаба.

Наш город очень важен для страны. Но почему-то от многих екатеринбуржцев часто можно услышать: «Я свой город не люблю. То ли дело Питер или Москва!». Больно, когда сталкиваешься с пренебрежительным отношением местных жителей к Храму-на-Крови. У приезжих туристов отношение к Храму-на-Крови более благоговейное, если это не ярые атеисты и антимонархисты, которым с детства долбили советские мифы о "Николае Кровавом".

А среднестатистический нецерковный горожанин смотрит свысока: «Да разве это храм? Это музей,

новодел!». Такие речи я стараюсь предугадать и прервать: «Я знаю, что вы сейчас мне скажете. Но вы это скажете не потому, что у вас такой оригинальный взгляд на вещи, а потому что когда-то прошла кампания в СМИ, которая подобную точку зрения успешно вам навязала». Для меня важно развенчать эти мифы о Храме-на-Крови, показать его значение и священность места.

А ещё люблю открывать для людей Патриаршее подворье, которое почему-то часто остаётся незамеченным. То ли боятся люди туда заходить, то ли думают, что это хозяйственные постройки. Так вот, я просто беру за руку и завожу группу внутрь, чтобы проторить туда дорожку.



На экскурсии по городу можно узнать самые неожиданные и интересные вещи

8 Город живёт — путешествие продолжается

Я увидела линию по телевизору, когда её уже нарисовали. Мне идея очень понравилась, тем более, что это пешеходный маршрут, во время которого можно лучше почувствовать город. «Как замечательно! — подумала я. — Было бы здорово, если бы была ещё книжечка-путеводитель». Но такой книжечки не было, и я решила сделать серию небольших статей про каждый объект. Единственный сайт, где я тогда публиковалась, был сайт «U-тата», для которого я делала статьи про Крещение, Венчание, подбор имени для младенца. Вот туда я и предложила свои статьи, чтобы мамы и папы, гуляющие с детьми по городу, могли им что-то рассказать.

После последней публикации компания, издающая путеводители по Уралу, предложила мне

сделать из моих статей книжку. Книжка вышла летом 2012 года. За книжкой последовал аудиогид, в котором фрагменты описаний достопримечательностей зачитывают разные местные знаменитости: тележурналисты, музыканты и так далее.



Рассказ матушки Натальи Зайцевой записала матушка Ксения Кабанова



Семейная педагогика | Раннее развитие: плюсы и минусы

В последнее время среди родителей детей дошкольного возраста стали популярными всевозможные группы раннего развития. В любом журнале, газете, детском заведении можно встретить объявления: «Обучаем чтению с двух лет», «Развиваем с шести месяцев», «Раскрываем творческий потенциал». Раннее развитие превозносят до небес и ругают, рекламируют и «делают на нем деньги», спорят и экспериментируют. У чуткого и небезразличного к развитию своего ребенка родителя голова кругом идет от обилия предлагаемых образовательных методик, развивающих игр и дидактических материалов. Ребенок растет, время летит, а тебя все вокруг убеждают, что «после трех уже поздно». Вот почему хотелось бы поговорить о раннем развитии и о том, действительно ли оно так уж необходимо ребенку.

Под «ранним развитием» обычно подразумевают интенсивное развитие способностей ребенка в возрасте с рождения до четырех лет. После того, как ученые выяснили, что развитие клеток головного мозга к трем годам завершается на 70%, а к шести-семи годам — на 90%, стало ясно, сколько возможностей мы упускаем, не используя врожденный потенциал.

В связи с чем вообще встает вопрос о раннем развитии детей? Ведь 200–300 лет назад люди растили своих детей без каких-либо специальных занятий. Дело в том, что образ жизни людей за последнюю сотню лет резко изменился. Эпоха индустриализации сделала среду для жизни более искусственной. Эта среда

максимально защищает ребенка от настоящей жизни: звуков, естественных тактильных ощущений, впечатлений и навыков. Человек оторвался от земли и дома. Раньше малыш рождался и почти сразу входил в естественную среду обитания, имел неограниченный доступ к орудиям труда, разнообразным бытовым предметам, домашним животным — то есть ко всему, что сегодня именуется сенсорными стимулами. Малыш выходил во двор, шлепал босиком по траве, а в это время к коре головного мозга бежали тысячи сигналов с поверхности стопы. Тактильное восприятие развивалось естественно, само собой, плюс происходил массаж всех внутренних органов. Посмотрел налево — увидел красивую бабочку. Зрительное восприятие получило свою стимуляцию. Дошагал до курятника — а там и куры, и утки, и цыплята, которых можно потрогать, послушать, покормить. Эмоциональная сфера, зрительное восприятие, фонематический слух развиваются сами собой естественным образом. А вот мама подошла, взяла малыша на руки и отнесла в дом, посадила рядом и начала что-то готовить — мощнейший стимул для развития обоняния.

Современный ребенок «заблокирован» в четырех стенах. Квартира для него — источник опасности и поэтому запретов: она напичкана большим количеством техники и предметов, которые родители вынуждены прятать. Выезд на природу — в качестве исключения или краткосрочного отпуска. А уж про то, чтобы свободно покопаться в грязи или попробовать на вкус кленовые парашютики, и речи быть не может! Зрение, слух и все внимание с самых ранних лет



прикованы к монитору, а любимое занятие пальчиков — прикосновение к планшету.

Кроме изменения образа жизни, можно назвать еще одну причину необходимости раннего развития — активное ведение родов. Примерно тридцать лет назад неврологи стали ставить диагноз — «минимальная мозговая дисфункция». Диагноз означает слабость, некоторый



дефицит мозговой деятельности, вызванный либо сложно протекающей беременностью, либо родовой травмой, либо действием вредного фактора на мозг ребенка в течение первого года жизни. Почему именно 30 лет назад это стало актуально? Примерно в 50-е годы XX века уходит поколение акушеров, перенявших опыт врачей дореволюционной России, практиковавших более мягкий подход к родам. Например, в учебнике по акушерству 50-х годов написано, что первые роды у женщины в норме длятся около 24 часов. Спустя несколько лет выходит учебник, в котором написано, что первородящая женщина должна родить за 12 часов. А если она рождает дольше, ей нужно «помочь», простимулировать ее медикаментами. Вот и получается, что «минимальная мозговая дисфункция» — это побочный эффект искусственно ускоренных родов.

В советское время дети имели огромные возможности для

компенсации этой дисфункции, так как культура дворовых игр была хорошо развита и распространена. Когда собиралась компания разновозрастных детей и затевала игру по определенным правилам, в маленьких головках шла мощная работа. Также была развита система бесплатных секций и кружков, где ребенок мог попробовать себя в разных видах деятельности, «поправить» то,

что пострадало в родах. Сейчас этого нет.

Сегодня родители не без оснований боятся отпускать своих детей играть во двор. Даже если двор благополучен, родители почему-то не догадываются научить своих детей коллективным играм. Мало кто из родителей знает о том, какие бесплатные секции и кружки действуют в их районе (а они действуют, если речь идет о городах). А школы развития или частные дома творчества, которые активно рекламируют свою деятельность, не все могут себе позволить.

В результате увеличилось количество гиперактивных, неусидчивых, беспокойных детей с трудностями концентрации внимания. В этих ненормальных условиях раннее развитие детей, нейропсихологическое сопровождение дошкольников — это не просто модная тенденция, это насущная необходимость, труд и творчество одновременно.



Каковы основные принципы всех методик раннего развития?

- Неограниченная физическая активность ребенка, которой способствуют специальные упражнения, что позволяет малышу лучше и раньше овладеть своим телом, быть более ловким, сильным, чувствовать себя увереннее.
- Специально созданная жизненная среда, наполненная интересными и необычными объектами, которые малыш может изучать и разглядывать.
- Разнообразные игрушки, часто из простейших материалов, дающие много самых разных ощущений: тактильных зрительных, звуковых.
- Постоянные прогулки и экскурсии, беседы, обсуждения, чтение книг, рисование, музыка и многое другое.
- Активная позиция матери по отношению к ребенку в первые годы жизни — это творческий процесс, требующий постоянного «присутствия» в детской жизни.

Какие существуют мифы, связанные с ранним развитием ребенка?

Наверное, вам приходилось слышать такое мнение: **«Я со своим ничем не занималась, и ничего — растет не хуже других!»**. А если бы занималась? Сколько нераскрытых возможностей осталось в ее малыше? Конечно, такие способности, как мышление, творчество, чувства развиваются и после трех лет, но они используют базу, сформированную к этому возрасту. Кроме того, информация для ребенка — это не желание и возможность, а необходимость. Занимаясь с ребенком, мы просто расширяем информационное пространство ребенка и даем ему возможность хотя бы немного удовлетворить его потребности в знаниях об окружающем мире.

Кто-то может сказать: **«Пойдет в школу (садик) — там его научат»**. Так-то оно так, но как говорилось выше, чем позднее начинать, тем труднее будет овладеть знаниями. Представьте себе совершенно неподготовленного ребенка, начавшего с семи лет полный нагрузок процесс учебы, в котором все расписано по плану. Этот процесс требует от маленького человека умения концентрировать внимание, развитую моторику, память и многое другое. А во многих современных школах к общим навыкам прибавляется и умение читать и считать, логически мыслить и рассуждать.

«У меня нет на это времени». Да, в современной жизни и мамы, и папы чаще всего работают, а дома еще занимаются хозяйством, ссорятся и мирятся, переживают, устают. Конечно, общение с ребенком, особенно развивающее общение, — это работа высокого уровня, требующая и времени, и сил. В то же время психологи утверждают, что для общения с ребенком важно не столько количество проведенного вместе времени, сколько качество. Кроме того, заниматься развитием крохи можно, выполняя рутинную работу по хозяйству. То, что для вас обычная, неинтересная работа, для ребенка — прекрасная возможность познать мир. Моете посуду — дайте своему помощнику тазик и пару мисок и ложек. Это поможет ему узнать законы физики жидких тел. Посчитайте овощи, рассмотрите, сколько чет-

вертинок в разрезанной картошке, оцените, что больше, тяжелее, длиннее, позвольте малышу вытереть губкой лужицу на столе. Пусть 10-15 минут каждый день, по вечерам, но это время — только для ребенка.

«У ребенка должно быть детство». Самый распространенный аргумент противников раннего развития детей. К сожалению, используют его именно те советчики, которые не понимают, что подразумевается под словами «раннее развитие». Видимо, по их мнению, счастливое детство — это беззаботные, не всегда соответствующие возрасту ребенка игры, много игрушек, никаких умственных нагрузок и два основных принципа: «рано тебе еще это знать!» и «пусть лучше побольше гуляет!».



Раннее развитие — не для гениев!

Рассказывая о плюсах раннего развития, хочется и предостеречь родителей от некоторых действий. Иногда родители приравнивают понятие «раннее развитие» к понятию «растим гения!». Родители, теща свое тщеславие, готовы буквально после выписки из роддома носить малыша на всевозможные развивающие занятия, делать самую сложную гимнастику, а позже записать ребенка во все группы и школы подряд и требовать, требовать, требовать. Психологи называют такой подход к воспитанию реализацией собственных амбиций и желаний за счет ребенка. Все это не проходит без последствий. Отсюда появляются и нежелание ребенка учиться, и неврозы. Действительно, «пусть уж лучше побольше гуляет и играет».

Вспоминается случай, рассказанный преподавателем на курсах повышения квалификации. Одна молодая мама, которая была очень «прогрессивной», решила на второй день после родов в роддоме заняться со своей малышкой гимнастикой. Со словами: «Ну, Екатерина Ивановна, давайте будем заниматься!» разбудила сонную малышку, стала активно разводить в разные стороны ручки и ножки ребенка. Естественно, ребенок отреагировал плачем, долго не мог успокоиться, некоторое время после этого случая негативно реагировал на маму. Мамина инициатива, конечно, была неуместна. Главной задачей ребенка первого месяца жизни является адаптация к резко изменившимся условиям внешней среды, налаживанием контакта с мамой, педагогические эксперименты можно отложить на потом.

Некоторые гимназии практикуют подготовительные курсы для детей, поступающих в первый класс. В одной из гимназий основной упор делался на логическое мышление, развитие аналитических способностей, использовалось много схем, сухого абстрактного материала, то есть

шла активная работа с левым полушарием мозга. Например, сказку «Колобок» разбивали на стадии и каждую стадию изображали в виде схемы с использованием геометрических фигур. Тогда как у ребенка-дошкольника от природы ведущим является правое полушарие, которое отвечает за образное восприятие, целостное восприятие объекта, воображение, творческие способности. Через некоторое время педагоги начальных классов забили тревогу, поводом стала повышенная агрессивность детей. Потому что к ним пришли так называемые «знайки» — дети, обладающие определенными

знаниями, с хорошо развитым логическим мышлением, которые при этом плохо умели общаться друг с другом, договариваться, все хотели быть первыми, то есть имели низкий уровень социальной компетентности, эмоционального интеллекта. Раннее развитие должно быть гармоничным. Когда усиленно развивается одна из сфер в ущерб другим (например, интеллектуальное развитие доминирует над эмоциональным, или физическое развитие доминирует над развитием интеллекта и эмоций), это может приводить к искажению в развитии ребенка.

Итак, подведем некоторый итог.

Заниматься с ребенком не только нетрудно, но и интересно, особенно, если вы будете придерживаться следующих правил:

- ➔ Не ставьте перед собой цели воспитать вундеркинда. В погоне за результатом можно перегрузить ребенка и отбить у него желание заниматься, а демонстрируя результаты окружающим — испортить характер ребенка.
- ➔ Никогда не заставляйте малыша заниматься, если ему нездоровится или у него плохое настроение.
- ➔ Разговаривайте с ребенком как можно больше обо всем и везде — дома, на улице, в дороге. Ваши разговоры, рассказы и обсуждения важнее любого методического пособия.
- ➔ Не нагружайте малыша знаниями «про запас», которые не пригодятся ему в ближайшее время. Лучше займитесь изучением и освоением того, что нужно сейчас.
- ➔ Не углубляйтесь в изучение какого-то одного предмета, например, чтения, математики или физического развития в ущерб остальным. Важнее всего — разностороннее гармоничное развитие.
- ➔ Все игры и занятия вводите по принципу «от очень простого к простому, а затем к сложному». Если малыш с чем-то не справляется, упрощайте задание.
- ➔ Радуйтесь каждому успеху малыша и обязательно хвалите его!
- ➔ Сделайте из подручных материалов (коробок, пластиковых бутылок, тряпочек, катушек, бусин и пуговиц) игры и игрушки для развития тактильных ощущений, координации движений, мелкой моторики или просто почаще разрешайте ребенку играть с предметами домашнего обихода.
- ➔ С самого раннего детства предоставьте ребенку как можно больше самостоятельности в быту, обучите навыкам самообслуживания.
- ➔ Раннее развитие — это не «натаскивание» перед школой, оно не предполагает, что вы будете механически подавать малышу информацию или заниматься с детьми младшего дошкольного возраста по школьной программе.

Елена Горина, психолог



Говорилки | "Неповторимый Фаддейка"

Когда родители спрашивают совета в отношении воспитания детей, то часто слышат в ответ, что ребёнка можно воспитать только своим примером. Потому что поведение родителей сильнее и действеннее тысячи слов. Интересы родителей, их реакция на разные события, их образ мыслей — всё идёт в детскую копилку.

О том, чем живёт семья иерея Георгия Кабанова и матушки Ксении, красноречиво свидетельствуют «говорилки» их сына Фаддея.

2 года:

Фаддей восхищённо смотрит на иконостас в храме:
— Оооооо! Алтаааарь!
Открываются Царские врата.
Выходит диакон:
— Оооооо! Вратаааарь!

1 год 9 месяцев:

Фаддей сбрасывает на пол магнитные буквы, прилепленные на холодильник.

— Сынок, что ты делаешь?
— Буквочки поклоны делают.



Убираем сопли из носика специальной приспособой. Процедура эта вызывает у Фаддея горестные вопли. Я утешаю:

— Зато сопельки убегут от нас. Носик будет дышать. Вон, сопелька уже побежала!
Фаддей, рыдая, машет рукой:
— До свидания, сопелькааааа!

1 год 11 месяцев:

Молимся перед едой, молитву произносит Фаддей высоким-высоким голоском: «Отвизаешь Ты щедрую рууучку Твою...».

Фаддей конючит, выпрашивая у папы очередной требник:
— Тъебник хочишь! Даай паза-луста тьебник!

Наконец папа сдаётся:
— Вот тебе требник! Найди там требу «Чтобы не плакать»!



Читаем «Мойдодыра». Произносим фразы по очереди. Доходим до концовки «Давайте же мыться-плескаться».

Я: — В реке, в ручейке, в океане...

Фаддей: — ...и в бане, и в ванне...

Я: — ...всегда и везде вечная слава...

Фаддей: — ...Богу!



2 года 1 месяц:

Ехали в пробке очень медленно. После пробки маршрутка понеслась, навёрстывая упущенное время. Мы подпрыгивали на заднем сидении. Фаддей шёпотом уговаривал: «Тише, тише, машууточка! Тока не упади!».

2 года 3 месяца:

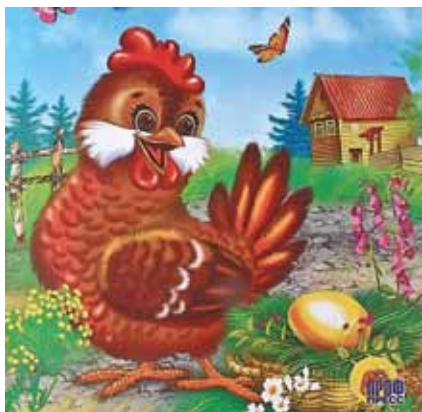
Напротив нашего окна растёт дуб, который после прочтения Пушкина называется у Фаддея «Лукоморье». Однажды ветреным утром Фаддей смотрит на своё Лукоморье:

— Вон русалка!
— Где?
— Вон...сдуло Лукоморье, сдуло русалка!

2 года 2 месяца:

Фаддей очень любит варёные яйца. Просит бабушку:

— Бабушка, снеси яичко!
— Хорошо, завтра снесу, — смеётся бабушка.



2 года 6 месяцев:

Впечатлился «Сказкой о рыбаке и рыбке». Подходит ко мне и цитирует:

— Что ты, баба, белены объелась? Буратино ты, простофиля!

— Ах ты, мой миленький!
— Я — Фаддейка Юрьич! Чего ты говоришь «миленький»?



Слушаю запись колядок, подпеваю. Фаддей возражает:

— Мамочка! Не пой!
— Почему? Люди же поют.
— Ты же не людь!
Ты — мамочка!



Проповедь Фаддея после дня Святой Троицы:

— Дорогие братья и сестры! Сердечно поздравляю с праздником... Достоинно причащаться... Господь Иисус Христос летел-летел-летел на небо... А апостол Павел... видел. Аминь!



2 года 9 месяцев:

— Фаддеюшка, ты сегодня в садике спал?

— Спал.
— Интересно, как же тебя уложили?

— «Уложили спать вполпьяна» (цитирует «Сказку о Царе Салтане»).

Ещё сказочка:

— Тогда взял себе в жёны Иван-Царевич Василису Зелёную...премудрую...

Читаем «Телефон»:

Я: — Что вам надо?

Фаддей: — Шоколада.

Я: — Для кого?

Фаддей: — Для сына моего... во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь!



От сердца к сердцу |

Откуда берутся счастливые люди



▲ Константин Михайлович и Ольга Анатольевна Марковы

По закону семья, в которой трое детей, считается многодетной. Семейная чета Марковых выполнила эту норму дважды и даже перевыполнила. Константин Михайлович и Ольга Анатольевна, участники благотворительного проекта «От сердца к сердцу» Православной Службы Милосердия, воспитывают семерых детей, трое из которых – приёмные.

Совмещать нелегкий родительский труд и реализовывать свои творческие идеи, на первый взгляд, не так и просто, но пример семьи Марковых разрушает стереотипы — и то, и другое у них получается прекрасно. Давайте знакомиться!

В благотворительной выставке-ярмарке Православной Службы Милосердия Екатеринбургской епархии «От сердца к сердцу» семья Марковых участвует с сентября 2013 года. О выставке узнали от своих односельчан из посёлка Верхнее Дуброво, многодетной семьи Касимовых, которые также сотрудничают с этим проектом.

Главным сотворителем работ является мама, Ольга Анатольевна.

на. Рукоделием она занимается, практически, всю жизнь. В молодости окончила курсы вязания и шитья, занималась художественной вышивкой. Ольга Анатольевна старается быть в курсе всех новых тенденций, пробует разные техники: освоила декупаж, вышивку лентами, увлеклась валянием из шерсти. Для проекта «От сердца к сердцу» она шьет замечательных зайцев Тильда. Очень нравится их наряжать, каждая из игрушек получается не похожей на другую.

Супруг Константин Михайлович поддерживает увлечение: обустроил своими руками уголок для рукоделия. Когда Ольге Анатольевне нужно закончить работы в срок, предоставляет жене такую возможность, взяв на себя заботы о детях. Глава семьи увлекается резьбой по дереву. В подвальном помещении дома у него оборудована комнатка под мастерскую. Константин Михайлович мастерит мебель — шкафы и столы, мечтает своими руками сделать обстановку во всем доме. Он тоже участвует в проекте «От сердца к сердцу» — изготавливает шкатулки.

Дети тоже осваивают рукоделие: девочки вяжут и вышивают, мальчики учатся работать по дереву. Правда, в проекте ребята пока не участвуют. Но одна из



▲ Замечательные зайцы от семьи Марковых

старших дочерей, Александра, отвозит работы в город, поддерживает контакт с организаторами выставки. Саша – очень коммуникабельный человек, легко общается с людьми, поэтому и отвечает «за связи с общественностью». Как раз Саша и представила нам свою семью:

— Меня зовут Александра, я студентка, мне 18 лет. Я очень счастлива и благодарна своим родителям за то, что они мне дали все, о чем только можно мечтать. Когда мне было четыре года, наша семья переехала из Екатеринбурга в небольшой посёлок с красивым названием Верхнее Дуброво. Родители купили участок земли и начали строить дом. Для семьи из четырёх человек этот дом был слишком велик. Кто бы мог подумать, что со временем все комнаты этого огромного дома будут заняты жильцами, и тишину заменит несмолкаемый шум детских голосов.

С переездом в посёлок жизнь наша сильно изменилась. Большое значение имело знакомство со священником — отцом Владимиром Лобановым. Мы всей семьёй стали ходить в церковь, родители повенчались.

Мне было двенадцать лет, а старшей сестре Насте исполнилось восемнадцать, когда на свет появился наш младший братик Гриша. А спустя несколько месяцев в семье прибавился еще один малыш — пятимесячного Мишу взяли из Дома малютки. Через два года родился Тарас. А потом появились сестренка и братик — Диана и Дениска. Эти двое за свою коротенькую жизнь успели пострадать. Родная мама детей, сама воспитанница детского дома, умерла, других родственников у них не было. Диане было тогда два года, а Денису — всего годик.

Что повлияло на решение родителей взять приёмных детей в семью? Прежде всего, добрый пример. В семье отца Владимира не было своих детей, и они с матушкой усыновили мальчика из детского дома. Но во многом, конечно, произошло это благодаря большой взаимной любви мамы и папы, которой было так



Семья Марковых полным составом. Слева направо: Константин Михайлович, дочь Саша, Ольга Анатольевна, Денис, Диана, Тарас, Гриша и Миша

много, что хватало и на нас, родных, и нужно было ещё с кем-то поделиться.

Сначала было очень сложно, дети часто болели, долго привыкали к новой семье, не шли на контакт. У приёмных малышей были проблемы со здоровьем и отставание в развитии. Я тоже не всегда понимала маму и папу, обижалась, мне хотелось гулять с подругами, а приходилось помогать дома с детьми. Много говорили о нашей семье в посёлке, часто — не очень хорошие вещи, люди не понимали, зачем родители взяли столько приёмных детей. Но постепенно как-то все само собой наладилось. Пересуды на наш счет прекратились. Малыши окрепли, оттаяли сердцем, мы все очень их полюбили. Теперь я уже не представляю жизни без Миши, Дианы или Дениски. Для нас нет разницы — кровные дети или приёмные, они все нам родные. Причем, детки знают,

что их родила другая мама, у них остались свои фамилии. Но воспринимают они это так просто и естественно — ведь они считают нашу семью своей, для них наши родители — это их настоящие мама и папа, а мы — их братья и сестры.

Конечно, многие задают вопросы: «Как вы справляетесь — ведь столько маленьких детей почти одного возраста?». Без некоторых правил, заведённых в нашей семье, это было бы невозможно. У каждого в семье есть определенные обязанности. Папа, несомненно, главный, он — авторитет для всех. Именно благодаря папе закрепились семейные традиции. Существует распорядок дня, который соблюдают все члены семьи. В определённые часы все собирается за большим обеденным столом, у каждого есть свое постоянное место, по одному у нас есть не принято. Вечером папа собирает детей перед иконами на совместную молитву.

Каждый вечер обязательно чтение книг. Мы с сестрой читаем малышам, а папа — старшим мальчикам, Мише и Грише. В доме есть неплохая библиотека, дети очень любят книги Чуковского, Андерсена, Крапивина, Носова и Льюиса с его «Хрониками Нарнии». Иногда папа читает мальчикам Библию. Они беседуют, обсуждают прочитанное. Папа приучает братьев к зарядке, вместе отжимаются и соревнуются, кто больше. Мама — это серд-



Старшая сестра Саша и братик Гриша



Счастливая мама и ее дети

це нашего дома. Она нас кормит, одевает, следит за порядком и за нашим здоровьем. Вкуснее, чем мама, никто не может приготовить. Мама у нас рукодельница, она шьёт и вяжет нам одежду, вышивает. Малыши так и говорят: «У нашей мамы золотые руки». Мы с сестрой Настей, конечно, тоже помогаем: за нами уборка, покупка продуктов, развозим детей в садик и в школу, делаем с мальчиками уроки. Настя – старшая, дети ее слушаются, ну, а я с удовольствием с ними играю. Миша и Гриша – ответственные за вынос мусора, а у маленьких обязанностей пока нет.

Жить такой большой семьей – это здорово. Никогда не бывает скучно, всегда есть чем заняться. Моя подруга, у которой нет братьев и сестер, часто приходит к нам, чтобы напитаться этой

бурной детской энергией. Я очень люблю возвращаться домой, зная, что мама всегда ждет, встретит, накормит, а малыши облепят и будут обнимать. Таких эмоций, такой любви, как в своей семье, я больше нигде не получаю. Это бесценный опыт для моей дальнейшей жизни, ведь у меня тоже будет когда-то своя семья.

Часто мечтаю о том, когда мы, уже взрослые, со своими семьями и детьми соберемся в родительском доме, и как нас будет много, и как весело и хорошо нам будет вместе. Я мечтаю о большой семье, мне хотелось бы, чтобы у меня было четверо детей и обязательно – приемный ребенок. Ведь, если ты любишь детей и можешь помочь тем, кто нуждается в любви и заботе, то ты должен это делать обязательно.

Я благодарна маме и папе за

то, что позволили мне быть собой. Родители поддержали мой выбор профессии, пусть не совсем традиционный (я учусь на курсе политологии). В школе никто не понимал мое увлечение политической, теперь я среди единомышленников, мне очень нравится моя специальность. А родители счастливы тем, что я нашла дело по душе. Я благодарна своим родителям за тот пример любви, который они нам дали, мы видим их отношения, как они любят, оберегают и заботятся друг о друге, как они любят нас, детей, и готовы пожертвовать всем ради нас. Мы понимаем, что мы – семья, мы – одно целое.

Участие в проекте «От сердца к сердцу» — общее дело, каждый из нас старается выполнять для семьи то, что он может, то, что у него лучше всего получается. Вечерами, после того, как всё семейство накормлено, и младшие дети уложены спать – взрослые собираются в зале, каждый может заняться своим любимым делом. От продажи работ мы получаем дополнительный доход для семьи. Также это возможность реализовать свои творческие таланты. Папе и маме, конечно, приятно, что их работы выставляются, что их покупают — значит, их рукоделие нравится людям. А мне приятно помогать родителям в этом, ведь я понимаю, что это – мой вклад в семейную копилку, что я делаю это для своей семьи, для родных людей.

Автор статьи Надежда Золотарева



Вот оно — долгожданное лето!
На фото: Диана и Тарас.



Каждый день с 10:00 до 19:30
благотворительная выставка-ярмарка
«От сердца к сердцу»
работает в нижнем приделе
Храма-на-Крови по адресу:

**Екатеринбург, ул. Толмачева, 34-а,
(ст. метро «Динамо»)**

и в храме Большой Златоуст по адресу:

**Екатеринбург, ул. 8 Марта, 17-а
(метро «Площадь 1905 года»).**

Информация о проекте по тел.: **(343) 200-07-04**
(диспетчер Службы Милосердия).

www.ekbmiloserdie.ru



Однажды в Службу Милосердия пришла девушка и прямо с порога заявила, что хочет стать сестрой милосердия. Вот так, сразу и решительно. Конечно, её выслушали, предложили стать добровольцем. А уже спустя полгода посвятили в сёстры милосердия. Что заставило её так стремительно прийти в службу и отдавать силы людям и Богу? Ведь в мире так много забот: учёба, работа, развлечения, хобби, путешествия. Как найти место Богу в круговороте жизненных событий? Эти вопросы мы задали Наталье Улановой — молодой сестре милосердия.

Милосердие | «Проснулась другим человеком...»

Хочется сказать, что в наше время молодежи очень сложно: слишком много информации вокруг. Информация эта очень разноплановая, и всё принимаешь, всё в себя впитываешь. В школе нам ничего не рассказывали, дома я тоже почти ничего не слышала про веру в Бога. И, оканчивая школьную учебу, было сложно встать на правильный путь. Столько шишек надо было



В апреле 2014 года сестры милосердия сдали выпускной экзамен в медицинском колледже. Наташа успешно справилась со всеми заданиями

набить, чтобы прийти к истине. Я Бога никогда не отрицала, но страха Божьего и памяти смертной у меня не было. И, конечно, меня заносило в разные стороны. Я поступила в педагогический институт. Но мне надо было оплачивать учебу, и поэтому я пошла работать. Хотела устроиться в библиотеку, быть поближе к книгам. Но, так как я окончила школу в шестнадцать лет, меня не взяли. И случайно я устроилась в военкомат. Сначала боялась, а потом привыкла к людям.

Меня почему-то тянуло к плохому, появился не очень хороший круг общения. Я начала узнавать, что такое жизнь, вышла из мира книг и запуталась, если честно. А всё почему? Сейчас я понимаю, что совесть, чувство стыда в человеке могут приглушиться. Я помню такие моменты, когда душа чувствует грех, а ты всё равно переступаешь. И совесть потихоньку успокаивается. И постепенно, постепенно границы вообще стираются. Всё накручивается, как снежный ком. И диву даёшься, как Господь уберегал

меня в сложных ситуациях, выводил здоровой-невредимой: я искушала Бога, ничего не боялась. Мы ходили в походы, и компании были такие, что с ними было опасно. И родители переживали. Я перед ними очень виновата. А в двадцать четыре года со



Раз в неделю, после работы, Наташа Уланова приходит в центр «Бонум», чтобы подарить немного тепла детям

мною случилась личная трагедия, про которую не хотела бы подробно говорить. Но уснула я одним человеком, а проснулась совсем другим. Пришло озарение. Я как на ладони увидела всю свою сущность, греховность. До этого я как будто спала. И видение это проступило настолько ясно, что первой моей мыслью было: «Господи, только прости меня». Это случилось в одночасье, мне ничего не надо было — я сразу поехала в церковь. Там целый день проплакала, простояла на коленях. Я не знала текста молитв, но в этот момент очень искренне просила Бога простить меня, я чувствовала Его рядом.

И с этих пор я поняла, что должна послужить Господу, что не имею права отступать от этого пути. Я очень благодарна, что Бог оставил меня в живых, и я могу хоть чуть-чуть исправить своё поведение.

Однажды я включила телеканал «Союз», там была программа с отцом Анатолием Куликовым. Я к нему собралась и поехала. Приехала вся в слезах, он меня очень

тогда поддержал. И дальше всё очень быстро происходило: мне хотелось слушать, читать о Боге, изучать веру. Я поняла, что истина только здесь. А остальное — это подобие радости. У меня был такой душевный настрой — мне хотелось деятельности.

Как-то я ехала со службы, и в автобусе ко мне девушка подседа. Мы разговорились. Оказалось, что вместе были в церкви. Она меня спросила: «Ты ещё не в сёстрах милосердия?». Так я узнала о Службе Милосердия. Очень обрадовалась, очень, что могу наконец-то применить свои силы!

На следующий день я поехала в Службу Милосердия. Пришла, сказала, что хочу быть сестрой милосердия. Меня там очень хорошо приняли. Определили в детский центр «Бонум». И сейчас после работы я прихожу к детям. Мы рассказываем им о православных праздниках, играем, мультфильмы показываем, поделки мастерим. Это меня очень воодушевляет. К детям сходишь — и сразу становится светло на душе. Конечно, после работы такая усталость, иногда валишься с ног — в военкомате ведь тоже приходится с людьми работать, выезжать с полицией искать «уклонистов». Но слово «надо» меня всю жизнь стимулировало. Если на мне лежит ответственность, я себе не даю никакого покоя. И на самом деле Господь всегда даёт силы.

Мы недавно ездили в паломничество в Тюмень. Там много молились, спали мало, времени свободного почти не было. Если бы мне рассказали, что я все выходные буду работать, я бы, наверное, пожалела себя. Но молитва столько даёт сил! Я на следующей неделе не то что не уставшая была — у меня столько энергии было на работе!

Я очень молилась о духовнике. Вокруг меня было много хороших батюшек. И Господь мне явно обозначил Свою волю. Отец Дионисий, духовник моей мамы, сказал: «Пусть Наташа приезжает». Он знает всю нашу семью, когда-то помог моему дяде выжить — там была история с наркотиками. И сейчас мы вместе с мамой ходим в церковь. А папа позволяет, но к

вере пока не пришёл. Мы за него молимся. И вообще, семья хорошо всё воспринимает, мама меня очень поддерживает. У нас в семье четверо детей — у меня два брата и сестра. Я тут поняла такую вещь, что на старших лежит огромная ответственность, ведь именно с них берут пример младшие братья и сёстры. И я должна быть для них образцом.

Я никогда в жизни не любила

людям, что я не могу без них, не могу быть в одиночестве. Слава Богу, что меня Господь привёл именно в Сестричество милосердия. Я очень благодарна и батюшке, и сёстрам за то, что они дают мне возможность служить людям, Богу.

Что касается материального благополучия, то на моей работе в военкомате никогда много и не платили. Зарплата маленькая



Изготовление белых цветков с подопечными центра «Бонум»: занимаясь с детьми, проходит любая усталость

по-настоящему, ни с кем не встречалась. Конечно, были влюблённости, было общение с молодыми людьми. Но ведь любовь — это самопожертвование, то есть когда я ради человека готова на смерть пойти, жизнь отдать. Я так не любила. Могла только принимать, но не отдавать. И, конечно, я благодарна тем людям, которые были в то время рядом со мной: ведь я глупая была, наивная, а они ко мне бережно относились. И если бы мне в то время Господь послал того самого человека, то я бы не ценила его. И сделала бы много ошибок. В голове ведь не было правильного отношения к браку, к поведению девушки. А сейчас всё проясняется. Господь Сам знает, когда нам что нужно.

Была мысль и о монашеском пути. Помню, как я поехала в Дивеево, к Серафиму Саровскому, одна. Пожила при монастыре, были молитвы, послушания. Я поняла, что меня очень тянет к

меня всю жизнь смиряет. Семья у нас многодетная, были сложности в своё время. Я привыкшая, опыт был. Рвения к богатству у меня нет. Меня больше к простому тянет.

Недавно меня спросили: «Где тебе лучше — среди церковных людей или среди старых знакомых, а может быть, на работе?». И я поняла для себя, что мне нравится везде. Только в церкви, среди воцерковлённых людей, мне спокойно, у них есть сила духа, они знают, что такое вера, Бог. А за моих старых знакомых немного страшно — ведь начинаешь видеть, как души их страдают оттого, что Бога в их жизни нет. За парней наших душа болит. Молиться за них надо.

Статью подготовила Дина Искандарова

Милосердие |

Год сестринского служения в детском онкоцентре



В Отделении детской онкологии и гематологии при Областной детской клинической больнице №1 все на грани жизни и смерти. Сегодня есть больной ребенок, завтра – нет. Это очень тонкая грань, поэтому так важно подготовить к возможному переходу и мам и деток, примирить с Богом. Иногда мамы побаиваются сразу идти в храм, чтобы поговорить с батюшкой или просто не знают, для чего им это надо и с чего начать. Обратиться к сестре милосердия и задать свои вопросы гораздо легче, ведь сестра весь день в отделении. Работа сестры милосердия в этом учреждении необходима, сестра здесь, как связующий мостик между отчаявшимися и надеждой, неверующими и верой в милосердие Божие.

Мамы с детьми лежат здесь подолгу, так как курсы лечения длительные, иногда доходят до года. Бывает так, что мамы приходят к больным детям редко или совсем не приходят. Сестринский пост организовался, чтобы помогать таким одиноким детям и духовно поддерживать мам. Врачи очень доброжелательно относятся к этому, все понимают и пускают сестер милосердия даже в реанимацию.

Сестра милосердия Елена Викторовна Афанасьева, которая стала первой сестрой в онкоцентре, рассказала несколько удивительных случаев из опыта сестринского служения.

Истории, запечатлевшиеся в сердце

Арсений. Сияние радости

Я начала ходить в эту больницу с июня 2013 года к четырехлетнему мальчику Арсению. На тот момент Арсений, у которого было заболевание 3 степени, уже пять месяцев лежал в больнице совершенно один. Круглосуточные капельницы, облучение, химиотерапия – и все это без поддержки и утешения мамы. Я стала сопровождать его везде, и ни на шаг от него не отходила: кормление, купание, прогулки, походы по всем процедурам. А потом было крещение в больничном храме в честь иконы Божией Матери «Целительница».

Мама Арсения появилась только в конце декабря, перед новым годом. Слава Богу, она за-



▲ Крещение болящего младенца Арсения в больничном храме детского онкоцентра

хотела забрать ребенка. Выписали Арсения с хорошими прогнозами. Когда он приезжал на контрольные анализы и обследования, было отрадно видеть, насколько Сеня сияет радостью от того, что он снова вместе с мамой. Во время этих коротких, по сравнению с предыдущим лечением, приездов, Господь и маму вразумил, она сама выразила желание принять Святое Крещение. Мы общались с ней, читали литературу для начинающих христиан, ходили в храм.

Слава Богу, что для Арсения и его мамы эта длинная больничная история хорошо завершилась.

Аня. Исповедь глазами

В середине января 2014 года я стала посещать Аню, девочку 14 лет. Мама к ней приходила, но очень редко. Аня лечилась уже около двух лет, большая опухоль не поддавалась воздействию. Зимой состояние девочки ухудшилось. Потребовался полный уход: нужно было Аню мыть, менять белье, читать ей книги и духовно поддерживать.

После сильной химиотерапии она уже не могла говорить: если были силы, то писала на бумаге, а если не было, то отвечала глазами или кивала. «Разговаривали» мы обо всем, и о вере в том числе. Девочка оказалась крещеная, но не воцерковленная. Она захотела исповедоваться. Накануне дня ее исповеди у меня поднялась температура до 39. Но я все же решилась поехать в больницу, понимая, что девочке осталось жить очень мало, и надо обязательно помочь ей примириться с Богом. Таинства Исповеди и Причастия состоялись. По возвращении домой я вдруг поняла, что температура

Детки направляют родителей на путь истинный. Именно в больнице многие мамы делают первые шаги к вере, начинают задумываться о своей жизни «до» и «теперь». А маленькие детки, к великому удивлению мам, просят их окрестить, сводить на исповедь и Причастие.



Митрополит Кирилл приехал лично поздравить маленьких пациентов онкоцентра с Рождеством Христовым

исчезла, как будто ее и не было.

Аня умерла через неделю. А мне осталось только подсказать маме, что Аню нужно проводить по-христиански, отпеть и заказать сорокоуст.

Нескончаемая милость

Хочется рассказать о небольшом чуде. У меня есть масло из лампадки, которая висит над мощами святого Иоанна Крестителя в одном из монастырей Черногории. Я давно им пользуюсь, делюсь маслицем с мамами больных деток. Но, несмотря на то, что пузырек очень маленький, до сих пор уровень масла так и держится где-то посередине. Слова «елей» и «милость» в греческом языке родственные. Пузырьки наших душ очень маленькие, но милость Господня является на нас по мере наших духовных сил. И, если трудиться, опять же, по мере сил, то милость эта не убавится никогда, как маслице в пузырьке.

Гость из обители веры и любви

Однажды мы все вместе – и дети, и родители, и сотрудники – посмотрели фильм «Обитель веры и любви» про Среднеуральский женский монастырь «Спорительница хлебов», про духовника и строителя обители отца Сергия (Романова). Фильм так потряс мам, что многие попросили родственников съездить туда и помолиться за больных деток. И тут случилось маленькое, но очень нужное, видимо, чудо. Отец Сергей сам приехал в больницу. С подарками он обошел все палаты, всех поддержал, провел духовную беседу и даже исповедовал мам и детей. После этого посещения обычно тяжелая атмосфера в больнице на время стала радостной и необыкновенно спокойной.

Лёня из страны оленеводов

Шестилетний Лёня лечился уже год. Все было неплохо, но вдруг произошло обширное кровоизлияние в мозг. Мальчика срочно перевели в реанимацию, кома, искусственная вентиляция легких. Доктор сказал, что время идет на часы. Неожиданно мама Ксюша сказала, что Лёня некрещеный, и она очень хотела бы его крестить. Лёня родился в семье оленеводов на севере, поблизости не было ни одного

храма. Отец Валерий Мамаев мог приехать только на вечернюю службу, поэтому, с его благословения, крестить мальчика пришлось мне самой. Я взяла в храме святой воды, окрестила Лёню: «Во имя Отца. Аминь. И Сына. Аминь. И Святаго Духа. Аминь», – и положила ему крестик на грудь.

Мама не переставала над ним молиться... до самого конца. Может быть, молитвами Лёни и сама мама встретит Бога и придет к Нему. А иначе – зачем эти скорби...

Детки направляют родителей на путь истинный. Именно в больнице многие мамы делают первые шаги к вере, начинают задумываться о своей жизни «до» и «теперь». А маленькие детки, к великому удивлению мам, просят их окрестить, сводить на исповедь и Причастие. Один ребенок как-то сказал: «Мама, ты помолись за меня. Когда ты молишься, у меня боль проходит».

Такие истории случаются каждый день в каждой больнице. Но не в каждой больнице есть сестра милосердия, к которой можно обратиться за помощью и советом.

Поэтому в первую очередь мы просим вас хотя бы раз помолиться о том, чтобы в сестричество приходили добрые христианки, желающие послужить страждущим людям – сиротам, больным, старикам.

Если же вы сами хотели бы стать сестрой милосердия – обращайтесь к диспетчеру Православной Службы Милосердия по телефону (343) 200-07-04.

Также Вы всегда можете финансово поддержать работу сестер. О разнообразных направлениях служения сестер милосердия можно узнать на сайте ekbmiloserdie.ru в разделе «Сестричество милосердия».

Истории записала Анна Глазова



Подарки от Службы Милосердия: книги об Ангеле-Хранителе. Дети и сестра милосердия Елена Афанасьева



Милосердие | Все начинается с семьи

? Оксана, пожалуйста, расскажите подробно о деятельности вашего направления.

✓ Направление «Семья» было образовано в январе 2013 года. Проблемы семьи и традиционных семейных ценностей актуальны сегодня, как никогда. Дел у нас достаточно много, планов тоже. Прежде всего — это поддержка малоимущих семей; семей многодетных, которых, к счастью, немало, люди не боятся рожать, как раньше, когда это было немодно. Также мы ведём просветительскую работу, направленную на укрепление семьи как таковой.

Совместно с социальным работником мы посещаем людей, которые обратились в Службу Милосердия. Выезжаем по указанному адресу, заполняем анкету, люди пишут прошение о

Такая простая истина, не правда ли? Только почему-то многие приходят к ней методом проб и ошибок, горькие плоды которых вкушает не только сам человек, но и его дети. Предостеречь от неверных шагов, а также помочь тем, кто оказался в тяжёлой жизненной ситуации, призвана «Семья» — одно из направлений многогранной деятельности Православной Службы Милосердия при Отделе социального служения Екатеринбургской епархии. Мы беседуем с руководителем этого проекта Оксаной Зюзовой.

том, какая помощь им необходима (в виде продуктов питания, одежды, обуви или, к примеру, посидеть с ребенком — в больших семьях мама зачастую ничего не успевает — и т.д.). Мы оцениваем ситуацию и затем силами наших добровольцев или другими ресурсами стараемся помочь данным семьям.

Огромное подспорье — открытый в ноябре 2013 года гуманитарный центр. Здесь происходит

своеобразный круговорот: одни люди приносят туда вещи, жертвуют продукты, а нуждающиеся семьи приходят, и мы выдаём им всё необходимое. Если же требуется дорогостоящее лечение, бытовая техника, мебель или ещё что-то, чего у нас нет, то запускаем информацию на наш сайт, ищем жертвователей, добрых людей, которые бы откликнулись на конкретную просьбу.

Помимо этого организуем

семейные лектории, которые проходят один раз в неделю в большой трапезной Храма-на-Крови. Вход свободный для всех желающих. На данный момент лекторий ведёт православный психолог с большим опытом Наталия Фёдоровна Алиева. Она подсказывает пути, с помощью которых можно разобраться в себе, понять ошибки прошлого. Люди имеют возможность не только прослушать лекцию, но и задать наболевшие вопросы.

Недавно у нас появилась еще одна инициатива — встречи семейного клуба на приходах. В соборе Успения Божией Матери на ВИЗе семейный клуб называется «Подсолнухи». Раз в месяц мы собираемся семьями, беседуем, пьем чай и каждый раз словно оказываемся в гостях у какой-либо семьи, которая делится своим жизненным опытом.

Безусловно, пропаганда семейных ценностей должна быть повсеместной, так как с семьи всё начинается. Недаром говорят, что семья — это малая Церковь. Если будет семья, здоровая морально, духовно, то не будет нужна ни патронажная служба, где мы за стариками брошенными ухаживаем, ни служба, которая бездомными занимается, потому что никто никого из дома не выгонит, не будет сирот при живых родителях. Но в наше время эти организации, к сожалению, очень востребованы.

Конечно, тот, кто помогает, получает огромную радость, но в целом — печально, что такая ситуация сложилась в обществе.

❓ Кто ваши подопечные? Какие жизненные истории

Проблемы семьи и традиционных семейных ценностей актуальны сегодня, как никогда. Дел у нас достаточно много, планов тоже. Прежде всего — это поддержка малоимущих семей; семей многодетных, которых, к счастью, немало, люди не боятся рожать, как раньше, когда это было немодно.

вам особенно запомнились?

☑ Чаше всего за помощью обращаются одинокие люди: инвалиды, опекуны сирот (в основном это бабушки, у которых что-то случилось с детьми, и они воспитывают внуков), матери либо отцы-одиночки, многодетные семьи, люди малообеспеченные, у которых возникают серьёзные трудности по содержанию семьи.

Когда я пришла сюда работать, то не ощущала себя достаточно счастливым человеком, не видела, что у меня-то, в принципе, всё неплохо, я всё время на что-то жаловалась, была чем-то недовольна. Но когда начала знакомиться с нашими подопечными, то была просто изумлена, как люди, которые в одно время с тобой живут, по

одной земле с тобой ходят, достойно несут свой крест.

Помню, мы выехали с врачом Татьяной Петровной Елохиной по адресу, где мама одна воспитывает ребёнка-инвалида. Ребёнок лежачий, а она сама после опера-

ции. Она обратилась с просьбой, чтобы кто-то приходил помогать хотя бы один-два раза в неделю. У них очень скромные материальные условия, живут в коммуналке. Ребёнок родился со страшной формой ДЦП, он не двигается, не развивается, на тот момент ему исполнилось 15 лет, а выглядел он лет на 6-7, весь перевернутый, скрюченный, он не говорит (и никогда не заговорит), а только стонет и плачет. Муж сразу же ушёл, когда узнал о диагнозе, а она оставила работу и всю жизнь посвятила своему ребёнку. Она не отходит от него буквально ни на минуту, не может его оставить одного, готовит ему протёртую пищу, живут они на пособие, которое платит государство.

Но, когда я, видя их плачевное положение, предложила привозить ей продукты и вещи, эта удивительная женщина сказала: «Что вы, что вы, у меня всё есть, и вообще, я самый счастливый человек, у меня есть это солнышко». Она это говорила совершенно искренне, она действительно этого мальчика любит больше всего на свете. Мы порою на своих детей кричим, а этот ребенок никогда ей не скажет даже слово «мама», но она с такой душой, с такой искренней любовью говорит о нём, делает для него всё возможное и невозможное и, несмотря на то, что сама недавно перенесла операцию, попросила лишь о такой малой помощи.

Когда мы вышли от неё, мы просто плакали... Конечно, мы старались потом помогать ей. И



▲ Одно из важных направлений - родительские лектории, которые проводят православные психологи и священники

просто восхищались таким человеком, который достойно проживает свою жизнь, ту ситуацию, которую послал Господь, и чувствует себя счастливым. Есть чему поучиться всем нам!

Ещё один пример. Мы пришли в семью, где была беременная мама с пятью детьми. Она позвала нас, чтобы мы чем-нибудь помогли, потому что она осталась одна, так как муж ушёл к другой (оказывается, и такое происходит на белом свете). Я бы, наверное, на её месте такого «мужа» просто морально уничтожила, а она вела себя очень спокойно, никого ни в чём не обвиняла, была довольна тем, что есть (а у них в окнах щели огромные, дети замерзают), и ничего особенного даже и не просила. Говорила: «Буду рада всему». Просто диву даёшься, и после этого все твои проблемы кажутся настолько ничтожными, что домой приходишь и начинаешь всё по-другому оценивать, в том числе и в собственной семье.

❓ Служение обездоленным людям — это дело, безусловно, благородное, и приносит вам, вероятно, большую духовную радость. Но всё ли обстоит так благобно и безоблачно? Бывают ли какие-либо сложности в вашей работе с людьми?

✅ Конечно, не всё безоблачно, всё равно Господь смиряет нас. Если бы всё было хорошо и все бы нас только благодарили,



Добровольцы – активные участники проекта «Народный стол», многие приходят на фасовку вместе с детьми



В 2014 г. «Народный стол» проходит в рамках празднования 150-летия со дня рождения Великой Княгини Елисаветы Феодоровны Романовой

мы бы давно уже, наверное, превознеслись и считали бы себя такими замечательными... Конечно, приходят разные люди. Чтобы не впадать в осуждение, я для себя стала делить наших подопечных на сильных и слабых, иначе бывает, что начинает всё кипеть и возмущаться, а так проще: каждый человек в чём-то сильный, а в чём-то слабый.

Бывает, к нам обращаются люди, которые считают, что мы обязаны им то-то и то-то предоставить (как раньше существовал стереотип, что государство нам всё должно). У некоторых такое же мнение и о Православной Службе Милосердия. Когда начинаешь объяснять, что мы не всегда и не во всём можем помочь, некоторые обижаются, даже грозятся пойти жаловаться... (куда — вот в чём вопрос!). Разные ситуации бывали и в гуманитарном центре, люди приходили, требовали просто даже чего-то невозможного, неосуществимого, даже угрожали... Может, об этом и не стоит говорить — таким образом, я думаю, Господь смиряет именно нас.

❓ Как вы поступаете в таких случаях?

✅ (Оксана вздыхает). Тут нужно вести себя строго, официально, как в государственной структуре. Показываем поло-

жение о гуманитарной помощи, зачитываем документы...

❓ Не противоречит ли строгость принципу милосердия?

✅ Я думаю, в таких ситуациях без строгости, даже некоторой жёсткости, просто не обойтись, так как человек начинает манипулировать тем же сотрудником на складе, чтобы получить то, что ему не положено. Также и когда мы приезжаем на дом, мы никогда никому ничего не обещаем: то, что мы делаем, — это настолько находится в воле Божией, что мы, немощные, сами ничего не можем, и это так сильно ощущается в нашем деле! Господь всегда устраивает так, как это необходимо. Если человек действительно нуждается, ведёт себя искренне, то всё как по маслу идёт, тут же находится то, что ему нужно. Жертвуют, мы ему привозим, всё получается. Тут НА ВСЁ ВОЛЯ БОЖИЯ...

❓ Не так давно на общероссийском уровне появился проект «Народный стол». Как он осуществляется в нашем городе? Кто откликнулся на это начинание?

✅ Проект «Народный стол» активно реализуется Православной Службой Милосердия. Это



^ «Подсолнухи» – символ семейного клуба, проводимого в Соборе Успения на ВИЗе

не одноразовая помощь нуждающимся, а систематическая: раз в две недели, как и у москвичей, откуда родом проект. В трапезной Успенского собора создан своеобразный цех по расфасовке продуктов. Используются гречка, грибы, лук. В одном большом пакете — пять маленьких, а в одном маленьком — шесть порций для взрослых людей. Старорусский рецепт православной кухни, постный, вкусный, калорийный: одна пачка насытит многодетную семью.

Сначала мы привлекали к расфасовке добровольцев, а сейчас

задача — привлечь как можно больше самих подопечных. План — за одну акцию расфасовать 200 пакетов. Процесс на самом деле очень увлекательный. Мы проводили это мероприятие среди семей: все дегтяжки были заняты, причём проявили необыкновенную смекалку, работоспособность и ответственность — всем участникам пошло только на благо.

Человек может ощущать себя полностью счастливым только в семье — это я знаю совершенно точно. Когда человек одинок, когда дома его ждет только кошка, ничего хорошего не будет, рано или поздно он впадёт в уныние.

❓ Оксана, вы очаровательная, успешная молодая женщина. Что вас привело к этому непростому всё-таки служению? Расскажите о себе.

☑ Я пришла так же, как и многие, через добровольческое служение. Добровольца два года, а потом батюшка Евгений предложил возглавить направление «Семья». А как попала в добровольцы? Пришла в храм. Как известно, в храм приходят по двум причинам: от горя и от радости (не считая тех, кто был воспитан в вере). Я воспитана в советской коммунистической семье, одна

лишь прабабушка в детстве преподала мне на всю жизнь урок богобоязности...

Мама воспитывала меня одна и привезла на помощь из деревни свою бабушку, которая взяла с собой старинный образ Божией Матери. Прабабушка жила со мной в одной комнате, и я каждый день слышала, как она молилась перед иконой. Родилась она при Царе, в

1902 году, тогда все были крещёные, стойкой веры, и она жила по вере. И вот, когда я была маленькой, она мне всегда говорила перед этой иконой: «Вот, будешь баловаться, камешек из иконки вылетит и больно ударит тебя». Я так боялась, что камешек из иконки вылетит, и старалась не делать ничего плохого. А потом она заставила маму меня покрестить. Тогда это было не принято, но мама пошла украдкой в Иоанно-Предтеченский храм и покрестила меня. Мне было лет 10.

А потом я забыла, что я крещёный человек, и всё пошло по воле ветра, и вообще непонятно как: дров наломала много, за многое до сих пор очень стыдно. Успела похоронить мужа, в 22 года осталась вдовой, родился ребёнок, а мужа не стало. Долго очень сильно переживала, согрешила страшно: посчитала, что Бога нет, раз так всё произошло. А потом случилось так, что встретила нового человека, влюбилась, и как-то так Господь сжалился надо мной и дал возможность снова обрести семью. И сейчас мы с этим человеком живём уже достаточно долго. Я пришла в храм, и мужа мечтаю тоже привести в храм, чтобы повенчаться. Ещё у меня есть сын 12-ти лет, которого я стараюсь воспитывать в православной традиции. Он ходит в храм, причащается. Конечно, в силу его переходного возраста мы иногда не понимаем



^ Крепкая семья выдержит любое ненастье. На фото: Оксана Зюзева с мужем Алексеем и сыном Сережей

друг друга, но я стараюсь в этих вопросах положиться на волю Божию.

В этом году я оканчиваю региональный финансово-юридический институт по специальности менеджер, управляющий (мечта моей мамы, чтобы я получила высшее образование). Но я не планирую работать в светской организации; это образование, если и пригодится, то только в работе с документами. Я настроена до конца жизни работать где-то рядом с храмом.

? Вы себя нашли именно в социальном служении?

✓ Да, когда помогаешь другим, Господь тебе помогает, и ты сам становишься сильнее. И сам порою больше получаешь радости, чем те, кому помог.

? Много ли времени занимает ваша работа, и как супруг относится к вашей деятельности?

✓ Поначалу, когда я пришла в соцотдел, то окунулась в работу, что называется, с головой, и супруг мой меня почти не видел. И сын тоже. Но потом батюшка разграничил мой рабочий день и свободное время. Объяснил, что я должна и дома еду готовить, и мужа с работы ждать и так далее, то есть свои функции женские не должна забывать. Поэтому спасибо о. Евгению, в первую очередь,

за то, что он видит ситуацию. Я никогда не забуду его слова: «Ты сейчас будешь руководить направлением "Семья"», но ни в коем случае не потеряй свою семью».

Так как эта работа захватывает, ею можно круглосуточно заниматься, но должны быть чёткие грани: вот это рабочее, а это семейное, своё, домашнее. И если ты даришь другим людям внимание, какую-то жертвенность, то нельзя забывать и про своих домашних. Про сына, который сейчас очень нуждается в маме, про мужа, который нуждается в жене, чтобы они тоже не стали обездоленными и не обратились потом в службу милосердия (смеётся).

? Оксана, вы видите много малообеспеченных семей, в том числе и многодетных. К сожалению, в обыденном сознании отношение к многодетным семьям неоднозначное, особенно к нуждающимся (известное расхожее мнение «зачем нищету плодить»). Да и на государственном уровне относительно семейной политики приоритеты чётко не расставлены. Как вы лично относитесь к многодетности, хотели бы стать многодетной мамой?

✓ Я молю Господа, чтобы это осуществилось. Я давно поняла, что воспитывать ребенка в многодетной семье намного проще, там



^ Оксана взвешивает сушеные грибы. Каждый пакетик должен быть ровно 30 гр.

выращиваем эгоистов, а потом не знаем, что с ними делать, плачем. А в многодетной семье ни одного эгоиста не видно, там все друг друга поддерживают. И драться учатся друг на друге — а что, это тоже нужно — за себя постоять. Они во много раз более подготовлены к жизни. А по затратам — если Господь даёт тебе ребёнка, Он даст и на ребёнка, это уже проверено миллионами примеров.

? Что вы пожелаете читателям ПВ?

Хочется сказать большое спасибо добровольцам за их отвагу: буквально по первому звонку они бегут, летят на помощь и делают такое, что и за деньги-то не каждый человек сможет, а тут бесплатно — во славу Божию.



^ Продуктовые наборы раз в месяц закупаются на средства благотворителей, чтобы помочь нуждающимся семьям

сами дети помогают маме, смотрят друг за другом. Вот мы одного родим и ходим вокруг него, трясем над ним: «Куда пошёл, куда побежал, ой, что ты делаешь?». Когда детей много, они друг у друга учатся, друг о друге заботятся, друг друга воспитывают. Они растут самостоятельными. Я считаю, надо такой закон издать, чтобы все семьи были многодетными. Мы сами

✓ Я, в первую очередь, хочу пожелать, чтобы как можно больше становилось многодетных семей. Сначала, конечно, девушкам и юношам — создать семью (это тоже проблема в наше время). Господь же нас сотворил не для того, чтобы мы были одиноки. Чтобы дров не наломать с молодости, надо создавать семью, гнездышко своё уютное, свою атмосферу, свой



▲ Огромное подспорье для сотен нуждающихся – недавно открывшийся в Екатеринбурге Центр гуманитарной помощи



очаг, чтобы это было твоё, родное. По Божией воле и дети появятся.

Человек может ощущать себя полностью счастливым только в семье — это я знаю совершенно точно. Когда человек одинок, когда дома его ждет только кошка, ничего хорошего не будет, рано или поздно он впадёт в уныние. Вот меня сейчас лиши семьи — я не знаю, что со мной будет. Семья нужна каждому, это истина. Многодетностью женщина спасётся, многодетностью и муж её спасётся. Много детей — много счастья.

Одного вырастишь — вот, как часто бывает: уехал он в другой город, и лежит эта бедная бабушка, «памперсы» ей наши добровольцы меняют. А когда пять или шесть детей, всё равно хоть один ребёнок при тебе найдётся, и доходит он тебя, да и внуки-правнуки позаботятся. Дети — это богатство, никакие деньги, никакое золото не заменят собственных детей. По-

этому рожайте, рожайте и ещё раз рожайте — вот мой призыв всем.

Счастье — это семья и много детей, это спасёт нас и Россию, так как и государство будет крепким и здоровым, правильным. Мы тогда никакую Америку бояться не будем, где они — и где мы будем по численности!

❓ Оксана, наверняка вам есть, кого поблагодарить за помощь в реализации проектов Службы Милосердия.

☑ Прежде всего, огромная признательность тем, кто ежедневно жертвует на продуктовые наборы, тем, кто откликается на просьбы, публикуемые на сайте, и оказывает скорую социальную помощь.

Отдельные слова восхищения — компании «Глория Джинс», которая благотворительно одела, наверное, всю нашу область,

пожертвовав новых вещей почти на 33 млн. рублей — это две огромные фуры.

Благодарим от души тех, кто участвовал в Рождественской акции «Подари радость детям». Это было очень трогательно, когда люди видели на сайте, какой ребёнок что хочет получить в подарок, и привозили этот подарок — тем самым осуществляли мечту, зачастую самую непритязательную, ребёнка из малоимущей семьи. Вот и понимаешь: мир не без добрых людей, и я всегда это говорю, когда слышу: мол, куда мы катимся! На самом деле добрых людей очень много, просто они себя не афишируют, но они есть везде.

Не только материально люди помогают. Хочется сказать большое спасибо добровольцам за их отвагу: буквально по первому звонку они бегут, летят на помощь и делают такое, что и за деньги-то не каждый человек сможет, а тут бесплатно — во славу Божию.

И особые слова благодарности — отцу Евгению Попиченко, потому что именно он всех нас держит в тонусе, ведёт в правильном русле, сам много и напряжённо работая и с добровольцами, и с сотрудниками, и с подопечными. Ну, а главное — это пример его собственной семьи, который действует на людей сильнее и ярче любых слов.



▲ Красные футболки добровольцев Службы Милосердия видно издали

Статью подготовила Надежда Татарина

Жизнь каждого зачатого ребенка бесценна!



Акция в поддержку жизни «Один из нас».
28 марта 2014 года участники акции составили младенца из 600 зажженных лампад



В День защиты детей сотрудники «Колыбели» совместно с православными студентами-медиками и добровольцами из храмов провели акцию в защиту нерожденных детей «Спаси и Сохрани Жизнь»

Приглашаем добровольцев к участию в акциях Центра защиты материнства «Колыбель».

Тел.: 8 904 984-74-41, 8 904 987-97-72
www.kolybel-ural.ru

Благодарим храмы, которые поддерживают «Православный вестник»!

Алекса́ндро-Невский Ново-Тихвинский же́нский монастырь
Екатеринбург, ул. Зеленая роща, 1
Настоятельница обители - игуменья Домника
(Коробейникова)

